

人类免疫缺损病毒（HIV）自愿咨询和检测（VCT）

什么是自愿咨询和检测（VCT）？

HIV 检测可以检测受测者是否感染了 HIV（不要与艾滋病混淆）。VCT 是一种检测 HIV 的新方法，这种方法已成功应用于世界的很多地方。

自愿是什么意思？

自愿的意思是是否进行检测的决定权在受测者。任何对这个检测感兴趣的人都可以在进行检测之前与受过训练的咨询人员讨论他们的疑虑和想法。如果受测者感到不舒服，则他可以在检测进行到任何时候取消检测。

为什么在检测之前需要进行咨询？

咨询是为了使受测者了解检测的目的、过程和检测结果的意义。咨询同样也是一个向咨询人员询问 HIV 和检测本身问题的机会。如果受测者了解了所有有关的信息并同意进行检测，则他需要签署一份同意声明。

检测的原理是什么？

人体对 HIV 病毒有所反应，并产生一种特殊的蛋白质来表示免疫系统对该病毒的响应，这种蛋白质就是抗体。检测检测身体中所含的 HIV 病毒抗体，抗体显示身体是否受到 HIV 的感染。新技术已加快了检测所需的时间，最快的检测只需 30 分钟。

检测的过程是怎样的？

检测由专业的保健专家施测。受测者需要提供一定量的血样（来自手指或前臂），之后就可以等待结果了。检测有可能需要重复，重复检测需要再次采集一次血样。



检测的准确性有多高？

HIV 抗体检测的准确程度超过 99.5%。并且检测可以重复进行来确认个体的 HIV 感染情况。

有些情况可导致检测结果的不准确。它们是：

- 1) 如果一个人新近感染了 HIV（通常在 3 周至 3 个月时间），则身体还未产生相应的抗体；
- 2) 感染 HIV 的母亲所生的婴儿，他们的血液中具有母亲的抗体，这会使得 HIV 检测呈阳性。

在上述情况中，检测可推迟进行，或采取其他形式的检测。

检测的结果有什么意义？

结果呈阳性意味着受测者已经感染 HIV。

结果呈阴性意味着受测者在最近的 2 到 3 个月内没有接触 HIV。

谁会知道检测结果？

保密性是这个检测最重要的方面之一。除非受测者同意，检测结果是保密的。

检测后咨询的内容是什么？

在咨询人员获得检测结果后，他们会与受测者讨论检测的结果及结果的含义。检测后咨询是一个非常重要的环节。咨询人员会协助受测者进行下一个步骤，帮助受测者接受自身的情况，并将其影响降到最低。除了检测结果之外，咨询人员有可能要求受测者审视一下自身的性行为和其他可能使其接触到 HIV 的行为。

阳性结果意味着什么？

如果受测者携带 HIV，有些选择可以使他们重回健康生活。受测者有可能需要接受逆转录病毒药物治疗（ART's），这是治疗 HIV 的标准疗法。HIV 还有可能带来其他潜伏的感染，例如肺结核。如果受测者患有肺结核，则保健专家会帮助其管理和控制各种形式的感染。咨询人员会为受测者提供有帮助的信息。受测者还有可能患有其他形式的性传播疾病，这就需要进行其他的检测。建议受测者告知其他可能受其 HIV 影响的人。如果受测者已怀孕，会有专业的妇科服务来帮助受测者降低将 HIV 传染给其婴儿的可能。

阴性结果意味着什么？

阴性结果只能显示受测者在最近的 2 到 3 个月内没有接触过 HIV。定期检测是个很好的保健行为。咨询人员会给受测者建议，以降低将来接触 HIV 风险，例如采取避孕措施。

怎样才能降低传染 HIV 的可能性？

改变性行为方式，例如使用避孕套、有效的计划生育策略以及定期检查性传播疾病可有助于免受 HIV 的感染或将其传染给他人。咨询人员会告知受测者这些服务的具体细节。

受测者需要受测后支持吗？

不管受测者的检验结果如何，都会有专家提供专业支持服务确保受测者有良好的受测后适应。附加咨询包含情感低落干预、同龄人支持，以及经济援助、未来计划、照顾儿童、住房、还有其他方式。受测后支持同样也是保密的，然而受测者有可能需要伴侣、或家庭成员和朋友的支持。

哪些人需要接受检验？

属于下列情况的人最好接受检验：

- 1) 怀疑自己接触过 HIV 的；
- 2) 已患有性传播疾病的；
- 3) 怀孕的；
- 4) 过去曾与他人共用注射器的；
- 5) 接触血液的保健工作者；
- 6) 不确定自己性伴侣性行为危险性的；
- 7) 仅仅想了解自己是否感染 HIV 的。

表 1：人类免疫缺损病毒自愿咨询和检测流程图

