ایچ آئی وی/ایڈز کے خلاف رویوں میں تبدیلی

عمومی طور پر بات چیت کے لیے طور طریقوں میں تبدیلی کو یوں بیان کیا جاسکتا ہے کہ BCC دراصل یہ وہ عمل ہے جس کے ذریعے لوگوں کے مزاج کو سمجھنا ان تک بات چیت اور ذرائع ابلاغ کے ذریعے ان کے رویوں کو تبدیل کرنا مقصود ہوتا ہے کہ جس سے وہ خطرات میں گھرے ہوتے ہیں۔ خصوصا ہم کہہ سکتے ہیں کہ کمیونی کیشن (بات چیت) کے ذریعے رویوں میں تبدیلی ایک ایسا آلہ ہے جو مختلف درجات پر مشتمل ہے۔ جس سے نہ صرف فرد یا معاشرے کے صحت سے متعلق پیغام رسانی اور دیگر روایتی وغیر روایتی پیغام رسانی کے ذرائع سے فرد یا معاشرے کے رویوں کو خطرات سے بچ کر بدلا جاتا ہے۔ لہٰذا BCC ایک عملی ذریعہ ہے جس کی مدد سے انسانی طور طریقوں کو بدلا جاتا ہے۔ انسان کے رویے براہ راست اردگرد کے ماحول سے متاثر ہوتے ہے۔ جن میں معاشرتی، معاشی، مذہبی اور کلچر جیسے عناصر شامل ہوتے ہیں۔ پیغام رسانی کے ذریعے سوشل مارکیٹنگ، ذرائع ابلاغ، فلاحی کیمپ اور باہمی میل ل بھی ہوسکتے ہیں۔ اس سے قبل کے ایڈز سے بچاؤ کی تدابیر کی جائیں. ایک لحاظ سے یہ اشد ضروری ہے کہ لوگوں اور معاشرے میں ایڈز سے متعلق احساس کو اجاگر کیا جائے۔ اسکی نزاکت کا ادراک کیا جائے۔
اس کے لیے یہ لازمی ہے کہ انکو ایڈز سے متعلق بنیادی تعلیم دی جائے۔ اس سے بچاؤ کی تدابیر سے روشناس کروایا جائے اور انکو مناسب سہولیات بھی میسر کی جائیں۔ یوں انکو یہ محسوس ہو کہ پورا معاشرے اور اردگرد کا ماحول ان کی مدد کو آن پہنچا ہے۔ یہ تو سب کو علم ہے کہ ایڈز جنسی طور طریقوں سے پھیلتا ہے۔ اس لیے یہ ضروری ہے کہ جنسی عمل کے بارے میں معاشرتی اور قومی لیول پر بحث و تمحیص کی جائے۔ جس کے لیے بی سی سی ایک ایسا موثر، کارگر اور آزمودہ سمجھتا ہے جو ان تمام عوامل کو حل کر سکتا ہے۔

BCC کا موثر استعمال

ایک موثر BCC کو درج ذیل طریقوں سے قابل استعمال لایا جاسکتا ہے۔

عمل سے آگاہی

ایڈز سے مکمل آگاہی اور لوگوں کے بنیادی رویوں میں تبدیلی اسی صورت میں ممکن ہے جب BCC کو بطور آلہ استعمال کیا جائے۔

لوگوں میں بات چیت / مزاکرات کی حوصلہ افزائی

BCC کا استعمال معاشرتی و قومی بنیادوں پر مزاکرات کا فروغ ہے۔ جن میں ایڈز کے بنیادی پھیلاؤ کی وجوہات کو مرکوز کیا جاسکتا ہے۔ BCC کے استعمال سے لوگوں میں مزید معلومات کے حصول کا رجحان بھی پیدا کیا جاسکتا ہے۔ جس سے پورے معاشرے میں ایڈز کے خطرات سے بطریق احسن نمٹا جاسکتا ہے۔

پالیسی سازی

BCC کے ذریعے پالیسی ساز لیڈر اور افسران قومی پالیسی مرکب کر سکتے ہے۔

نفرت اور تفریق کا تدارک

عموما ایڈز زدہ افراد معاشرے سے دور ہو جاتے ہیں یا دور کر دیے جاتے ہیں۔ BCC کے ذریعے اس معاشرتی نفرت سے بچا جاسکتا ہے۔

ایڈز سے بچاؤ کی سہولیات کا فروغ

BCC سے ایڈز سے بچاؤ کے لیے سہولیات کا فروغ ممکن ہے۔ جن میں یتیم اور متاثرہ بچے (OVC) رضا کارانہ طور پر راہنمائی اور ٹیسٹ کروانا (VCT)، ماں سے بچے کو ایڈز سے بچاؤ کی تدابیر (MTCT) وغیرہ شامل ہیں۔

ماحاصل / سبق جو سیکھنے چاہے / قابل عمل اسباق

ایڈز پروگرام میں BCC کا کردار کلی طور پر ہونا چاہے۔ اور اس کی مدد سے انفرادی، معاشرتی اور قومی ماحول کو تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ تا کہ افراد و معاشرہ احساس تنہائی کا شکار نہ ہو۔ متاثرہ افراد اور معاشرے کو ہر کام میں شامل کیا جائے اور اس سارے عمل کو مانیٹر کیا جائے۔

BCC کی مثالیں

- دوستوں اور احباب کی BCC کے ذریعے تعلیم میں اضافہ۔
- نائی حضرات کے لیے BCC کے پروگراموں کا انعقاد تا کہ انکو علم ہو سکے کہ کن طریقوں سے ایڈز کا پھیلاؤ ممکن ہے۔
- کمرشل ڈرائیور حضرات کی ایڈز سے آگاہی کے پروگرام۔