

男性环切手术与艾滋病预防

简介

据估计，到 2006 年底为止大约有三千九百五十万人携带艾滋病病毒，当年有四百三十万人新感染上此病毒。因此预防必须成为我们应对艾滋病时的绝对优先考虑项，人们也正在为寻找新的预防技术、为现有的有效预防方法添砖加瓦而努力。2007 年 3 月，世界卫生组织 WHO 和联合国艾滋病规划署 UNAIDS 推荐艾滋病防御项目和政府决策将男性环切作为一项额外的但是重要的策略，它可以预防男性从受感染女性伴侣处获得艾滋病病毒。

男性环切是指通过手术将阴茎包皮全部或部分切除。它是世界上最古老也是最常见的外科手术之一，人们因为宗教、文化、社会以及医疗上的原因接受这种手术。现在男性包皮环切被认为可能是一种限制艾滋病病毒传播的方法。的确，一系列的观察流行病学研究数据显示，包皮环切在某种程度上保护了男性，避免了在性交过程中获得艾滋病病毒。

然而，包皮环切过的男性并不能认为他们自己没有风险，这是个错误的认识。有些人因为做过包皮环切而错误的选择更高危的活动，这抵消了环切可能带来的任何有利影响。环切本身并不是一项保护措施，而仅仅是一个降低传染可能性的方法，认识到这点非常重要。

研究结果

自从 1980 年以来，一些观察研究表明施行包皮环切的男性比之没有环切的男性有更低的艾滋病病毒感染水平。

第一个随机对照的实验在南非进行，它显示环切对男性通过性交获得艾滋病病毒具有保护作用，保护因子为 61%。当一项中期分析显示环切男性的艾滋病病毒感染几率至少有 60% 的降低时，该实验于 2005 年被终止。

在肯尼亚 Kisumu 进行的实验显示，成年男性环切将艾滋病病毒感染风险降低了 48%。该实验并没有说明男性环切是否能降低艾滋病病毒传播的几率。

在全部三个随机对照的实验当中，环切男性的艾滋病发病率都显著低于对照组男性。尽管如此，环切男性每年的感染率大约为 0.7-1%，这个数字依旧很高。

一项由约翰霍普金斯大学的研究者领导的更深入的实验正在乌干达进行中，它旨在评判男性环切对于将艾滋病病毒传播给女性伴侣的几率的影响，研究结果预期在 2008 年公布。至今还没有关于环切是否降低男性同性间艾滋病病毒传播的随机对照实验。

生物机制

专家已经提出几种可能的机制,来说明环切是如何降低男性经由异性性关系获取艾滋病病毒的敏感性的。

- 阴茎包皮的内粘膜表面具有高浓度的艾滋病病毒靶向细胞—比如朗格汉斯细胞和CD4 阳性 T 细胞。将包皮切除大大减少了可与艾滋病病毒结合细胞的数量,从而阻止病毒侵入男性体内。
- 艾滋病病毒以及其他病原体可以在包皮内表面隐蔽、潮湿的环境里存活一段时间。去除这种环境降低了病原体生存的能力。
- 性交过程中脆弱的包皮组织易被磨损、产生炎症,这方便了艾滋病病毒侵入身体。环切去除了包皮,因此也就关闭了病毒入侵的这条通路。
- 另外,研究认为男性环切与降低梅毒等性病患病率相关,这些性病造成生殖器溃烂,因此也增加了艾滋病病毒的感染风险。例如,坦桑尼亚的一项研究发现接受过环切手术的男性比起他们未接受环切手术的同龄人,梅毒的感染率下降了一半。

政策展望

据估计,这些实验结果的新闻不仅会增加来自于许多国家政府、非政府机构和公众对男性环切的兴趣,也会增加男性进行环切手术的需求。在考虑是否以及如何提供更普及的安全的环切服务的时候,政府需要同时考虑如何将环切与复杂的艾滋病防御项目结合在一起。与此同时,如果安全性不被放在优先考虑的位置上,不安全的环切手术带来的风险将不小。在经过伦理、人权、经济、人力资源、安全性以及其他因素的考虑之后,决定扩大男性环切服务的国家将需要确保计划在一种合乎文化、合适的并且切实安全的方式下推行。

结论

通过环切可以有效降低艾滋病病毒通过性交从女性传给男性,这项研究证据非常引人注目。社会生态学和交叉学科的观察研究结果,与三个不同体系下的随机对照试验结果,都一致显示出男性环切的部分保护效果。

然而,环切手术并不能完全保护男性不被艾滋病传染。接受过环切手术的男性仍然可能被病毒感染,如果他们成为病毒携带者,还可以再传染给他们的性伴侣。推进并提供安全的环切手术并不能够替代其他防止艾滋病病毒异性传播的手段,它仅仅是种额外的策略。

男性环切永远不应该代替其他已知的艾滋病防御方法,它应该一直被当作复杂的艾滋病

防御策略的一部分来考虑。

此外，确保信息的正确与透明，确保全球、地区、国家层面的交流策略对于持续保障其他艾滋病防治方法很重要。这对于防止人们形成错误的安全感、进而参加高危性活动是必要的，因为这些活动会抵消环切手术带来的部分保护作用。

与此同时，推进男性环切手术作为预防艾滋病的一项方法需要注意：

- 环切手术应该作为系统化的艾滋病防御措施中的一部分
- 需要加强卫生服务以提供高质量的、安全的服务
- 规划者需要采取一种尊重病人人权的方法来提供环切服务
- 符合当地文化的服务工作

信息来源

世卫组织WHO：世卫组织WHO和联合国艾滋病规划署UNAIDS发布的对于通过男性环切手术预防艾滋病的专家咨询推荐 <http://www.who.int/hiv/mediacentre/news68/en/index.html>

世卫组织WHO，联合国艾滋病规划署UNAIDS：男性环切与艾滋病防御的新数据：政策与未来项目：结论与推荐 http://www.who.int/hiv/mediacentre/MCrecommendations_en.pdf

世卫组织WHO：男性环切与艾滋病预防信息包
http://www.who.int/hiv/mediacentre/infopach_en_1.pdf

联合国艾滋病规划署UNAIDS，世卫组织WHO：男性环切与艾滋病病毒：近期发展
http://data.unaids.org/pub/FactSheet/2007/20061229_mc_fs_en.pdf?preview=true

对青年人的倡议 作者：Kathy Osborn
<http://www.advocatesforyouth.org/publications/factsheet/fsmalecircumcision.html>