

La circuncisión masculina y la prevención del VIH

Introducción

A finales de 2006, se estima que 39,5 millones de personas vivían con el VIH y 4.3 millones se infectaron con el virus ese año. La prevención debe ser una gran prioridad en la respuesta al SIDA, se están haciendo esfuerzos para encontrar nuevas tecnologías de prevención para reforzar el conjunto de los ya conocidos métodos de prevención eficaces. En marzo de 2007, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH / SIDA (ONUSIDA) recomendó que la política y los programas de prevención del VIH reconociesen la circuncisión masculina como una importante estrategia para evitar que los hombres contraigan el VIH de mujeres infectadas por socios.

La circuncisión masculina es la extirpación quirúrgica de todo o parte del prepucio del pene. Es uno de los más antiguos los procedimientos quirúrgicos y uno de los más comunes en todo el mundo, realizadas con fines religiosos, culturales, sociales o razones médicas. La circuncisión masculina ha sido evaluada como un posible medio para limitar la propagación del VIH. De hecho, los datos de una serie de estudios epidemiológicos observacionales han demostrado que la circuncisión ofrece algunos hombres protección (no completamente) contra el VIH a través de relaciones heterosexuales.

Sin embargo, los hombres circuncidados que no pueden pensar que no se encuentran en situación de riesgo, pensar así puede ser un error. Algunos hombres falsamente toman más decisiones de riesgo a causa de su circuncisión, que niega cualquier efecto positivo que la circuncisión pueda tener. Es importante entender que la circuncisión no es una protección, sino un método para reducir la probabilidad de transmisión.

Investigaciones y Estudios.

Desde los años 80s, una serie de estudios observacionales indican que los hombres circuncidados tienen menores niveles de infección por el VIH que los hombres no circuncidados.

El primer ensayo controlado aleatorio, realizado en Sudáfrica, mostró que la circuncisión masculina tenía un factor de protección de un 61% contra los hombres que adquirían el VIH a través de relaciones heterosexuales. El ensayo se interrumpió en 2005, cuando un análisis mostró al menos una reducción del 60% en la infección por VIH entre hombres circuncidados.

El juicio que se llevó a cabo en Kisumu, Kenia, demostró que la circuncisión masculina adulta redujo un 53% en el riesgo de infección con VIH. No se refirió a si la circuncisión masculina tiene un efecto sobre el riesgo de transmitir el VIH.

El juicio, llevado a cabo en Rakai, Uganda, mostró que la circuncisión masculina adulta redujo en un 48% el riesgo de infección con VIH. No se refirió a si la circuncisión masculina reduce el riesgo de transmitir el VIH.

En los tres investigaciones controlados aleatorios, la incidencia del VIH era considerablemente más baja en la intervención (circuncisión hombres) que en el grupo control (los hombres no circuncidados), sin embargo, seguía siendo alta en general (0,7 a 1,0 por cada 100 persona-años en los hombres circuncidados).

Otro estudio, dirigido por investigadores de la Universidad Johns Hopkins, sobre la evaluación de las repercusiones de la circuncisión masculina en el riesgo de transmisión del VIH a parejas femeninas se encuentra actualmente en curso en Uganda, con resultados que se esperan en el 2008. El efecto de la circuncisión masculina en la con respecto a la reducción del riesgo de transmisión del VIH entre hombres que tienen sexo con hombres no ha sido aun estudiado.

Mecanismos biológicos

Los expertos han examinado posibles mecanismos para explicar cómo en los hombres la circuncisión puede disminuir la vulnerabilidad a adquirir el VIH por vía heterosexual.

- La superficie de la mucosa interna del prepucio contiene una alta concentración de células a las que apunta el VIH (como las células de Langerhans y las células T CD4 +). La extracción del prepucio reduce enormemente el número de células a través de las cuales el VIH podría invadir el cuerpo de un hombre.

- El VIH y otros patógenos pueden sobrevivir durante algún tiempo en la superficie interna del prepucio. La eliminación de este medio reduce los patógenos de la capacidad de sobrevivir.
- Abrasiones y la inflamación de los tejidos delicados del prepucio durante el acto sexual puede facilitar la invasión del VIH al cuerpo. Con la circuncisión se elimina el prepucio y cierra esta vía para el virus.
- Además, la circuncisión masculina estudios enlace a una menor prevalencia de la sífilis y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), que causa úlceras genitales y también aumentar el riesgo de infección por el VIH. Por ejemplo, un estudio realizado en Tanzania encontró que los hombres circuncidados tienen la mitad de las infecciones como la sífilis incircuncisos sus homólogos.

Implicaciones políticas

Se prevé que las noticias de estos resultados, aumentará la circuncisión masculina en interés de los gobiernos, las instituciones no gubernamentales y el público en general en una serie de países, además de la creciente demanda de servicios de circuncisión masculina. Considerar si los gobiernos y la forma de aumentar la disponibilidad de servicios de circuncisión masculina segura tendrá que considerar la manera de contextualizar la circuncisión masculina dentro de la programación de la prevención del VIH. Al mismo tiempo, el riesgo de que la circuncisión es inseguro si la seguridad no es alta prioridad. Tras el examen de ética, los derechos humanos, financieros, de recursos humanos, la seguridad y otras cuestiones, los países que decidan ampliar servicios de circuncisión masculina tendrá que asegurarse de que se promueve en una manera culturalmente apropiada y que se aplique en condiciones de seguridad.

Conclusión

La investigación evidencia que la circuncisión masculina es eficaz en la reducción de la transmisión sexual del VIH de mujeres a hombres es convincente. El efecto protector parcial de la circuncisión masculina es muy coherente a través de los estudios observacionales (ecológicos, transversales y de cohorte) y los tres ensayos controlados aleatorios realizados en diversos entornos.

Sin embargo, la circuncisión masculina no ofrece protección completa contra la infección por el VIH. Hombres circuncidados todavía puede infectarse con el virus y, si es VIH-positivo, pueden infectar a sus parejas sexuales. La promoción y la prestación de seguros de circuncisión masculina no sustituya a otras intervenciones para prevenir la transmisión heterosexual del VIH, pero que sea una estrategia adicional. La circuncisión masculina

nunca debe sustituir a otros métodos conocidos de la prevención del VIH y debe considerarse siempre como parte de una estrategia de prevención del VIH.

Además, es fundamental para garantizar que la información clara y correcta, así como a nivel mundial, regional y nacional, estrategias de comunicación, sobre la necesidad de otras medidas de prevención del VIH. Esto será necesario para prevenir el desarrollo de los hombres una falsa sensación de seguridad y participar en actividades sexuales de alto riesgo las conductas que pudieran socavar la protección parcial proporcionada por la circuncisión masculina.

Al mismo tiempo, la promoción de la circuncisión masculina como método para prevenir el VIH requiere:

- * La circuncisión masculina debe formar parte de un paquete de prevención del VIH
- * Los servicios de salud es necesario fortalecer para garantizar la calidad de los servicios de seguridad
- * Los planificadores deben tener un enfoque a la oferta de circuncisión masculina, que reconoce los derechos humanos de los clientes
- * Servicios culturalmente apropiados