

Автор Logan Cochrane

Введение

Вопрос. Что такое ВИЧ? Вирус иммунодефицита человека

Вопрос. Что такое СПИД? Синдром приобретенного вируса иммунодефицита человека

Эти два понятия имеют причинную связь. ВИЧ – это вирус, который попадает в организм. СПИД – результат этого вторжения, т.к. организм становится неспособным защитить себя от вторичных болезней (чаще всего они называются условно-патогенными инфекциями, поскольку они воспользовались возможностью, чтобы попасть в организм, когда его защита была ослаблена вирусом). Человек может иметь ВИЧ, но не иметь СПИД, в этом случае доктора будут обычно говорить, что человек "ВИЧ инфицирован". Все люди, которые имеют СПИД, переносят вирус (ВИЧ). Человек, который имеет очень ослабленную иммунную систему или имеет вторичную инфекцию, имеет СПИД. Такой человек также переносит ВИЧ (ВИЧ инфицирован).

ВИЧ нападает на иммунную систему организма; иммунитет - это способность организма бороться с болезнями. Например, когда кто-то заболевает, организм защищается, пытаясь остановить болезнь и выздороветь. Вирус ВИЧ делает иммунную систему слабой, чтобы организм не мог справиться с болезнью. Когда кто-то имеет ВИЧ, вирус медленно нападает на иммунную систему и когда он становится слишком слабым, чтобы бороться, другие болезни попадают в организм. В таких случаях говорят, что у человека есть СПИД. Существует также медицинское определение СПИДа – это когда уровень клеток CD 4 ниже показателя 400. Когда у человека есть СПИД он умирает не от вируса ВИЧ. ВИЧ ослабляет организм и причиной смерти являются вторичные инфекции. В обычной ситуации человек может вообще не заболеть, но так как вирус ослабевает иммунитет, болезни вызывают смерть. Организм человека, живущего с ВИЧ не может как следует бороться с болезнью и часто умирает от таких вторичных инфекций, как млярия, туберкулез, пневмония. Это происходит из-за того, что организм человека, имеющего ВИЧ, не может как следует защитить себя. В большинстве случаев ВИЧ и вторичные инфекции являются причиной смерти от СПИДа.

Обзор

Что такое ВИЧ?

Что такое СПИД?

Как связаны ВИЧ и СПИД?

Что ВИЧ делает с организмом?

Как происходит смерть от СПИДа?

Способы передачи вируса

1. Незащищенный сексуальный контакт между тем у кого есть вирус и тем, у кого его нет. Это означает любой сексуальный контакт (анальный, оральный, вагинальный) без использования средств защиты (например, презерватива). Презерватив является единственным противозачаточным средством, который может предотвратить передачу ВИЧ. Однако, презервативы эффективны только в случаях правильного использования, хранения, и действительного срока годности. Хотя 100% гарантии не существует и при их правильном использовании – исследования показывают, что процент эффективности презервативов составляет около 93%. Если у двоих людей был незащищенный сексуальный контакт и никто из них не является переносчиком вируса, то в таком случае они не станут инфицированными. Это говорит о важности того, что нужно знать статус человека относительно теста на ВИЧ. Этот вирус передается только от человека, который переносит вирус к человеку, у которого его нет. Уменьшить вероятность контакта с вирусом возможно путем наименьшего количества партнеров в сексуальных отношениях. Как было сказано ранее, важно знать статус человека относительно теста на ВИЧ. Если человек не контактирует с вирусом, то он не станет ВИЧ-положительным. Таким образом, многие подходы (религиозные, семейные, традиционные) сконцентрированы на воздержании и более позднем начале сексуальных контактов у молодежи. Очень важно помнить, что около 85% ВИЧ инфекций передается через сексуальный контакт. Описанные далее два других способа передачи также важны, но этот наиболее значимый.
2. Передача через кровь. Это означает, что кровь человека несущего ВИЧ, смешивается (контактирует) с кровью другого человека, не имеющего этот вирус. Человек, который до этого не имел вирус, становится ВИЧ – положительным. Это может произойти несколькими способами. Например, через использование одной иглы или смешивании крови, даже если количество крови очень маленькое. Таким образом, иглы должны быть тщательно стерилизованы (если нет специального для этого оборудования, то возможно это сделать с помощью отбеливателя/хлорки или путем кипячения в течение трех минут). Возможны также и другие способы передачи, такие как станок для бритья, инструменты для нанесения татуировок, пирсинг, инструменты для удаления клещей и т.д. Один из основных факторов, связанных с этим типом передачи, это смешивание крови.

3. Передача от матери к ребенку (МТСТ или РМТСТ). Женщины, имеющие ВИЧ, могут передавать вирус своим новорожденным. Это может произойти во время беременности, во время родов или кормления грудью. Лечение может уменьшить возможность заражения ребенка. Во многих местах лечение бесплатное. Для этой меры предосторожности мать должна знать свой статус ВИЧ. Женщина, не являющаяся переносчиком ВИЧ, не может передать вирус своему новорожденному. Вероятность передачи вируса от матери, переносящей ВИЧ к младенцу составляет 35%.

Повторим, что в 85% случаев вирус передается через сексуальный контакт. Другим способам передачи также следует уделять внимание, однако, первый является наиболее широко распространенным.

Обзор

Каковы наиболее распространенные способы инфицирования ВИЧ?

Каковы способы уменьшения риска/предотвращения передачи вируса?

Что такое контакт через кровь?

Каковы способы уменьшения риска/предотвращения передачи вируса?

Что такое МТСТ?

Каковы способы уменьшения риска/предотвращения передачи вируса?

Как возможно предотвратить все три способа передачи вируса?

Почему важно обращать внимание на заражение через сексуальный контакт?

Здоровье и питание играют ключевую роль в возможности нашего организма защищаться и восстанавливаться, особенно от заболеваний. Человек может быть заражен от контакта с ВИЧ, а может и не быть зараженным. Некоторые становятся ВИЧ положительными после одного сексуального контакта в то время как другие, подверженные воздействию вируса, не становятся ВИЧ инфицированными. Некоторые считают, что это связано с состоянием здоровья человека. Если человек здоров, то у организма есть большой шанс остановить болезнь. Считается, что у здорового организма есть большая вероятность остановить ВИЧ инфекцию, чем у нездорового человека. Этот фактор также применим к таким болезням как туберкулез и малярия.

Наш организм нуждается в четырех ключевых составляющих: прежде всего, протеины (содержатся в мясе, молоке, яйцах, чечевице, бобовых) помогают росту мышечной ткани и помогают иммунной системе. Однако не только протеины делают иммунитет идеальным, все четыре компонента важны в ее построении. Второе, жиры (масла, мясо, овощи и др.) помогают сохранять энергию и защищать организм. Третье, углеводы – источники энергии для нашего организма (содержатся в хлебных злаковых, хлебе, сахаре, фруктах и т.д.). Также организму нужна чистая вода.

Также для здоровья важны гигиена и санитария. Следует содержать организм в чистоте, включая регулярную стирку и тщательную обработку ран. Как было сказано ранее, ВИЧ/СПИД ослабляет организм и позволяет другим болезням вредить ему. Т.к. ВИЧ ослабляет способность организма защищаться и

восстанавливаться, очень важно пользоваться медицинским лечением всех заболеваний.

Почему ВИЧ инфекции продолжают увеличиваться: социальный фактор (кратко)

Отрицание: “Это не случится со мной”, такое мнение среди людей связано с отрицанием ВИЧ/СПИДа как проблемы.

Пол: сексуальные преступления, подчинение женщин, социальное и экономическое неравенство, биологические факторы.

Образование: дефицит ресурсов, неправильное представление, преподавание ограничений, и клеймо.

Средства массовой информации: глобализация секса, т.е. сексуальность, глобализированная через СМИ и секс-туризм, часто рекламируются и прославляются по телевидению и через другие СМИ, которые часто не говорят о защите и заболеваниях, передаваемых половым путем, таких как ВИЧ.

Медицинское обслуживание: дороговизна, отсутствие, недоступность, клеймо, часы работы больниц, отсутствие доступа к защите, отсутствие средств для лечения БПП (цена и клеймо).

Культура: невозможность говорить о сексе и безопасном сексе из-за неравенства в обществе.

Социально-экономические факторы: недоедание, цена здоровья, образ жизни, цена лечения.

Болезни, передаваемые половым путем (БПП): такие инфекции являются сопутствующим фактором (они увеличивают вероятность заражения) в ВИЧ инфекциях.

Войны: сексуальные преступления, массовые переселения людей (мятежники, армия, беженцы).

ВИЧ/СПИД в глобальном видении

По оценке UNAIDS (доклад на декабрь 2005) 40 миллионов людей живут с ВИЧ/СПИДом. К настоящему времени, примерно 25 миллионов уже умерли. Около 90% из тех, кто живет с ВИЧ, не знают об этом и большинство из них живут в развивающихся странах. Молодежь и молодые взрослые люди находятся в группе риска (хотя все возрастные группы могут быть подвержены инфицированию). В 2005 году более 50 % инфицированных были молодые люди в возрасте от 15 до 24 лет. Каждый день 8000 человек умирают от

ВИЧ/СПИД и 14000 становятся инфицированными. Некоторые исследования показывают, что 250 из только что инфицированных это новорожденные, зараженные во время родов или кормления грудью (другие исследования предполагают что эта цифра достигает 2000). В дополнение к показателям жизни и смертности, ВИЧ/СПИД оказывает влияние на жизнь многих людей и на общество в целом. Примерно 14,000,000 миллионов детей стали сиротами по причине смерти от СПИДа. К настоящему времени из тех, кто умер – 7,000,000 были сельскохозяйственными рабочими – эта цифра возможно увеличится до 16,000,000 к 2020 году. Смерть по причине СПИДа коснулась учителей (85% смертей в Южной Африке произошло по причине СПИДа) и медицинских учреждений, т.к. они были недостаточно подготовлены, недостаточно финансированы и перегружены (в среднем 80% кроватей в больницах заняты людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом).

Обзор

Какую роль играет питание в предотвращении?

Почему лечение играет важную роль?

Почему ВИЧ/СПИД продолжают распространяться?

Какие еще причины вы можете добавить?

Каковы наиболее важные локальные факторы?

Какое значение в них имеют глобальные факторы?

Каковы немедленные результаты от воздействия ВИЧ/СПИД?

Какие еще существуют результаты от воздействия СПИД в долгосрочной перспективе?

Предотвращение

Людам, живущим с ВИЧ/СПИД можно помочь несколькими способами: (1) противоретровирусное лечение, однако, средства от излечения ВИЧ не существует, (2) восстановление иммунной системы, (3) лечение вторичных инфекций/заболеваний.

Антиретровирусное лечение не является средством излечения, средства от излечения ВИЧ/СПИД не существует. Такое лечение лишь помогает иммунной системе и замедляет прогрессирование ВИЧ/СПИД. Оно может продлить жизнь людей, живущих с ВИЧ/СПИДом. Известны случаи, что возможно заметное улучшение здоровья после всего лишь двух месяцев их применения.

У антиретровирусных лекарств есть и негативные стороны. Они дорогостоящие,. Их трудно достать в развивающихся странах, у них есть побочные эффекты (20-30% людей, живущих с ВИЧ/СПИДом в Америке не могут принимать эти лекарства). Они также становятся со временем менее эффективными, т.к. вирус может противостоять им.

Антиретровирусные препараты могут помочь очень больному человеку выздороветь, но они не излечат. Также можно помочь иммунитету правильно питаясь и поддерживая здоровье.

Повторим, что смерть от ВИЧ/СПИД ассоциируется с воздействием вторичных инфекций и ВИЧ, ослабляющим иммунную систему. По этой причине лечение вторичных, условно-патогенных инфекций очень важно для здоровья и жизни людей, живущих с ВИЧ/СПИДом. Использование медицинской помощи для лечения этих болезней может продлить жизнь таких людей.

Предотвращение МТСТ

У женщин, переносящих ВИЧ и забеременевших, есть вероятность 35%, что они передадут вирус своему новорожденному. Как было сказано ранее, возможно применение лекарств, которые могут это предотвратить. Одно из них, Nevirapine, можно применять матерям перед и после рождения ребенка. Оно уменьшает вероятность передачи вируса по довольно недорогой цене (около 4 долларов США). Оно часто используется как из-за дешевой цены, так и из-за доступности применения. Некоторые фармацевтические компании предлагают его бесплатно. Важным для матери и ребенка является знание статуса ВИЧ, для того, чтобы начать лечение.

Обзор

Какими тремя способами можно помочь людям, живущим с ВИЧ/СПИДом?

Что такое антиретровирусные лекарства?

Что они делают?

Являются ли они средством излечения?

Каковы негативные эффекты от них?

Какие еще проблемы могут возникнуть?

Что такое МТСТ?

Что такое Nevirapine?

Что является наиболее важным для всех людей для предотвращения передачи ВИЧ?

Пол

Изначально, ВИЧ/СПИД оказывал воздействие в большинстве на мужчин, однако, количество женщин, затронутых этой проблемой стало расти. В 2005 году более 50% инфицированных людей стали женщины. Это связано с физиологией женского организма, социально-экономическими факторами, правами женщин и их статусом. Касательно мужчин, большинство случаев передачи вируса происходит через гетеросексуальный контакт. В последние годы количество женщин, которые становятся ВИЧ-позитивными удваивается ежегодно. В среднем, каждые 20 секунд женщина в развивающейся стране становится ВИЧ-позитивной. Права женщин и их роль в заботе о семье, особенно если она становится ВИЧ-позитивной, уменьшают их доступ к

поддержке со стороны общества. Увеличение риска ВИЧ среди женщин связано с:

1. Физиология. Женщины являются принимающим партнером в гетеросексуальных отношениях и в их организме больше зон для восприятия вируса по сравнению с мужчинами. Сексуальный контакт совместно с физиологическими особенностями создают женщинам дополнительные риски. Кроме того, в процессе родов ВИЧ может быть передан от матери к ребенку.
2. Общество/культура. Женщины оказываются в сексуальном подчинении из-за их более низкого социального положения в обществе; часто это связано с культурными ценностями. Это подчинение может возникнуть через сексуальное принуждение, а также через доминирование/насилие/жестокость – все это может проявиться как через физическое воздействие или через секс-работу (CSW), называемую проституцией. Некоторые женщины считают, что они не имеют права говорить о сексуальности или о безопасном сексе.
3. Экономический фактор. Женщины часто оказываются в секс-индустрии (проституции) по причине того, что они не имеют права на работу или когда они материально зависели от мужчины, который оставил семью (смерть или развод) или просто у них нет доступа в работе (доступа к еде и деньгам) в обществе. Молодые девушки видят в своих сутенерах деньги/статус/товары. Все эти факторы определяют подчинение женщин в обществе/культуре.
4. Эпидемиологический: Некоторые женщины нуждаются в переливании крови во время родов и таким образом они более часто, чем мужчины подвержены к еще одному пути передачи.