

## 艾滋病/艾滋病病毒:加拿大的社会问题?

克里斯汀·梅森

加拿大位于北美洲大陆，是世界上陆地面积仅次于俄罗斯的第二大国家。它南接美国，隔绝的地理位置使得它的 8893 公里国界线只与美国领土相接。

隔绝的地理环境带来了长期的和平，近期的冲突都与国际战争相关，而没有国内冲突。加拿大在 1931 年 12 月 11 日从英国独立，成为一个议会制的民主国家。

### 艾滋病流行病学

2003 年加拿大的艾滋病病毒感染率为 0.3%，在全球 168 个国家中排名 89（CIA Fact Book）。现居住在加拿大的三千四百万人口中，有大约 63604 人感染了艾滋病/艾滋病病毒。在该人群当中，59522 人为 15 岁及以上的成年人。按性别来分，83.1% 的感染成人为男性，16.9% 为女性（1985 年 11 月 1 日至 2007 年 6 月 30 日）。

每年报道的新增感染者数量持续降低，直到 2000 年达到谷底，为 2104 例，此后该数字又有所增长。据报道男同性恋人群占据所有成年病例的 41.2%，比例最高；第二大人群为静脉吸毒者，占据 22.8%（加拿大公共卫生局 2007 年 6 月数据）。对于成年女性来说，最高风险人群为静脉吸毒者，占 41.1%；第二位是异性性接触，占 21.9%。

在加拿大 13 个州和领地中，四个最大的州（安大略，魁北克，英属哥伦比亚和阿尔伯塔）拥有全国 94.3% 的艾滋病病毒感染者。总共 81.7% 的加拿大感染者为高加索人。

这些统计数据清楚的指出具有同性恋关系的，居住在人口密集区的高加索男性为防治艾滋病的目标人群。

\*（人口信息由加拿大国家统计局提供，艾滋病感染数据来自加拿大公共卫生局的报告“加拿大的艾滋病病毒和艾滋病”）

### 政府的行动

2005 年 10 月，联邦政府颁布了一个名为“共同前进：加拿大对艾滋病/艾滋病病毒采取行动（2005-2010）”的五年计划。加拿大意识到国内外抗击艾滋病的需要，并把此作为一个前进的目标，业已建立了客观的分步走策略，以期遏制艾滋病的传播。

联邦政府启动的计划书中包含五项措施：项目与政策干预，知识宣传，沟通与社会营销，合作、计划、评估与报告，以及全球参与。

加拿大的目标涵盖了全世界面对艾滋病的主要议题，包括消除对感染人群的歧视，加强检测、早期治疗、有效防御，以及持续寻找治愈的方法。一项调查指出 17% 的加拿大人认为只要及早治疗，艾滋病可以被治愈（Leading Together），因此持续的公众教育很有必要。

加拿大业已为国际艾滋病研究做出贡献。2003 年加拿大卫生署与加拿大国际发展署协同联合国艾滋病规划署等其他组织起草了华沙宣言，旨在终结静脉吸毒者间艾滋病/艾滋病病毒的传播。加拿大同时承诺遵守联合国大会艾滋病特别会议（UNGASS）上签署的《艾滋病承诺宣言》。

加拿大倡议团结包括类似于政府机构、人权组织和学者在内的所有人加入到抵抗艾滋病的战斗中来。1998 年加拿大艾滋病/艾滋病病毒政策（CSHA）出台。

## 原住民

根据加拿大卫生部的数据，原住民（因纽特人和第一国人）约占人口总数的 3%，然而他们却占据了 2007 年上半年度艾滋病例的 15.4%，这还不包括 70 名种族划分不明的人。

造成原住民人群中艾滋病高发的原因包括贫穷、大量毒品酒精滥用、低质量的卫生保健，以及本土文化的丧失（Leading Together）。过去多年来，一些专门针对原住民面临的问题的特殊团体先后建立。其中有些是联邦政府的分支，例如加拿大卫生部第一国人与因纽特人健康部，加拿大公共卫生局国家原住民艾滋病/艾滋病病毒委员会等。其他的团体包括非盈利组织加拿大原住民艾滋病联盟。

## 监狱体系

与其他许多国家一样，加拿大囚犯中艾滋病病毒的传播率显著高于其他普通人群中的传播率。尽管无论在监狱内还是监狱外吸毒都是非法的，但仍然有些途径可以获得毒品。消毒不彻底同样也可以导致艾滋病病毒通过监狱内纹身传播。

瑞士等国施行了一项可以减少艾滋病病毒传播的针头更换项目，而加拿大没有推广这一项目。关于针头更换项目的争论在于尽管它可以减少艾滋病病毒的传播，但它同时可以被看作是对非法毒品使用的纵容。

监狱中第三种病毒传播模式为通过性关系传播。要想了解到底有多少犯人在入狱其间发生了性关系是不可能的事情，过去一些估计认为比率在 6%（1995）。尽管在一些监狱有避孕套和牙科用橡皮布提供，更多的监狱则没有。

\*（监狱的信息由卡尔加里艾滋意识协会以及加拿大艾滋病法律网提供）

## 被忽视的陈见

多少年来，虽然我们对于艾滋病的认识有了显著的提高，但是这些进步从来不足以抹杀艾滋病流传于社会的不良名声。仍然有人认为艾滋病是非洲的疾病，或者是同性恋男子的疾病。事实上，这是一个全球性的疾病，与人们的种族、肤色、性别、年龄以及性取向没有任何关系。

尽管加拿大的艾滋病问题远没有非洲大陆严重，但这种疾病仍然正在传播。艾滋病受害者仍然面临着社会的歧视。恐惧导致人们不愿去寻找治疗或者检测，这更加促使了这种致命疾病的延续。

## 结束挣扎

加拿大在对艾滋病的认识上向前迈出了重要的一步，意识到艾滋病的流行并不是本国内部的问题。为了遏制艾滋病在加拿大国内的传播，它需要在国际上同样被遏制。自加拿大接收许多从艾滋病流行国家来的艾滋病病毒阳性的移民以来，这点尤其重要。

贫困是决定艾滋病传播概率的最重要的因素之一。因为贫困人群更可能吸毒或成为性工作者。我们需要通过社会关怀项目帮助人们脱离这个高风险的人群。

教育是唯一能够阻止艾滋病传播的最重要的因素。人们需要通过教育来了解艾滋病病毒是如何传播的，以及需要施行什么样的预防措施来降低感染的风险。

早期检测也是必要的，可以降低无意识中将艾滋病病毒传播给性伴侣，以及共用针头带来的感染。另一方面，早期诊断出阳性能够增加寻找到有效的抗逆转录病毒治疗的机会。

为了解决艾滋病病毒在监狱中的传播和在吸毒者中的传播,加拿大政府和其他国家的政府需要在针头交换和针头清洁试剂盒的问题上采取一些妥协的态度。

长期来看,加拿大人对生命价值的重视,对身心健康的追求和低成本高效益的医疗保健的发展,将成为人们寻找到抗艾滋病病毒的疫苗和治愈艾滋病的方法,进而将该疾病发病率降低到零的决定性因素。