

Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) Consultoria e teste voluntário (CTV)

O que é o conselho e testes voluntariado (CTV)?

O teste de HIV é um processo que se é submetido para descobrir se alguém foi infectado pelo HIV (não deve ser confundido com a AIDS). O CTV é um novo sistema de testar HIV que está sendo desenvolvido e usado com sucesso em várias partes do mundo.

O que o termo voluntário significa?

Significa que é você que decide fazer ou não o teste. Qualquer interessado em fazer o teste pode discutir suas dúvidas e preocupações com um consultor treinado antes de decidir fazer o teste ou não. Você é completamente livre para interromper o teste a qualquer momento.

Porque eu preciso de uma consultoria antes do teste?

A conversa com o consultor é para garantir seu completo entendimento do procedimento e o que o resultado do teste pode significar. É também uma oportunidade de você tirar qualquer dúvida e preocupação que possam envolver o teste de HIV. Uma vez aceitos o termos é pedido à você que assine um termo de consentimento.

Como o teste funciona?

Como resposta à presença do HIV no corpo, seu organismo produz uma proteína especial para “avisar” o sistema imunológico, os anticorpos. O teste busca esse nível de anticorpos no sangue, dependendo do nível pode-se dizer se há ou não infecção de HIV. A tecnologia tem sido uma aliada para a rapidez do teste, o teste mais rápido leva em torno de 30 minutos.

O que acontece no teste?

O teste é realizado por um pessoal treinado da área da saúde. Será colhida uma pequena amostra de sangue da ponta dos dedos ou do braço, depois é só esperar os resultados. Em alguns casos o teste precisa ser refeito e uma nova amostra de sangue será colhida.



Qual é a precisão do teste?

O teste de anticorpos no caso do HIV tem um acerto maior que 99.5% das vezes, e pode ser feito duas ou mais vezes para confirmação.

Há condições especiais onde o teste não é totalmente preciso:

- 1) Se você contraiu muito recentemente o HIV (geralmente entre três semanas e três meses), e o seu corpo pode não ter começado a produção de anticorpos ainda.
- 2) Recém nascidos de mães de HIV positivo tem os anticorpos da mãe no sangue e o teste será positivo. Nesse caso outros testes poderão ser feitos.

O que significam os resultados?

Um resultado positivo significa que você está infectado com HIV.

Um resultado negativo significa quem você não foi exposto ao HIV nos últimos dois ou três meses

A quem será informado o resultado?

Um dos aspectos mais importantes do programa é o sigilo. Ninguém saberá o resultado se você não quiser contar.

O que acontece na consultoria pós-teste?

Após receber os resultados, um consultor irá discuti-los com você e explicá-lo. Essa é uma etapa fundamental do procedimento, o consultor seguirá os próximos passos lhe dando as opções disponíveis para ajudá-lo a aceitar sua situação e como perturbar o mínimo possível sua vida e daqueles à sua volta. Indiferentemente do resultado você será aconselhado a rever suas praticas que podem o expor ao HIV.

O que um resultado positivo significa pra mim?

Se você tem HIV, há opções para você levar uma vida saudável. É provável que você precise tomar medicamentos para uma terapia de anti-retrovírus, o tratamento padrão para HIV. O HIV também pode lhe trazer outras infecções como a tuberculose; se você tem TB, profissionais da saúde podem lhe ajudar a controlá-la como outras infecções também. O consultor irá lhe informar onde buscar tais tratamentos. É possível que você

tenha outras doenças sexualmente transmissíveis, e outros testes podem ser requisitados. Também é aconselhável que você informe às pessoas que podem ter sido infectadas por você e podem querer ser testadas. Se você está grávida, há serviços maternos especiais para reduzir as chances do HIV ser transmitido à criança.

O que significa um resultado negativo para mim?

Um resultado negativo significa que você não foi infectado nos últimos dois ou três meses. Fazer testes regulares é uma boa prática. Conselhos serão dados a fim de você reduzir o risco de contração do HIV futuramente, como o uso de contraceptivos.

Como eu posso diminuir minhas chances de contrair/transmitir o HIV?

Mudanças nas práticas sexuais como o uso de preservativos, planejamento familiar e participação em programas sobre como evitar doenças sexualmente transmissíveis (DST) podem ajudá-lo a não contrair o HIV ou de passá-lo adiante. O Consultor lhe dará detalhes de como ter acesso a esses serviços.

Eu preciso manter um acompanhamento?

Seja qual for o resultado, outros especialistas estarão disponíveis para assegurar sua compreensão total. Consultorias adicionais podem ser marcadas para um possível distúrbio emocional, suporte atencioso, assistência financeira, planejamento futuro, cuidado com crianças e outras preocupações. Essas seções de acompanhamento são confidenciais, mas você pode trazer um parceiro, familiar ou amigos para lhe ajudar.

Quem deve ser testado?

Você é aconselhado a fazer o teste se:

- 1) Você suspeita que foi exposto ao HIV
- 2) Você já tem uma DST
- 3) Você está grávida
- 4) Você dividiu seringas no passado
- 5) Você é um profissional da saúde exposto a sangue
- 6) Você não tem certeza sobre o comportamento de seus parceiros sexuais

Você simplesmente quer saber se tem ou não o HIV.

Procedimento CTV de HIV:

