

WORKING TO EMPOWER

HIV / الإيدز

ما هو فيروس نقص المناعة HIV؟



تعني كلمة إيدز تناذر عجز المناعة المكتسبة، أي انها طريقة لطيفة في القول أن الجيش الطبيعي الذي يحارب الجراثيم في جسمك لا يعمل بطريقة صحيحة. ينتشر الإيدز HIV/ بين الأشخاص بواسطة الإتصال عبر السوائل الجنسية أو الدم من الشخص المصاب ، ولهذا اذا كان الدم أو السائل الجنسي من المصاب وصل الى جسمك، فمن الممكن ان تصاب. يحدث هذا في العادة اما بالإتصال الجنسي مع شخص مصاب أو المشاركة بإبر استعملت لحقن المخدرات مع أشخاص مصابين. يمكن أيضاً ان يصاب الأشخاص بأن يولد الشخص من ام مصابة بالإيدز. لا يمكن الإصابة بالإيدز HIV/ بالقبل،العناق أو التسليم بالإيدي مع شخص مصاب ، ولا يمكن ان ينتقل بالعطس ، او من مقابض الأبواب الملوثة أو الزجاج الوسخ.

ما هي تأثيرات هذا الفيروس، وكيف أبقى سليماً ؟

يمكن ان تسبب تأثيرات الإيدز HIV/ في امراض اخرى، والتهابات تجعل جسمك مريض جداً. لا يوجد شفاء للإيدز HIV/ ولكن هنالك علاج يبطيء تسارع المرض نحو النهاية .

أفضل طريقة حتى تبقى سليماً هي بعدم تعاطي المخدرات
والإمتناع (الإمتناع عن مزاولة الجنس مع اشخاص مصابين).
هذان هما أكبر عاملان خطيران للإصابة بالإيدز / HIV
وهما معاً يمكن الامتناع عنهم وتفادي الإصابة.
الإيدز/HIV يقصر مدى عمر الشخص الى النصف تقريباً
ويمكن ان يكون مرض هدام ، ولهذا كن امناً و ذكياً.

Created By: Erin Callicutt, Volunteer

Translated by (ترجمة): Rula Alkarmi