

Aurait dû prendre l'avis

Il m'a dit qu'il serait amusant,
Il avait tort,
Pourquoi ai-je écouté?
J'aurait du resté fort,
Et dit non.

"Adero, nous allons être en sécurité sans préservatif», me dit-il.
Pourquoi ai-je écouté?
Il avait tort.

J'avais besoin de l'argent
Que pourrais-je faire?
J'ai payé un grand prix;
Aurait dû prendre l'avis.

Bien sûr, cela s'est passé avant,
Mais j'ai eu de la chance
Ces temps-là.
J'ai ignoré les conseils
Cette fois-ci,
Et j'ai payé le prix.

L'un des soixante pour cent
De nouveaux cas d'infection
J'en suis maintenant.
VIH / SIDA
C'est ce qui s'est passé.

Je devrais avoir écouté,
Pris les conseils,
Mais je ne pensais pas deux fois.

CDV - Conseil et de Dépistage Volontaire
J'ai ignoré.
Je me sentais honte, embarrassé
Pour obtenir les conseils
Même si le conseiller était beau.

J'ai la maladie
Maintenant, il est, je suis embarrassé et honteux
Parce que je n'ai pas écouté les conseils
Je ne pensais pas deux fois.

Adero se tourne vers son meilleur ami Akili pour obtenir des conseils. Akili a connu une expérience similaire, et a des leçons à l'école sur la santé sexuelle et de conseil et de dépistage volontaires (VCT).

Adero: Akili vous connaissez déjà ma mère est morte du SIDA. Pourquoi ai-je été si négligent?

Akili: Mon ami, parfois nous ne sommes pas donné suffisamment d'informations et de l'aide. Ce n'est pas votre faute. Je peux vous aider maintenant. Nous pouvons aller au CDV et vous pouvez obtenir de plus amples conseils et de l'aide. Ils vous mettront à l'épreuve de la maladie. Et vous pouvez parler à d'autres jeunes filles comme vous. Vous verrez que nous ne sommes pas seules.

Adero: Il m'a dit un préservatif ferait le sexe moins romantique. Je n'étais pas sûre si je voulais avoir des rapports sexuels avec lui.

Akili: Adero, si vous n'êtes pas sûres, vous avez le droit de dire non. Mais ils nous ont dit à l'école que si vous choisissez d'avoir des rapports sexuels alors utiliser un préservatif ne doit pas être une corvée. Vous pouvez les aider à le porter, et profiter de ce temps ensemble - il ajoute à la romance / intimité du sexe. Plus important encore, il vous garder vous deux en sécurité.

Adero: Vraiment? Mais je serais gênée de les utiliser, parce que les gens pensent que je suis une personne aux mœurs légères.

Akili: J'avais aussi la même idée. Mais le professeur m'a dit que si vous décidez d'avoir des relations sexuelles il ne faut jamais se sentir embarrassé à l'aide d'un préservatif ou de parler à leur sujet. Utiliser un préservatif ne signifie pas que vous êtes une personne aux mœurs légères. Elle a dit que cela rend le sexe sûr et que nous restons en bonne santé.

Adero: Mais Akili, le fait d'utiliser de préservatif, ne signifie pas que vous ne faites pas confiance à votre partenaire?

Akili: Si l'un de vous a le VIH / SIDA, alors en utilisant un préservatif montre que vous vous souciez de votre partenaire, car vous ne souhaitez pas qu'il/elle soit infecté(e). Utiliser un préservatif vous empêche de contracter le VIH / sida. Le professeur nous a dit que même si vous n'avez pas le VIH /SIDA, vous devez utiliser un préservatif - c'est une bonne habitude à prendre pour toutes les activités sexuelles. Parce que nous sommes des jeunes femmes la façon dont notre col de l'utérus est en développement signifie que notre risque de contracter des maladies sexuellement transmissibles (MSTs), y compris le VIH est très élevé, de sorte qu'il est très important pour notre santé à toujours utiliser un préservatif.

Adero: Nous ne devrions pas avoir eu des rapports sexuels.

Akili: Le professeur nous a dit que c'est même est une meilleure façon de nous garder en

sécurité. Si nous attendons avoir des relations sexuelles ... attendons jusqu'à ce que nous soyons prêtes. Et puis quand nous serons prêtes, en utilisons un préservatif.

Adero: Eh bien, il est trop tard pour moi cette fois-ci, mais au moins si je décide d'avoir des rapports sexuels dans l'avenir, je saurai comment assurer ma sécurité. Je me sens gêné de demander, mais les préservatifs ne sont-ils pas fiables?

Akili: Bon, ne vous sentez pas embarrassées - je vous ai déjà dit. Le professeur nous a dit qu'ils sont très fiables. Elle nous a dit que si vous choisissez d'avoir des relations sexuelles, utilisez un préservatif, et vous n'aurez pas à vous inquiéter, car vous serez sûr et de protéger les uns les autres de la maladie.. Les préservatifs sont très minces - vous ne verrez pas la différence.

Adero: Mais que faire si mon partenaire ne veut pas utiliser des préservatifs?

Akili: Ils ont probablement peur parce qu'ils ne savent pas assez d'informations sur eux. Dites-leur ce que je vous ai dit. Dites-leur qu'il vous assurez que vous êtes sexuellement sans danger cela veut dire que vous deux vous pouvez vous détendre. Le professeur a également dit que si vous êtes expérimentés en utilisant un préservatif, alors parlez-en à votre partenaire pourquoi vous aimer les utiliser - vous avez confiance l'un en l'autre; parler et utiliser des préservatifs est une autre façon de montrer votre confiance.

Akili: Adero, une autre leçon très importante, j'ai appris à l'école est que le fait d'avoir un seul partenaire nous garde en sécurité. Plus nous avons un grand nombre de partenaires, plus nous mettons notre santé en danger. Le professeur nous a dit que si nous restons fidèles à un partenaire, nous aurons des relations confiantes et saines. Nous allons être de bons exemples pour nos enfants - ils ne seront pas les mêmes erreurs que nous.

Adero: (rires) Vous êtes à la hauteur de votre nom n'est-ce pas- très sage. Merci pour votre aide Akili. J'ai eu vraiment peur.

Akili: Bon mon ami. J'avais peur aussi quand cela s'est passé à moi. Je vais parcourir avec vous au CDV - vous verrez il y a beaucoup comme vous. Il y a de l'aide pour vous.

Adero: Mais ce qui va se passer pour moi maintenant? J'ai vu ce qui s'est passé à ma mère. J'ai peur en sera de même pour moi.

Akili: S'il vous plaît essayez de ne pas vous inquiéter Adero. Votre mère n'a pas reçu aucun traitement. Mais vous serez testé. Une fois que nous avons pleinement connu votre statut, vous pouvez obtenir un traitement. Le professeur a dit que si vous avez l'infection du VIH/SIDA, il y a des médicaments que vous pouvez prendre. Ils ne peuvent pas guérir la maladie, mais votre vie est bien meilleure si vous prenez des médicaments. Nous saurons plus lorsque nous irons au conseiller.

