

## **Virus de l'immunodéficience humaine (HIV) consultation volontaire et dépistage (VCT)**

### ***En quoi consiste le suivi et le dépistage volontaires ?***

Le dépistage du HIV est un procédé que l'on utilise pour savoir si vous avez été infecté avec le HIV (à ne pas confondre avec le SIDA). VCT est une nouvelle approche du dépistage du HIV qui a été développée et utilisée avec succès dans le monde entier.

### ***Que signifie le terme volontaire ?***

Cela veut dire que vous prenez la décision de faire le test ou pas. Toute personne qui est intéressée à faire le test peut discuter ses doutes et ses inquiétudes avec un conseiller expérimenté, avant de se décider à procéder au test. Vous êtes complètement libre de refuser le test si vous vous sentez mal à l'aise avec la procédure à n'importe quel moment.

### ***Pourquoi est-ce que je nécessite une consultation avant le test ?***

Ceci est nécessaire pour être sûr que vous compreniez complètement le but du test, sa procédure et ce que signifient les résultats une fois que le test a été fait. C'est également une occasion pour vous pour poser n'importe quelles questions au conseiller concernant le HIV et le test. Si vous êtes d'accord pour passer le test après avoir compris toutes les informations données, on vous demandera de donner votre accord en signant un formulaire.

### ***Comment fonctionne le test ?***

En réponse au virus HIV, votre organisme produit une protéine spéciale pour informer votre système immunitaire de sa présence, celle-ci est appelée un anticorps. Le test recherche ces anticorps dans votre sang ce qui montre si oui ou non vous avez été infectés par le HIV. De nouvelles technologies ont diminué le temps nécessaire pour le test, le test le plus rapide prend 30 minutes.

### ***Que se passe-t-il pendant le test ?***

Le test sera effectué par un professionnel de santé expérimenté. On vous demandera de donner un très petit échantillon de sang de votre doigt ou bras, après cela vous attendez les résultats. Il est possible que le test doive être répété, dans ce cas un autre échantillon de sang vous sera demandé.

### ***Quelle est la précision du test ?***

Les résultats du test pour les anticorps sont exacts dans plus de 99,5% des cas. Ceci peut être répété une fois ou plus pour confirmer votre statut HIV.

Il existe certaines circonstances où le test peut ne pas être totalement exact :

- 1) si vous avez été infectés très récemment (normalement entre trois semaines et trois mois), quand l'organisme n'a peut-être pas encore commencé à produire les anticorps;
- 2) chez les jeunes enfants nés de mères HIV positives, qui auront les anticorps de leurs mères dans le sang et auront un résultat de test positif.

Dans ces cas le test peut être différé ou d'autres tests peuvent être utilisés.

### ***Que signifient les résultats ?***

Un résultat positif signifie que vous êtes infectés par le virus HIV.

Un résultat négatif signifie que vous n'avez pas été exposés au virus HIV dans les derniers deux ou trois mois.

### ***Qui sera informé des résultats ?***

La confidentialité est un des aspects les plus importants de la procédure. Personne ne saura sauf si vous avez choisi de lui dire.

### ***Que se passe-t-il lors de la consultation post-test?***

Après avoir reçu les résultats, un conseiller discutera ces derniers et leurs conséquences avec vous. C'est une partie cruciale de la procédure. Le conseiller expliquera les prochaines marches à suivre et les options disponibles pour vous aider à accepter et à gérer votre statut HIV de sorte que cela causera le moins de changements possibles dans votre vie et les vies de ceux autour de vous.

Indépendamment de vos résultats, il est possible qu'on vous conseille de revoir vos pratiques sexuelles et d'autres qui peuvent vous exposer au risque de la transmission du HIV.

### ***Que signifie un résultat positif pour vous ?***

Si vous êtes porteur du HIV, il existe des moyens pour vous permettre de vivre une vie en bonne santé. Il est probable que vous nécessitez une thérapie anti-rétrovirale, le traitement standard pour le HIV. Le HIV peut aussi entraîner l'éruption de maladies latentes comme p.ex. la tuberculose ; si vous avez la tuberculose, les professionnels de santé peuvent vous aider à gérer et à contrôler celle-ci et d'autres infections. Le conseiller vous indiquera où vous pouvez trouver une telle aide.

Il est possible que vous ayez d'autres maladies sexuellement transmissibles en plus du HIV, ce qui nécessitera un dépistage supplémentaire. Il est aussi recommandé que vous preniez en considération le fait d'informer les gens qui seront affectés par votre statut HIV et qui nécessiteront eux-mêmes un dépistage. Si vous êtes enceinte, il existe des services de maternité spécialisés disponibles afin de réduire le risque de transmettre le virus à votre bébé.

### ***Que signifie un résultat négatif pour vous ?***

Ce résultat ne peut que montrer que vous n'avez pas acquis le virus HIV dans les 2 ou 3 mois précédents. Un dépistage régulier est une bonne habitude pour la santé. On vous donnera des conseils pour savoir comment vous pouvez réduire les risques de contamination dans le future, comme par exemple la contraception.

### ***Que puis-je faire pour réduire les risques de contamination ?***

Des changements dans les pratiques sexuelles comme l'usage d'un préservatif, des stratégies effectives pour fonder une famille et la participation à un programme de dépistage régulier des maladies sexuellement transmissibles peuvent vous aider à vous protéger de l'infection et à empêcher que vous contaminiez d'autres personnes. Le conseiller vous donnera les détails pour savoir comment accéder à ces services.

### ***Est-ce que je nécessite un soutien de suivi ?***

Peu importe votre résultat, d'autres services de soutien spécialisés sont à votre disposition pour s'assurer que vous gérer bien la situation. Un suivi supplémentaire peut être arrangé pour gérer un stress émotionnel, les problèmes financiers, la planification du futur, les problèmes concernant la prise en charge des enfants ou d'autres problèmes pratiques. Ces sessions de suivi seront également confidentielles, mais vous pouvez amener votre partenaire ou un membre de famille proche ou des amis pour vous soutenir.

### ***Qui devrait être testé ?***

Il est souhaitable que vous veniez vous faire tester si :

- 1) Vous suspectez que vous avez été exposé au HIV
- 2) Vous avez déjà eu une MST
- 3) Vous êtes enceinte
- 4) Vous avez partagé des seringues dans le passé
- 5) Vous êtes un professionnel de santé en contact direct avec du sang
- 6) Vous n'êtes pas sûr des comportements sexuels à risque de votre partenaire
- 7) Vous voulez simplement connaître votre statut HIV

Figure 1 : suivi et dépistage volontaire HIV en un clin d'oeil

