

La circoncision et la prévention du VIH

Introduction

À la fin de 2006, on estime à 39,5 millions de personnes vivaient avec le VIH et 4,3 millions ont été infectées par le virus cette année. La prévention doit être la priorité grandement à la riposte au SIDA et des efforts sont déployés pour trouver de nouvelles techniques de prévention afin de renforcer l'ensemble de déjà connu des méthodes de prévention efficaces. En Mars 2007, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et le Programme commun des Nations Unies sur le VIH / SIDA (ONUSIDA) a recommandé que les programmes de prévention du VIH et les politiques reconnaissent la circoncision comme une nouvelle stratégie importante pour empêcher les hommes de contracter le VIH de femmes infectées par des partenaires.

La circoncision est l'ablation chirurgicale de tout ou partie du prépuce du pénis. Il est l'un des plus anciens et le plus commun des procédures chirurgicales dans le monde entier, prises pour des raisons religieuses, culturelles, sociales ou des raisons médicales. La circoncision a été évaluée comme un moyen possible de limiter la propagation du VIH. En effet, des données provenant d'un éventail d'études épidémiologiques d'observation ont montré que la circoncision offre aux hommes et non pas une protection complète contre l'infection par le VIH par le biais de rapports hétérosexuels.

Toutefois, les hommes qui sont circoncis ne peuvent pas penser qu'ils ne sont pas à risque, il s'agit d'une mauvaise compréhension. Certains hommes font plus de tort à haut risque en raison de leur choix de la circoncision, qui nie tout effet positif de la circoncision pourrait avoir. Il est important de comprendre que la circoncision n'est pas une protection, mais une méthode pour réduire la probabilité de transmission.

Les conclusions de l'étude

Depuis les années 1980, un certain nombre d'études d'observation indiquent que les hommes circoncis ont des niveaux inférieurs de l'infection par le VIH que les hommes non circoncis.

Le premier essai contrôlé randomisé, mené en Afrique du Sud, a montré la circoncision de fournir un facteur de protection 61 pour cent contre des hommes d'acquérir le VIH par rapports hétérosexuels. Le procès a été interrompu en 2005, quand une analyse intermédiaire a montré au moins une réduction de 60% de l'infection à VIH parmi les hommes circoncis.

L'essai réalisé à Kisumu, au Kenya, a montré que la circoncision des adultes réduit de 53% le risque de devenir infecté avec le VIH. Il ne traite pas de savoir si la circoncision a un effet sur le risque de transmission du VIH.

Le procès, mené à Rakai, en Ouganda, a montré que la circoncision des adultes réduit de 48% le risque de devenir infecté avec le VIH. Il ne traite pas de savoir si la circoncision réduit le risque de transmission du VIH.

Dans les trois essais contrôlés randomisés, l'incidence du VIH était considérablement plus faible dans l'intervention (les hommes circoncis) que dans le groupe de contrôle (les hommes non circoncis), mais il est resté élevé (0,7 à 1,0 pour 100 années-personnes chez les hommes circoncis).

Un autre essai, mené par des chercheurs de l'Université Johns Hopkins, l'évaluation de l'impact de la circoncision sur le risque de transmission du VIH aux partenaires de sexe féminin est actuellement en cours en Ouganda, avec des résultats attendus en 2008. L'effet de la circoncision sur la réduction du risque de transmission du VIH parmi les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes n'a pas été étudiée dans une étude contrôlée randomisée.

Les mécanismes biologiques

Les experts ont examiné plusieurs mécanismes possibles pour expliquer comment la circoncision mai diminution des hommes vulnérabilité à l'acquisition hétérosexuelle du VIH.

- La surface de la muqueuse interne du prépuce contient une concentration élevée de cellules que le VIH-cibles tels que les cellules de Langerhans et les cellules T CD4 +. Retrait du prépuce réduit considérablement le nombre de cellules cibles par lesquels le VIH pouvait envahir un corps d'homme.
- VIH et d'autres agents pathogènes mai survivre pendant un certain temps sur la protection, l'humidité, la surface interne du prépuce. L'élimination de cet environnement permet de réduire les agents pathogènes de la capacité de survivre.
- Abrasions et une inflammation du tissu délicat prépuce pendant les rapports sexuels mai VIH faciliter l'invasion de l'organisme. La circoncision et le prépuce élimine ferme cette voie pour le virus.
- En outre, des études de lien circoncision à une moindre prévalence de la syphilis et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) qui provoquent des ulcères génitaux et aussi augmenter le risque d'infection par le VIH. Par exemple, une étude réalisée en Tanzanie pour trouver les hommes circoncis ont deux fois moins d'infections comme la syphilis leurs homologues non circoncis.

Les implications politiques

Il est prévu que la nouvelle de ces résultats renforcent l'intérêt de la circoncision de la part des gouvernements, des institutions non gouvernementales, et le grand public dans un certain nombre de pays, en plus d'accroître la demande pour les services de circoncision. Les gouvernements d'examiner si et comment améliorer la disponibilité des services sûrs de circoncision devra réfléchir à la manière de contextualiser la circoncision dans les programmes de prévention du VIH. Dans le même temps, le risque de non circoncision est élevé si la sécurité n'est pas accordé une haute priorité. Après examen de l'éthique, les droits humains, financiers, ressources humaines, de sécurité et d'autres questions, les pays qui décident d'élargir les services de circoncision

devra veiller à ce qu'il est promu dans une manière culturellement appropriée et qu'il est mis en œuvre en sécurité.

Conclusion

La recherche a prouvé que la circoncision permet de réduire la transmission sexuelle du VIH de la femme à l'homme. L'effet protecteur partiel de la circoncision sont remarquablement homogènes entre les études observationnelles (écologiques, transversales et par cohorte) et les trois essais contrôlés randomisés menés dans des environnements différents.

Cependant, la circoncision n'offre pas une protection complète contre l'infection à VIH. Les hommes circoncis peuvent toujours être infecté par le virus, et, s'ils sont séropositifs, d'infecter leurs partenaires sexuels. Promouvoir et fournir des services sûrs de circoncision ne remplace pas les autres interventions visant à prévenir la transmission hétérosexuelle du VIH, mais elle représente une stratégie additionnelle. La circoncision ne doit jamais se substituer à d'autres méthodes de prévention du VIH et devrait toujours être considérée comme faisant partie d'une stratégie de prévention du VIH.

En outre, il est essentiel de veiller à ce que des informations claires et précises ainsi que les niveaux mondial, régional et national, des stratégies de communication, sur la nécessité d'autres mesures de prévention du VIH. Cela sera nécessaire pour éviter que les hommes d'un faux sentiment de sécurité et de s'engager dans des comportements sexuels à risque qui pourraient nuire à la protection partielle de la circoncision.

Dans le même temps, promouvoir la circoncision comme méthode de prévention du VIH exige:

- * La circoncision doit faire partie d'un ensemble complet de prévention du VIH
- * Les services de santé doivent être renforcés pour assurer des services de qualité en sécurité
- * Les planificateurs doivent adopter une approche à l'offre de circoncision qui reconnaît les droits de l'homme du client
- * Des services culturellement appropriés

