

05-10-07
WORKING TO
EMPOWER

VVU/UKIMWI

Created By: Erin Callicutt, Volunteer

WORKING TO EMPOWER

Je Virusi Vya Ukimwi ni nini?

Neno UKIMWI linasimamia kuwa na **Ukosefu wa Kinga Mwilini**, ambayo ni njia mbadala ya kusema kwamba jeshi la asili la mwili wako halipigani na vidudu visababishavyo magonjwa ipasavyo. VVU / UKIMWI ni kuenea kwa watu wengine kwa kuhusiana na maji maji ya ngono au damu ya mtu aliyeambukizwa, hivyo kama damu au maji maji ya ngono yalioambukizwa yakiingia ndani ya mwili wako, unaweza kuambukizwa.

Hii kwa kawaida hutokea kwa aidha kujamiiana na mtu mwenye ugonjwa au kwa kushirikiana sindano inayotumika kuingiza madawa ya kulevya na mtu aliyeambukizwa. Watu wanaweza pia kuambukizwa kwa, kuzaliwa na mama ambaye ana VVU.

VVU / UKIMWI haiwezi kuenezwa kwa kubusu, kukumbatia au kusalimiana kwa mikono na mtu mwenye ugonjwa, na hauwezi kuambukizwa



jinsi gani ninaweza kukaa salama?

adhari za VVU / UKIMWI iznaweza kusababisha magonjwa na maambukizi ya kufanya mwili wako mgonjwa sana. Hakuna tiba ya VVU / UKIMWI lakini kuna madawa ya kupunguza kasi ya mchakato. Njia bora ya kukaa salama ni kuachana na matumizi ya madawa ya kulevya na kutoshiriki ngono. Hizi ndizo sababu mbili kuu zinazo leta hatari ya kupata VVU / UKIMWI na zote mbili ni za kuzuilika. VVU / UKIMWI hupunguza maisha ya mtu kwa karibu nusu na unaweza kuwa ugonjwa wa kutisha. Hivyo, kuwa salama na mwenye maarifa!

