

# पुरुष खतने और एचआईवी की रोकथाम

---

## परिचय

2006 के अंत में, एक अनुमान के अनुसार 39,5 लाख लोग एचआईवी के साथ जी रहे थे और 43 लाख उसी साल वायरस से संक्रमित हो गये। रोकथाम को एड्स के जवाब में बहुत ही प्राथमिकता के आधार पर होना चाहिए और पहले से ही ज्ञात प्रभावी रोकथाम के तरीकों के पैकेज को मजबूत बनाने के लिए नये निवारण प्रौद्योगिकियों की खोज के प्रयास किये जा रहे हैं। मार्च 2007 में, विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और एचआईवी / एड्स (यूएनएड्स) पर संयुक्तराष्ट्र कार्यक्रम ने सिफारिश की है कि एचआईवी की रोकथाम के कार्यक्रमों और नीतियाँ पुरुष खतने को संक्रमित महिला साथी से एचआईवी प्राप्त करने से पुरुषों को रोकने की एक अतिरिक्त, महत्वपूर्ण रणनीति के रूप में पेहेचानती हैं।

पुरुष खतना लिंग की चमड़ी के पूरी तरह या एक हिस्से के सर्जिकल हटाने को कहा जाता है। यह दुनिया भर के सबसे प्राचीन और सबसे सामान्य शल्य चिकित्सा प्रक्रियाओं में से एक है जो की धार्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक या चिकित्सा कारणों के लिए किया गया है। पुरुष खतने को अब एचआईवी के प्रसार को सीमित करने के एक संभावित साधन के रूप में मूल्यांकन किया गया है। वास्तव में, पर्यवेक्षणीय महामारी विज्ञान अध्ययन के एक सीमा से प्राप्त किये गये डाटा ने यह साबित किया है की खतना पुरुषों को थोड़ा - पूरी तरह से नहीं - विषमलैंगिक संभोग के माध्यम से एचआईवी प्राप्त करने के खिलाफ संरक्षण प्रदान करता है।

हालांकि, जिन पुरुषों की खतना की जाती है, वे यह सोच नहीं सकते की वे जोखिम में नहीं हैं, यह एक गलत समझ है। कुछ पुरुष अपने खतना के कारण झूठी तरह से अधिकतर उच्च जोखिम विकल्प बना लेते हैं, जो की खतने के किसी भी सकारात्मक प्रभाव को नकारती है। यह समझना आवश्यक है की खतना सुरक्षा नहीं है, बल्कि संचरण की संभावना को कम करने की एक विधि है।

## अध्ययन के निष्कर्ष

1980 के दशक के बाद से, कई पर्यवेक्षणीय अध्ययनों से संकेत मिलता है कि खतना पुरुषों का खतनारहित पुरुषों की तुलना में एचआईवी संक्रमण के निचले स्तर पर है। पहले बेतरतीब नियंत्रित परीक्षण जो की दक्षिण अफ्रीका में आयोजित किया गया, यह दिखाती हैं की पुरुष खतना पुरुषों को विषमलैंगिकसंभोग के माध्यम से एचआईवी प्राप्त करने के खिलाफ एक 61 प्रतिशत सुरक्षात्मक कारक

प्रदान करता है। परीक्षण 2005 में बंद कर दिया गया था, जब एक अंतरिम विश्लेषण ने खतना पुरुषों के बीच एचआईवी संक्रमण में कम से कम एक 60% की कमी को दिखाया। किसुमु, केन्या, में किये गए परीक्षण से पता चला की व्यसक पुरुष खतना ने एचआईवी से संक्रमित बनने के जोखिम को 53% कम किया। इस से यह पता नहीं चला कि पुरुष खतना का एचआईवी संचारण के जोखिम पर कोई प्रभाव पड़ता है या नहीं।

राकई, युगांडा में किये गए परीक्षण से पता चला की व्यसक पुरुष खतना ने एचआईवी से संक्रमित बनने के जोखिम को 53% कम किया। इस से यह पता नहीं चला कि पुरुष खतना का एचआईवी संचारण के जोखिम पर कोई प्रभाव पड़ता है या नहीं।

तीनों ही बेतरतीब नियंत्रित परीक्षण में एचआईवी घटना नियंत्रण समूह (खतनारहित पुरुषों) की तुलना में हस्तक्षेप (खतना पुरुषों) काफी कम था, फिर भी समग्र में यह उच्च रहा (0.7 से 1.0 प्रति 100 व्यक्ति साल खतना पुरुषों में)।

एक और परीक्षण, जॉन्स हॉपकिन्स विश्वविद्यालय में शोधकर्ताओं के नेतृत्व में महिला साथी का एचआईवी संचरण के जोखिम पर पुरुष खतने के प्रभाव का आकलन करने के लिए युगांडा में चल रहा है जिनके परिणाम 2008 में होने कि संभावना है।

पुरुष खतना का पुरुषों के साथ यौन सम्बन्ध रखने वाले पुरुषों के बीच एचआईवी संचरण के जोखिम को कम करने पर प्रभाव को एक यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण में अध्ययन नहीं किया गया।

### जैविक तंत्र

विशेषज्ञों ने कई संभावित तंत्रों को माना है यह समझाने के लिए कि खतना पुरुषों का यौन संपर्क से होने वाले एचआईवी कि बाध्यता को कैसे कम कर सकता है।

- चमड़ी के भीतर mucosal सतह उच्च एकाग्रता में उन कोशिकाओं को शामिल करती हैं जिनको एचआईवी लक्ष्य करती हैं- कोशिकाएं जैसे कि Langerhans and CD4+T कोशिकाएं। चमड़ी को निकलने से कई उपलब्ध लक्ष्य कोशिकाओं को कम करती हैं जिनके माध्यम से एचआईवी एक आदमी के शरीर पर आक्रमण कर सकता है।
- एचआईवी और अन्य रोगजनक कुछ समय के लिए संरक्षित, नम भीतर चमड़ी की सतह में बच सकती हैं। इस माहौल को खत्म करना ,रोगजनकों के जीवित रहने की क्षमता कम कर देता है।

- संभोग के दौरान नाजुक चमड़ी ऊतक के सूजन और घर्षण से एचआईवी शरीर के आक्रमण में सुविधा हो सकती है। खतना चमड़ी को निकल देती है और वायरस के लिए इस रस्ते को बंद कर देता है।
- इसके अलावा, अध्ययन पुरुष खतने को syphilis कि एक कम प्रसार तथा कुछ और यौन संचारित संक्रमण (एसटीआई) से जो कि जननांग अल्सर और एचआईवी संक्रमण के जोखिम का कारण हो सकते हैं, उनसे सम्बंधित करती हैं। उदाहरण के लिए तंज़ानिया में एक परिक्षण ने उनके खात्नाराहित समक्षों कि तुलना में आधे ही खतना पुरुषों में syphilis संक्रमण होते हुए पाया है।

### नीति निहितार्थ

यह अनुमान है कि इन परिणामों कि खबर कई देशों में सरकारों, गैर - सरकारी संस्थाओं और आम जनता में पुरुष खतना में रुचि बढ़ा देगी, पुरुष खतना सेवाओं कि बढ़ती मांग के अलावा। जो सरकारें यह विचार कर रहीं हैं की क्या और कैसे सुरक्षित पुरुष खतना सेवाओं की उपलब्धि को कैसे बढ़ाया जा सकता है, उनको यह भी विचार करना पड़ेगा की पुरुष खतना को व्यापक एचआईवी रोकथाम प्रोग्रामिंग के बीच कैसे प्रासंगिक किया जा सकता है। उसी समय असुरक्षित खतना के जोखिम अधिक है अगर सुरक्षा को उच्च प्राथमिकता नहीं दी जाये। नैतिक, मानव अधिकार, वित्तीय, मानव संसाधन, सुरक्षा और अन्य मुद्दों एक सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त रास्ते में पदोन्नतपर विचार करने के बाद, देशों जो पुरुष खतना सेवाओं को बढ़ने का फैसला करती हैं, उनको आवश्यक है की वे सुनिश्चित करें की यह एक सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त रास्ते में पदोन्नत किया जाये और इसे सुरक्षित रूप से कार्यान्वित किया जाये।

### निष्कर्ष

अनुसंधान सबूत मजबूत है कि पुरुष खतना महिलाओं से पुरुषों में एचआईवी के यौन संचरण को कम करने में प्रभावी है। पुरुष खतना के आंशिक सुरक्षात्मक प्रभाव पर्यवेक्षणीय अध्ययन (पारिस्थितिकी, पार के अनुभागीय और काउहोट) और तीन यादृच्छिक नियंत्रित विविध सेटिंग में किए गए परीक्षणों के पार उल्लेखनीय संगत है.

हालांकि, पुरुष खतना एचआईवी संक्रमण के खिलाफ पूरी सुरक्षा प्रदान नहीं करता है। खतना पुरुषों को अभी भी वायरस से संक्रमित हो सकते हैं और यदि एचआईवी पॉजिटिव हों तो उनके यौन साझेदारों को संक्रमित कर सकते हैं। सुरक्षित पुरुष खतना उपलब्ध कराना और इसको बढ़ावा देना एचआईवी के विषमलैंगिक प्रसारण को रोकने के अन्य हस्तक्षेप कि जगह नहीं ले सकता, लेकिन एक अतिरिक्त

रणनीति प्रदान करता है। पुरुष खतना एचआईवी की रोकथाम के अन्य ज्ञात तरीकों की जगह कभी लेनी नहीं चाहिए है और हमेशा एक व्यापक एचआईवी रोकथाम रणनीति के हिस्से के रूप में माना जाना चाहिए।

इसके अलावा, अन्य एचआईवी की रोकथाम के उपायों को जारी रखने की जरूरत के लिए यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि स्पष्ट और सही रूप में जानकारी तथा वैश्विक, क्षेत्रीय और राष्ट्रीय स्तर परसंचार रणनीतियाँ हों। पुरुषों को सुरक्षा के एक झूठे अर्थ से विकसित होने तथा उच्च जोखिम वाले यौन व्यवहार में उलझाने, जो कि पुरुष खतना द्वारा प्रदान किये गए आंशिक सुरक्षा को कमजोर कर सकता है, से रोकने की आवश्यकता है।

इसी समय, एचआईवी की रोकथाम के लिए एक विधि के रूप में पुरुष खतने को बढ़ावा देने के लिए इनकी आवश्यकता है:

- पुरुष खतना एक व्यापक एचआईवी रोकथाम पैकेज का हिस्सा होना चाहिए
- स्वास्थ्य सेवाओं को सुरक्षित रूप से उच्च गुणवत्ता की सेवा प्रदान करने के लिए मजबूत बनाने की जरूरत
- योजनाकारों को पुरुष खतना को उपलब्ध करने कि एक ऐसा दृष्टिकोण रखना चाहिए जो कि ग्राहक के मानव अधिकारो को भी स्वीकार करता है।
- सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त सेवाएं

संसाधन:

WHO. *WHO and UNAIDS announce recommendations from expert consultation on male circumcision for HIV prevention* <http://www.who.int/hiv/mediacentre/news68/en/index.html>

WHO, UNAIDS. *New Data on Male Circumcision and HIV Prevention: Policy and Programme Implications: Conclusions and Recommendations* [http://www.who.int/hiv/mediacentre/MCrecommendations\\_en.pdf](http://www.who.int/hiv/mediacentre/MCrecommendations_en.pdf).

WHO. *Information Package on Male Circumcision and HIV Prevention;* [http://www.who.int/hiv/mediacentre/infopack\\_en\\_1.pdf](http://www.who.int/hiv/mediacentre/infopack_en_1.pdf)

UNAIDS, WHO. *Male Circumcision and HIV: Recent Developments;* [http://data.unaids.org/pub/FactSheet/2007/20061229\\_mc\\_fs\\_en.pdf?preview=true](http://data.unaids.org/pub/FactSheet/2007/20061229_mc_fs_en.pdf?preview=true)

Advocates for Youth. Written by Kathy Osborn <http://www.advocatesforyouth.org/publications/factsheet/fsmalecircumcision.htm>