

اچ آی وی/ایدز

تلاش برای توانمند سازی

ایجاد شده توسط: ارین Callicutt، داوطلب

ویروس اچ آی وی چیست ؟

ایدز مخفف سندرم نقص ایمنی اکتسابی است، به این معنی است که ارتش طبیعی بدن شما برای مبارزه با میکروب ها به درستی کار نمی کند. اچ آی وی / ایدز از طریق تماس با ترشحات جنسی و یا خون آلوده فرد مبتلا به افراد دیگر منتقل می شود. پس اگر خون آلوده و یا مایع جنسی به درون بدن شما برسد، میتوانید عفونی شوید. این معمولاً هم توسط رابطه جنسی داشتن با فرد آلوده و یا به اشتراک گذاری سوزن های مورد استفاده برای تزریق مواد مخدر با فرد آلوده اتفاق می افتد. مردم همچنین وقتی از مادری که اچ آی وی دارد به دنیا می آیند مبتلا میشوند.

اچ آی وی/ایدز با بوسیدن ، در آغوش گرفتن و دست دادن با فرد آلوده گرفته نمی شود، و توسط عطسه ، درب دستگیره و یا شیشه های کثیف منتقل نمی شود.

اثرات این ویروس ها چه هستند و چگونه می توانم ایمن بمانم ؟

اثرات میتواند باعث عفونت و بیماری های دیگری شود که بدن شما را بسیار مریض میکند. درمانی برای اچ آی وی/ایدز وجود ندارد والی داروهایی هست که روند را کند تر میکند. بهترین راه برای ایمن ماندن استفاده نکردن از مواد مخدر و **abstinent** ماندن است(نداشتن رابطه جنسی) دو تا از بزرگترین فاکتورهای گرفتن اچ آی وی/ایدز وجود دارد و هردوی آنها قابل پیشگیری هستند. اچ آی وی/ایدز عمر یک فرد را به نصف میکند و بیماری مخربی میتواند باشد. پس باهوش و ایمن باشید.