



Trasmissione dell'HIV attraverso contatto del sangue Di Eleanor Turnbull

Il Virus dell'Immunodeficienza Umana (HIV) è un virus che si trova nel sangue ed in altri fluidi corporei come lo sperma ed i fluidi vaginali. Il virus infetta le cellule CD4, presenti nel nostro sangue, che sono parte del nostro sistema immunitario. Le cellule CD4 sono indebolite e distrutte dalla presenza dell'HIV, che impedisce al sistema immunitario di lavorare correttamente e che porta le persone affette da HIV a prendere malattie ed infezioni più velocemente ed in modo più grave; progredendo poi nella persona fino a sviluppare la Sindrome dell'Immunodeficienza Acquisita (AIDS). Il virus non può sopravvivere a lungo al di fuori di un organismo ospitante, come il corpo, quindi essere infettati col sangue o i fluidi corporei, da una persona infetta, necessita di un ingresso diretto nel vostro corpo. La prima via di trasmissione, attraverso fluidi corporei durante il sesso non protetto, è menzionato spesso; questo articolo tratterà ed esplorerà la trasmissione dell'HIV attraverso il contatto del sangue che vale per circa il 5-10% di tutte le trasmissioni.

Vie di trasmissione dell'HIV con rischi alti

Le persone col più alto rischio di trasmissione dell'HIV attraverso contatto sanguigno sono coloro che usano siringhe per iniettarsi droghe (IDU), emofiliaci e recipienti di trasfusioni del sangue. Iniezioni non sicure, ritenute causa del 5% di tutti i contagi¹, sono causate dal condividere gli stessi aghi, o altri strumenti che tagliano o perforano la pelle, è di importanza vitale che le siringhe e gli aghi siano sterilizzati con ammoniacca o bolliti per venti minuti². Ciò include strumenti usati per circoncisioni, tatuaggi, piercing alle orecchie o agopuntura. Come misure preventive all'HIV WHO promuove i trattamenti per gli IDU e programmi di scambio sulla preparazione di siringhe ed aghi così come fornire agli IDU un facile e libero accesso all'equipaggiamento sterile come siringhe non riutilizzabili, incoraggiando gli IDU a cambiare, e non scambiarsi le siringhe.

Trasfusioni o trattamenti con sangue infetto o prodotti del sangue possono portare alla trasmissione dell'HIV. In molte parti del mondo ora si fanno regolarmente test dell'HIV sul sangue donato prima di approvarne l'utilizzo, ma in molti paesi mancano le risorse per fare ciò. In più le persone che sono state coinvolte in comportamenti che potrebbero renderli ad alto rischio di infezione di HIV non devono donare plasma, sangue, organi, tessuti o sperma, visto che così potrebbero trasmettere il virus alle persone che li ricevono. Questo rigido controllo del sangue significa che nella maggior parte dei Paesi le trasfusioni sono al giorno d'oggi abbastanza sicure. Comunque molte persone già affette da HIV non erano protette da queste nuove leggi e linee guida; l'entità delle persone infettate attraverso questo tipo di infezione sanguigna è stata recentemente messa in luce in Cina. Giornalisti dell'Economist³ riportano che nei primi anni 90 gli ufficiali locali incoraggiavano i poveri ad

¹ Control of Communicable Diseases Manual, 18th Edition.

² Where There is No Doctor, a Village Health Care Handbook for Africa, Ed. Werner, D., Thuman, C., Maxwell, J. & Pearson, A. pp. 75

³ Blood Debts" in The Economist, January 20th-26th 2007

arrotondare i loro miseri introiti vendendo il proprio sangue. Tradizionalmente i cinesi si sentono più deboli se donano il sangue; per combattere ciò gli ufficiali rimuovevano il plasma dal sangue e re-iniettavano il sangue nei donatori. In modo disastroso tutto il sangue era mischiato insieme, il che significa che ad un donatore veniva in seguito reintrodotta il sangue di diverse persone; senza controlli o test dell'HIV questo business del plasma è stato responsabile del contagio di circa 55,000 persone, con più di 130,000 persone in una provincia infettate in seguito dalle trasfusioni di quel sangue⁴ negli ospedali. In risposta a questo disastro della salute pubblica il governo centrale aumentò i controlli su questo business e sta fornendo antiretrovirali gratuiti agli infetti.

Vie di trasmissione dell'HIV a rischio minore

I lavoratori sanitari, che possono essere direttamente esposti al sangue infettato dall'HIV attraverso incidenti con aghi od oggetti appuntiti, hanno mostrato di avere un tasso di siero-conversione di meno di 0.5%⁵. Nonostante ciò indichi la minima possibilità di essere infettati dall'HIV ci sono anche una moltitudine di misure preventive per proteggere questi lavoratori, come la fornitura di medicinali anti-AIDS da assumere dopo gli incidenti.

Se si vive con persone dichiaratamente affette da HIV il Centro di Controllo e Prevenzione delle Malattie raccomanda che nonostante il rischio di trasmissioni in casa sia basso è importante prendere alcune semplici precauzioni per prevenire la trasmissione. Il contatto con sangue, ferite aperte, sangue in vomito o diarrea può diffondere il virus; misure preventive includono il coprire le ferite con uno straccio pulito o una fasciatura, e indossare guanti di gomma o lattice, o borse di plastica sulle mani. In più le mani devono essere lavate spesso e pratiche che favoriscono la possibilità di contatto col sangue, come la condivisione di rasi e spazzolini, devono essere evitate.

I contatti casuali attraverso la bocca chiusa o i "baci sociali" non sono un rischio di trasmissione dell'HIV. Il rischio di contrarre l'HIV durante i baci a bocca aperta è ritenuto molto basso, fondamentalmente perché non c'è contatto sanguigno. Sfortunatamente nei livelli più avanzati di ulcerazione della bocca e gengive sanguinanti, sintomi di AIDS, associati a forti gengiviti, può comunemente accadere; a questo punto vi è un drastico aumento del rischio di contatto sanguigno nella bocca che può aumentare favorire la trasmissione dell'HIV. Su un simile punto il Centro del Controllo e della Prevenzione delle Malattie pubblicò dei ritrovamenti nel 1997 di alcuni incidenti dove la trasmissione sanguigna avvenne attraverso un morso umano. Un grave trauma con estesi danni ai tessuti e la presenza di sangue vennero riportati in entrambi i casi⁶. Ci sono comunque numerose attestazioni di morsi che *non* hanno portato all'infezione dell'HIV quindi bisognerebbe sottolineare che il morso non è un comune metodo di trasmissione dell'HIV; ogni caso grave dovrebbe essere trattato sotto l'assunzione della trasmissione dell'HIV, e dovrebbero essere prese misure mediche e dovrebbero essere fatti test.

Vie di trasmissione dell'HIV mitologiche

La trasmissione dell'HIV attraverso il morso o insetti che succhiano il sangue come le zanzare, è stata studiata a lungo; anche in aree con alta diffusione di HIV ed un vasto

⁴ United Nations

⁵ Control of Communicable Diseases Manual, 18th Edition. Heymann, D.L (2004).

⁶ Blood-to-blood transmission of HIV via bite. Int Conf AIDS 1996 Jul 7-12; 11:179 (abstract no. Mo.D.1728)

Liberti T, Lieb S, Scott R, Nolan J, Malecki J, Kalish M, Jaffe H; Department of Health and Rehabilitative Services (HRS) Office of Disease Intervention,

numero di insetti nessuno scoppio di diffusione è stato notificato, quindi è stato concluso dagli esperti che l'HIV non è trasmesso dagli insetti⁷. Ciò fondamentalmente perché mordendo gli insetti iniettano solo saliva, che agisce come un lubrificante o anticoagulante per far sì che l'insetto si possa nutrire efficacemente, ed il sangue non viene trasferito. La saliva può trasmettere malattie come la malaria e la febbre gialla, ma siccome non c'è contatto sanguigno, quando l'insetto morde, la trasmissione dell'HIV non può avvenire. In più nonostante il virus dell'HIV è stato ritrovato in lacrime, sudore, urina e secrezioni bronchiali la trasmissione del virus non è mai stata documentata dopo il contatto con essi⁸.

Metodi di prevenzione

Questo articolo si è occupato dei principali metodi attraverso i quali una persona sana può essere infettata dall'HIV attraverso contatto sanguigno, e i principali metodi di prevenzione dell'HIV e protezione dall'infezione. Per reiterare tutto il sangue donato deve essere controllato per gli anticorpi all'HIV prima che esso venga usato per trasfusioni, aghi sterili ed altri strumenti taglienti devono essere usati solo quando necessario dal punto di vista medico ed usati secondo le raccomandazioni delle impostazioni per la salute. Ancor più importante, tutti gli strumenti che taglieranno, pungeranno o perforeranno la pelle devono essere accuratamente sterilizzati prima di ogni uso e disposti in contenitori di sicurezza a prova di taglio, lontano dalla portata dei bambini. WHO ed altre organizzazioni globali stanno prevenendo moltissime nuove infezioni da HIV trattando persone che si iniettano droghe (IDU), dando il via a programmi di scambio di aghi estremamente efficaci e fornendo aghi non-riutilizzabili, di modo che gli strumenti non possano essere condivisi.

Queste iniziative stanno cercando di un noto circolo vizioso tra HIV, droghe illegali e sesso non protetto, in particolare per quanto riguarda la prostituzione. Gli IDU affetti da HIV tendono a rivolgersi alla prostituzione per guadagnare soldi, mentre le prostitute possono assumere droghe che le aiutino ad affrontare le situazioni. Questo ciclo connette i diversi gruppi di popolazione ad alto rischio, aumentando il numero di persone a rischio di infezione HIV e quindi aumentando la diffusione dell'HIV delle nazioni. Concludo questo articolo affermando che nonostante la trasmissione di HIV attraverso il contatto sanguigno contribuisce direttamente solo al 5-10% delle infezioni ciò non deve essere ignorato o dimenticato. Nella complessa rete della trasmissione dell'HIV ogni metodo di trasmissione deve essere affrontato per avere un impatto sostanziale nel mitigare la diffusione globale della malattia; la situazione sociale, il comportamento e le politiche che facilitano la trasmissione del virus dell'HIV attraverso il contatto sanguigno deve essere compreso e drasticamente cambiato.

⁷ Misperceptions about HIV and Its Transmission. In: The Body- The complete HIV/AIDS resource. Centre for Disease Control and Prevention.

⁸Control of Communicable Diseases Manual, 18th Edition. Heymann, D.L (2004).