



المقدمة

س . ما هو الإتش آي في ؟ فيروس نقص المناعة البشري

س . ما هو الإيدز ؟ مرض نقص المناعة المكتسبة

الاثنان لديهما علاقة سببية . الإتش آي فيه الفيروس الذي يصيب جسمك . الإيدز هو النتيجة، بينما الجسم يصبح غير قادر لحماية نفسه من الأمراض الثانوية (في كثير من الأحيان تسمى عدوى انتهازية تابعة بينما ينتهز الفرصة لدخول الجسم عندما قد أضعف دفاعه بالفيروس) . يمكن أن يكون لدى الشخص الإتش آي في لكن ليس الإيدز، في هذه الحالة يقول الاطباء أن الشخص مصاب بالإيدز موجب . كل الناس المصابين بالإيدز يحملون الفيروس (الإتش آي في)، الشخص الذي عنده جهاز مناعة ضعيف جداً أو يحمل العدوى الثانوية يُقال أنه مريض بالإيدز، مثل الشخص الذي يحمل الإتش آي يكون (الإتش آي في +)

يصيب الإتش آي في جهاز مناعة الجسم، هذا هو نظام الجسم الذي عنده قدرة محاربة المرض و الضعف . على سبيل المثال، عندما يصبح احد مريضاً يعمل الجسم لإيقاف المرض / الضعف حتى يمكن أن يكون صحي .

الفيروس، الإتش آي في، يجعل جهاز المناعة ضعيف حتى لا يمكنه أن يوقف المرض / الضعف . عندما يكون لدى شخص ما إتش آي في الفيروس يهاجم جهاز المناعة ببطء، عندما يصبح جهاز المناعة ضعيف جداً للتوقف آي أمراض / ضعف و المرض / الضعف الاخر ينتهز الفرصة لدخول الكيان فيقال أنه لديه الإيدز . أيضاً هناك تعريف طبي للإيدز، أن متى الفرد اصبح كد4عدد خلية تحت 400 . عندما يموت اشخاص من الإيدز لا يموتون من الفيروس (الإتش آي في) فقط . بدلاً من ذلك، الإتش آي في يضعف الجسم لذا و العدوى الانتهازية التابعة هي سبب الموت . في مثل هذه الحالات، الشخص قد لم يصبح مريضاً على الإطلاق، لكن لأن

الفيروس قد أضعف جهاز المناعة فمثل هذه الامراض / الضعف يمكن أن تسبب الموت . الشخص الذي يعيش بالإتش آي في لا يمكن أن يوقف مرض / الضعف بشكل مناسب و يموت من مثل هذه العدوى الثانوية في كثير من الأحيان (مثل الملاريا أو السل (تي بي) أو الالتهاب الرئوي) . هذا يحدث لأنه عندما يحمل شخص الإتش آي في جسمهم يُضعف و لا يمكن أن يدافع عن نفسه بشكل مناسب . غالباً، الإتش آي في و مرض / ضعف ثانوي يكونا السبب في الإيدز.

الايضاح

ما هو الإتش آي في ؟

ما هو الإيدز ؟

كيف يكون الإتش آي في و الإيدز متعلقان ؟

ماذا يفعل الإتش آي في في الجسم ؟

كيف يموت احد من الإيدز ؟

العملية

1. الاتصال الجنسي المكشوف بين شخص ما يحمل الفيروس و شخص آخر لا يحمل الفيروس . هذا يعني أي اتصال جنسي (شرجي، فمي، مهبلي) بدون استعمال الواقي (على سبيل المثال الواقيات الذكرية) . الواقيات الذكرية هي طريقة تحديد التسلسل الوحيدة التي يمكن أن تمنع إرسال إتش آي في . لكن، الواقيات الذكرية مؤثرة فقط إذا أُسْتُخْدِمَتْ بشكل مناسب، تُحَفَظ بشكل مناسب، و لا تُنْتَهَى . حتى الآن الواقيات الذكرية ليست 100 % مؤثرة، بعض الدراسات تقول أن الواقيات الذكرية حوالي 93 % منها مؤثرة . إذا شخصان مارسا الجنس بدون واقي ذكري و ولا احد يحمل الفيروس لا أحد سيصبح مصاباً - هذا يرينا نحن أهمية معرفة وضعنا و الاختبار للفيروس إتش آي في . الفيروس يُمرَّر فقط من شخص يحمل الفيروس إلى شخص لا يحمل الفيروس . يمكن أن نقلل الاحتمالات بمواجهة الفيروس بامتلاك رفاق أقل في العلاقات الجنسية . كما ذكر فوق، أن معرفة بعضهم البعض من حيث وضع الإتش آي في مهم . إذ لم تتعارف على الفيروس لن تصبح حالة إتش آي في +، من ثم طرق كثيرة (متدين، العائلة، التقليدية، إلخ) تركيز على الامتناع و بدء الاتصال الجنسي المؤخر للشباب . إنه مهم جداً أن نتذكر أن حوالي 85 % من إصابات الإتش آي في بسبب نقل جنسي . نوعا الإرسال في الأسفل مهمان لكن هذا حاسم .

2. اتصال عن طريق الدم . هذا يعني أن دم شخص يحمل الإتش آي في يختلط مع دم شخص آخر الذي لا يحمل الفيروس . الشخص الذي لم يحمل الفيروس سيصبح إتش آي في + بسبب هذا الاتصال . هذا يمكن أن يحدث في طرق كثيرة . على سبيل المثال في استعمال / تقاسم الإبرة دم شخص واحد يمكن أن يُخَفَّن إلى آخر، حتى إذا كان كمية صغيرة جداً . من ثم، كل لإبرفي حاجة لتعقيم مناسب (إذا كانت الأدوات لعمل هذا غير متاحة يمكن أن تبيض / كلوروكس أو تغلى لثلاثون دقيقة) . يمكن أن ننخيل مثل هذه الظروف الأخرى عندما قد يحدث مثل هذا الانتقال : حلق شفرة الحلاقة، دق الوشم ، البنود الحادة، أداة إزالة العلامة، إلخ أحد العوامل الرئيسية متعلق بنوع النقل هذا هي نقل دم . إذا لم يُفْحَص الدم، الدم الذي يحمل الفيروس يمكن أن يضع داخل جسم شخص . اليوم موضة انتقال المرض هذه أقل شيوعاً بسبب الاختبارات / الفحص لكنها كانت مشكلة كبيرة منذ عشرين سنة في أمريكا .

3. الإرسال من الأم للطفل (إم تي سي تي أو بي إم تي سي تي) . النساء المصابات بالإيدز يمكن أن يمررن الفيروس على أطفالهم . هذا يمكن أن يحدث أثناء الحمل، عملية الولادة و أثناء الرضاعة الطبيعية . استعمال

بعض العلاجات يمكن أن يخفّض هذا الاحتمال جدًّا، في كثير من الاماكن مثل هذا العلاج مجاني . لآخذ الاحتياط الأمّ يجب أن تعرف وضعها من حيث الاتش آي في . المرأة لا تحمل الإتش آي في لن تنقل الفيروس لطفلها . المرأة التي تحمل الفيروس بمقدار 35 % عندها الفرصة لتمرير الفيروس لطفلها (وهذا احتمال) .

تذكّر أن 85 % من التقل يحدث عبر اتّصال جنسيّ . الأساليب الأخرى للانتقال تحتاج لاهتمامنا، لكن(مهما) يحتاج التركيز لأن يكون على الاتجاه الأوّل بسبب تأثيره الشاسع .

الايضاح

ما هي أشيع طريقة لتكون مصاب بالإتش آي في ؟
ما هي بعض الطّرق لتقليل / منع نوع التقل هذا ؟

ما هو الاتّصال عن طريق الدّم ؟
ما هي بعض الطّرق لتقليل / منع نوع التقل هذا ؟

ما هو إم تي سي تي ؟
ما هي بعض الطّرق لتقليل / منع نوع التقل هذا ؟

ما هو المفتاح الأساسيّ لمنع الثلاثة ؟

لماذا التركيز الى التقل الجنسيّ ؟

الصّحة و التّغذية يلعبان دورًا أساسيًا في قدرة الأجسام لدفاع و إصلاح نفسها ، تحديّدآ من الامراض / الضعف . قد أو قد لا يصبح الشّخص إتش آي في + من اتّصال واحد مع الإتش آي في . البعض قد أصبح إتش آي في + باتّصال جنسيّ واحد بينما قد عُرضَ آخرون و لا يصبحون إتش آي في + . البعض يعتقد أنّ هذا متعلّقًا بالصّحة . إذا كان الشّخص سليمًا الجسم لديه فرصة أكبر لإيقاف المرض / الضعف . كما في الاعتقاد ، شخص سليم لديه فرصة أفضل (احتمال) لإيقاف إصابة بالإيدز من شخص غير صحّيّ . أيضًا هذا عامل بأمراض مثل تي بي و الملاريا .

تحتاج اجسامنا لأربعة أدوار طعام أساسية : أولاً، البروتينات (موجود في اللحم أو اللبن أو البيض أو العدس أو فول) يساعد في البناء / يصنع العضلات و يساعد جهاز مناعتنا . ليس الحالة أن فقط أكل البروتينات يجعل نظام المناعة الأفضل، كل العناصر الاربعة تُتطلب لتكون صحي . في المرتبة الثانية، السمن (توجد بالزيوت، اللحوم و الخضر و آخرون كثيرون) يساعد في تخزين الطاقة و حماية اجسامنا . الثالث، الكربوهيدرات توفر الطاقة للجسم (توجد في الحبوب، الخبز، السكر، الفواكه، إلخ) . اخيراً، اجسامنا يحتاج للماء للتظيف .

انها متعلقة أيضاً بالصحة تلك التعقيم و المعالجة . إنه مهم جداً أن تبقى نظيفاً، متضمناً غسل منتظم و بشكل مناسب و معاملة الإصابات بنظافة . كما ذكر فوق، أن إتش آي في / الإيدز يضعف الجسم و يسمح لامراض اخرى باتلاف الجسم . بما أن الإتش آي في يضعف قدرة الأجسام للدفاع و الإصلاح هو مهم جداً أن يطلب العلاج الطبي كل الامراض / الضعف .

لماذا تستمر إصابات الإتش آي في في الزيادة : (باختصار) العوامل الاجتماعية

الإنكار : لن يحدث إلي، أنواع من الأفكار بين الآخرين متعلقة بإنكار الإتش آي في / الإيدز ذلك فعلاً مشكلة.

الجنس : الاعتداء الجنسي و تبعية النساء و التفاوت الاجتماعي و الاقتصادي و عوامل أحيائية .

التعليم : موارد الفرع و الأفكار الخاطئة و قيود التدريس و وصمة

الإعلام : عولمة الجنس و التركيز الإعلامي على الجنس، لا الانتباه للحماية .

الخدمات الطبية : غالي، غير بارع، بعيد، الوصمة، المدخل الغير بارع للحماية، نقص

طرق العلاج (تكلفة و وصمة) .

الثقافة : العجز عن التكلم عن الجنس أو البحث عن جنس أكثر أماناً بسبب تفاوتات .

الحالة الاقتصادية الاجتماعية : الأنيميا، تكاليف الصحة، أسلوب الحياة، تكلفة العلاج / الرعاية .

الأمراض المنقولة جنسياً (إس تي دي) : مثل هذه الإصابات عامل مساعد (تزيد احتمال الإرسال) في الإصابة بالإيدز .

الحرب : الاعتداء الجنسي، التحركات الجماعية للناس (متمرّدون، القوّات المسلّحة، اللّاجنون) .

إتش آي في / الإيدز في منظور عالمي

برنامج الإيدز المشترك التابع للأمم المتحدة (تقرير ديسمبر 2005) يقدّر أن 40 مليون شخص يعيش بإتش آي في / الإيدز . حتى الآن، حوالي 25 مليون بالفعل قد ماتوا . هؤلاء الذين يعيشون بالإتش آي في، و قدّر أن 90 % لا يعرفونه و الأغلبية العظمى تعيش في الدّول النّامية . الشّباب و البالغون الصّغار المعظم في خطر (لكنّ كلّ الأعمار يمكن أن تتأثّر) . كان في عام 2005، ما يزيد عن 50 % من هؤلاء المصابين حديثاً بين أعمار الـ 15 و الـ 24 . يومياً يزيد عن 8000 يموتون من إتش آي في / الإيدز و 14,000 يصبحون حديثاً مصابون (يومياً أيضاً) . لذلك الدراسات على البعض المصاب حديثاً تقترح 250 (آخر يقترح الأعداد العالية الكثيرة، بمثل علو 2000) من الأطفال مصابة عبر الرّضاعة الطّبيعية أو الولادة . بالإضافة للنتائج الفورية للحياة و الموت من إلتاش آي في / الإيدز يؤثّر على الكثير من التّاس الأخرى و جوانب المجتمع . حوالي 14,000,000 مليون طفلاً قد يمتّموا بالفعل بسبب الإيدز . حتى الآن، هؤلاء الذين بالفعل قد ماتوا، 7,000,000 كانوا مزارعين – بذلك العدد المتوقّع ارتفاعه إلى 16,000,000 في 2020 . قد أثر موت الإيدز على المدرّسين (كانت 85 % من الوفيات في جنوب أفريقيا بسبب الإيدز) و الأنظمة الطّبية بينما يكونون جاهزين أقلّ من اللّازم و تحت التمويل و استحوذت (على الـ 50-80 % المتوسّط لأسرة المستشفيات يُحتلّ من قبل التّاس يعيشون بإتش آي في / الإيدز .

الايضاح

ماذا دور التغذية في المنع ؟

لماذا العلاج مهمّ ؟

لماذا يستمرّ إتش آي في / الإيدز في الزيادة ؟

ما هي أسباب أكثر التي يمكن أن تضيفها ؟

ما هي أهمّ العوامل محلياً ؟

كيف تربط العوامل العالمية هنا ؟

ما هي الآثار الفورية لإتش آي في / الإيدز ؟

ما هي آثار طويلة الأجل ؟

المنع

التّاس الذين يعيشون بإتش آي في / الإيدز يمكن أن يُسَاعَدُوا بطرق قليلة : (1) العلاج المضادّ للفيروسات، لكنّ ليس هناك علاج للإتش آي في، (2) ترميم جهاز المناعة و، (3) علاج العدوى الثانويّة / الأمراض ؟

العلاجات المضادة للفيروسات ليست علاجًا، ليس هناك علاج لإتش آي في / الإيدز . تساعد هذه العلاجات جهاز المناعة و تبطن تقدم إتش آي في / الإيدز . هذا يمكن أن يمد الحياة للناس يعيشون بإتش آي في / الإيدز . الأدوية معروفة أنها تنتج المعجزات بينما تُعمل زيادات صحية كبيرة خلال فقط شهرين من العلاج .

لدى العلاجات المضادة للفيروسات بعض الجوانب السلبية . تكلفة عالية . صعب الوصول إليها في الدول النامية، و لديها تأثيرات جانبية (20-30 % من الناس يعيشون بإتش آي في / الإيدز في أمريكا لا يمكنهم أن يأخذوا العقاقير المضادة للفيروسات) . العلاجات المضادة للفيروسات أيضًا تصبح أقل تأثيرًا بينما يصبح الفيروس مقاوم للأدوية .

يمكن أن يساعد العلاج المضاد للفيروسات شخصًا مريضًا جدًا ليصبح صحيًا لكن ليس علاجًا . جهاز المناعة يمكن أن يُساعد بالصحة الجيدة و التغذية المناسبة أيضًا .

تذكر، موت إتش آي في / الإيدز مرتبط بضرر ثانوي من المرض / الضعف من الإتش آي في الذى يضعف جهاز المناعة . بسبب هذا، علاج العدوى الانتهازية التابعة مهم جدًا إلى صحة و حياة الناس الذين يعيشون بإتش آي في / الإيدز . طلب العلاج الطبي للأمراض / للضعف هذا يمكن أن يمد الحياة للناس الذين يعيشون بإتش آي في / الإيدز .

منع إم تي سي تي

النساء الاواتى يحملن الإتش آي في و يصبحن حاملات لديهن 35 % فرصة (احتمال) مرور الفيروس على اطفالهم . كما هو مذكور، بعض العلاجات يمكن أن تُؤخذ لمنع هذا من الحدوث . دواء واحد، نيفيرابين، يمكن أن يعطى للأمهات قبل و بعد الولادة لتقليل احتمال الإرسال بتكلفة منخفضة نسبيًا (تقريبًا 4 دولار) . هذا العلاج يُستخدم في كثير من الأحيان لأنه رخيص و أيضًا لأنه سهل أن يدير . تعرض بعض شركات الدواء العلاج مجانًا . ما هو أساسي لكلا الأم و الطفل هو معرفة وضع الإتش آي في حتى يمكن أن تقام تجهيزات المعاملة .

الايضاح

ما هي الخيارات الثلاثة للناس الذين يعيشون بالإتش آي في ؟

ما هي العلاجات المضادة للفيروسات ؟

ماذا تفعل هذه المضادات ؟

هل هناك علاج ؟

ما هي جوانبهم السلبية ؟

ما هي المشاكل الإضافية ؟

ما هو إم تي سي تي ؟

ما هو نيفراين ؟

ما هو المفتاح الأساسي لكل الناس في المساعدة منع نقل الإتش آي في ؟

الجنس

إتش آي في / الإيدز بدأ في التأثير على الرجال بشكل متفاوت، لكن حديثاً كانت أكثر الاناث بشكل متزايد . في عام 2005 ما يزيد عن 50 % من الناس المصابة حديثاً كانوا أناث . هذا متعلق بعلم الأحياء النساء البدني و علم الاقتصاد الاجتماعي و الحقوق و الوضع . فقط كما هي القضية للرجال، الأغلبية العظمى للنقل تحدث عبر ملامسة مشتبهة للمغاير . في السنوات الأخيرة أعداد النساء المصابات بالإيدز قد تضاعفت كل سنة . على المتوسط، كل 20 ثانياً امرأة في العالم النام تصبح مصابة بالإيدز . حق المرأة و دورها في حب العائلة، خصوصاً إذا أصبح احداً مصاب بالإيدز في العائلة، قل كمدخل للاهتمام / دعم الخاص بهم . الخطر المتزايد على النساء ان يصبحن اتش آي في + متعلق ب :

1. علم الأحياء : النساء هن الرفاق المتجاوبون في الملامسة المشتبهة و بأجسامهم مناطق متجاوبة أكثر من الذكور. إجراءات الاتصال الجنسي بالاشترك مع مكياجهم البدني وضعت النساء في الخطر الإضافي . بالإضافة لذلك، عملية الولادة يمكن أن تمرر الإتش آي في على الأطفال خلال إم تي سي تي .

2. مجتمع / ثقافة : تواجه النساء تبعيةً جنسيةً بسبب وضعهم الاجتماعي الأقل في المجتمع، متعلق في كثير من الأحيان بالقيم الثقافية . يمكن أن تحدث هذه التبعية خلال الإجمار الجنسي بالإضافة إلى الهيمنة / سوء استغلال / العنف – هذه الاشياء جميعاً يمكن أن تحدث عبر القوة أو أيضاً خلال تجارية الدعارة (سي إس دبليو)، مرآت كثيرة تسمى الدعارة . تشعر بعض النساء أن ليس لديهم إذن أو حق أن تتكلم عن النشاط الجنسي وليس لديهم قدرة مناقشة عادات جنس أكثر أماناً .

3. اقتصادي : النساء يُدفعن في كثير من الأحيان في صناعة الجنس (الدعارة) لأن إمامهم لا يُسمَحون في القوى العاملة، اقتصادياً عالية على الرجال الذين قد يتركون العائلة (الموت أو الطلاق)، أو فقط قد لا يكون لهم فرصة للعمل (طعام المدخل أو المال) في المجتمع . تجتمع البنات الصغيرات مع تصابون بينما (كما) يجذبهم مال / وضع / سلع . كل هذه العوامل تزيد إلى و تتعلق بتبعية النساء في المجتمع / الثقافة .

4. علم الأوبئة : تحتاج بعض النساء لنقل الدم أثناء الإنجاب و من ثم تعرض لطريق نقل إضافي بشكل متزايد عن الرجال .