



Presented by Logan Cochrane

Ižanga

- K. Kas yra HIV? Žmogaus imuniteto – nepakankamumo virusas
K. Kasa yra AIDS? Imuniteto Nepakankamumo sutrikimo Sindromas

Jie turi du nestabilius santykius. HIV yra virusas kuris atakuoja jūsų kūną. AIDS tai yra rezultatas kuris iš vieno kūno pasidaro negalintis apsaugoti savęs iš sekančios ligos (daugiausia vadinasi “sekanti oportunistine infekcija” jie pasinaudoja galimybe įeiti į kūną net tada kada yra apsaugotas susilpnintas virusas). Pacientas kuris turi HIV bet ne AIDS tuose atvejuose daktaras paprastai sako, nustato kad yra “HIV pozityvus”. Visi pacientai kurie turi AIDS ir nešioja virusą (HIV), pacientas kuris turi labai silpna imunitetinė sistema arba nešioja sekančią infekciją, tai yra nustatoma kad yra AIDS, tai yra pacientas taip pat nešioja HIV (yra HIV +).

HIV atakuoja kūno imunitetinė sistema; tai yra kūno sistema kurie turi galimybę kovoti su liga/sergamumais. Pavyzdžiui, kada jaučiasi nesveikas, žmogaus kūnas stabdo ligą/negalumus tai yra sveikiau jūsų sveikatai, HIV virusas silpnina imunitetinė sistema, tai yra kūnas negali kovoti su ligoms/sergamumais. Kada žmogus turi HIV virusą, tai lėtai atakuoja imunitetinė sistema ir imunitetinė sistema prasideda per silpna kad sustabdytu kitas ligas/sergamumus ir taip pat kitos ligos/negalumai pasinaudoja galimybe įeiti į kūną tai nustatoma kad yra AIDS. Taip pat yra kitos medicininės sąvokos dėl AIDS, kada yra viena CD4 ląstelė skaičiuojama žemiau negu 400. Kada pacientas miršta nuo AIDS, jie nemiršta dėl viruso (HIV). Vietoj to HIV virusas silpnina kūną tai yra sekanti mirties priežastis oportunistinei infekcijai. Tokiais atvejais pacientas gali nepasijausti sergantis visada bet dėl viruso imunitetinės sistemos silpnumo priežasties tai yra ligos/negalavimai pacientas gali mirti. Pacientas gyvenantis su HIV negali tinkamai sustabdyti ligas/negalavimus ir jie dažnai miršta dėl sekančios infekcijos (tai yra malaria, tuberkulioze (TB), arba plaučiu uždegmais). Taip atsitinka dėl to kad pacientas kuris nešioja HIV virusą, jo kūnas būvo silpnas ir negalėjo tinkamai kovoti. Dažniausiai atvejais, HIV ir sekanti ligos/sergamumo priežastys yra dėl AIDS.

Apžvalga

- Kas yra HIV?
Kas yra AIDS?
Kaip HIV ir AIDS susiję?
Kas atstinka žmogui su HIV?
Kaip pacientas miršta nuo AIDS?

Lytiškai Plintančios Lygos

1. Nesaugus lytiniai kontaktai tarp tu kurie nešioja virusą ir kitas asmuo kuris nenešioja viruso. Taip vadinama bet kokie lytiniai kontaktai (analinis, oralinis, vaginalinis), tai tie kurie nesinaudoja apsauginių priemonių (pavyzdžiui prezervatyvai). Prezervatyvai yra kontroliuojantis metodas, kuris gali užkirsti kelią HIV transmisijai. Bet prezervatyvai efektyvus tada, kada jais naudojama teisingai ir prideramai saugomi, taip pat nepasibaigęs naudojimo laikas. Vistiek prezervatyvai yra 100% efektyvus, kai kurios studijos mano kad prezervatyvai efektyvus apie 93%. Jeigu du asmenys turi neapsaugota lytinį kontaktą ir kitas nešioja virusą, tai vienas iš jų bus užkrėstas. Tai parodo kaip yra svarbu žinoti savo statusą HIV ir analizė. Virusas persiduoda tik tada, kada asmuo platina virusą kitam asmeniui tai yra kuris neturėjo viruso. Viena iš tu galimybiu sumažinti į ateinančius kontaktus, kurie turi virusą ir turintis kelis lytinius kontaktus per partnerius. Kaip paminėjau pradžioje žinoti vienas kito HIV statusą yra svarbu. Jeigu vienas kuris ne įeiną į kontaktus su virusu, jie ne taps HIV+ šituo būdu, dauguma požiūriu yra (religija, šeima, tradicijos ir kita), atkreipkite dėmesį dar jaunystės pradžioje dėl lytinių kontaktų saikingumo ir savitvardos. Tai labai svarbu žinoti kad apie 85% su HIV infekcijoms yra lytiniai kontaktai. Žemiau keli plintančios ligos pavyzdžiai yra svarbus bet vienas iš jų yra kritiškas.
2. Kraujo kontaktai. Taip vadinasi kada vieno asmens kraujas kuris turi HIV tai susiję su tuo (kada kraujas įeina į kontaktus), iš kito asmens kuris neturi viruso. Asmuo kuris neturėjo viruso taps HIV+ dėl kraujo kontakto. Šitas gali atsitikti visokiais atvejais. Pavyzdžiui adatos naudojimas/dalinimas kraujas iš vieno asmens gali būti išvirkštas kitam, netgi labai mažomis dozėmis. Visas adatas reikia tinkamai sterilizuoti (jeigu yra galimybiu su instrumentais, bet jeigu nėra tokios galimybės jus galite Balinti/Klorofino arba virinti daiktus 30 minučių). Mes galime įsivaizduoti kad yra kitos aplinkybės kada gali persiduoti per: skutimosi mašinėles, tatuiravimo instrumentus, smailius daiktus, ir įrankius, ir kita. Viens iš svarbiausių faktoriu yra susiję kada šito tipo transmisijos yra kraujo perpylimas. Jeigu kraujas nebuvo ekranuotas, kraujas kuris turi virusą gali virusas įeiti į žmogaus kūną. Didesnė problema buvo prieš 20 metų Amerikoje, bet šiuolaikiniais metodais tai yra kraujo perpylimas yra paprastesnės praktikos per tyrimus/ekranavimo būdus.
3. Mamos-vaiko transmisijos (MTCT arba PMTCT). Moteris kurios turi pozityvu HIV gali perduoti virusą savo vaikams. Taip gali atsitikti per neštumo laikotarpį, gimdymo procesą ir taip pat per krūtinės maitinimą. Tam tikras gydymas gali sumažinti plintančias ligas, dauguma gydymo vietų tokios paskirties gydymas yra nemokamas. Dėl šitos problemos moteris turi atsižvelgti į savo HIV statusą. Moteris kurios neturi HIV, jos neperduos HIV viruso savo vaikams. Moteris kurios turi virusą apie 30% yra šansai, kad jos perduos savo vaikams virusą (tokios tikimybės yra).

Atsiminkite kad 85% transmisijos atsitinka per lytinius kontaktus. Kitiems viruso platinimo būdams mums reikėtų skirti daugiau dėmesio dėl to, taip pat reikalinga atsižvelgti kad būtų tinkami platus poveikiai.

Apžvalga

Kaip įprastiniais atvejais dažniausiai užsikrečiama su HIV?

Kokie apytikriai atvejai yra, kad galima būtų sumažinti/užkirsti kelią transmisijai?

Kas yra kraujas su krauju kontaktas?

Koks yra metodas kad užkirsti kelią/sumažinti šito tipo transmisijai?

Kas yra MTCT?

Koks yra metodas kad užkirsti kelią/sumažinti šito tipo transmisijai?

Kokios visos trys svarbiausios apsaugojimo priemonės?

Kodėl reikia fokusuoti dėl seksualiniu transmisijiu?

Taisiklynga sveikata ir mityba yra svarbiausias jūsų kūno raktas, kad sugebėtu jus apsaugoti nuo ligų/sergamumu. Asmuo kuris turėjo kontaktus iš pirmo karto su HIV virusu gali arba negali užsikrėsti HIV+. Kai kurie užsikrėte su HIV+ iš pirmo lytinio kontakto, tai yra kada kiti buvo neapsaugoti nuo to ir taip pat neturėjo HIV+.

Manoma kad tai yra susiję su ju sveikata. Jeigu asmuo yra geros sveikatos jo organizmas turi didesne galimybe sustabdyti ligas/sergamumus. Vis dėlto sveikas asmuo turi geresni šansą (tikimybė) sustabdyti HIV infekcija, negu nesveikas asmuo. Tai yra ir kitų faktoriu su kitom ligom/sergamumais, pavyzdžiui kaip TB (plaučiu uždegimas) ir maliarija.

Mūsų organizmui labai svarbu maisto virškinimui keturi papildai: pirmas papildas yra proteinas (mėsa,pienas, kiaušiniai, kruopos ir pupelės), kad padėtu atstatyti ir suteiktu fizines jėgas mūsų imunitetinei sistemai. Tai ne visais atvejais valgant proteinus bus suteikiama imunitetinė sistema, visi keturi komponentų reikalavimai yra tiktai dėl mūsų geresnės sveikatos. Sekantis maisto papildas reikalavimai yra riebalai kurie randami (aliejuje,mėsoje, daržovėse ir daug kituose produktuose), tai pagalba sukaupti jėgas ir apsaugo organizma. Trečias maisto komponento papildas yra karbohidratai, jie suteikia energijos organizmui jie randami (kruopose, duonoje, cukruje, vaisiuose ir kitur). Paskutinis maisto komponento papildas yra kad mūsų organizmui reikia švaraus vandens.

Taip pat sveikata yra susiję su higiena ir sanitarinis gerinimas. Tai yra labai svarbu patiems laikytis švaros, įskaitant reguliariai plautis ir taisiklyngai gydyti žaizdas. Kaip minėjau teksto pradžioje, HIV/AIDS silpnina organizma ir leidžia kitomis ligomis/sergamumais daryti žalą organizmui. Nuo HIV silpno organizmo apsaugoti, visas medicininis gydymas yra labai svarbus dėl ligų/sergamumu.

Kodėl HIV infekcijos tęsiasi iki padaugėjimo: Socialiniai Faktoriai (trumpai)

Daniel. “ Taip neatsitiks man, ” tokios nuomonės egzistuoja tarp kitų žmonių kurie mano neigiamai kad HIV/AIDS yra problema.

Socialiniai faktoriai: Seksualinis išnaudojimas, socialinės, ekonominės nelygybės ir biologiniai faktoriai dėl moteru subordinacijos.

Švietimas: Nepakankami ištekliai, netaisiklingas interpretavimas, švietimo apribojimas ir gėda.

Masinės informacijos priemonės: Globališkas lytinis gyvenimas kad seksualumas egzistuoja, globalizuotas ribojimas tai pat seksualinis turizmas tarp mūsų masinės informacijos priemonėmis yra dažnai perdėti ir išgarsintas tarp televizijos arba kitomis masinės informacijos priemonėmis šaltiniai. Šitos informacijos priemonės būdas dažniausiai nekalbamas apie apsisaugojimą dėl lytiškai plintančios ligos, kaip HIV ligos.

Medicininis Aptarnavimas: Brangus, trūkumas, neprieinamas, gėda, valandinis barjeras, prieinamumo stoka, stoka dėl STD gydymas (išlaidos ir stigma).

Kultūra: Nesugebėjimas kalbėti apie seksualinį gyvenimą arba netinkamai propoguoti apsaugota nepastovu lytinį gyvenimą.

Socialinė ekonomika: Prasta mityba, sveikatos išlaidos, pragyvenimas, gydymas, globos išlaidos.

Lytiškai Plintančios Ligos (STD's): Kaip infekcijos tai yra bendri faktoriai (jie padidina plintančias galimybes į HIV infekcija).

Karas: Seksualinis išnaudojimas, masiškas judėjimas žmonių (sukilimai, karinis perversmas, pabėgeliai).

HIV/AIDS į Globalines Perspektyvas

HIV/AIDS (Gruodis 2005 Reportas) nustatyta kad 40 milijonų žmonių gyvena su HIV/AIDS. Tuo metu maždaug 25 milijonai žmonių jau mirė. Iš kitų kurie gyvena su HIV, maždaug apie 90%, nežino kad turi HIV ir dauguma gyvena išsivystytuose šalyse. Vaikai ir jaunimas yra didžiausias rizikos faktoriai (bet gali būti afektyvus ir visų amžių). 2005 metais virš 50% jauni asmenys užsikrėtė HIV, tai tie kurie yra tarp 15 metų ir 24 metų amžiaus. Įprastai virš 800 miršta nuo HIV/AIDS ir 14,000 žmonių paprastai užsikrečia (tai yra kasdienybė). Asmenys kurie tik užsikrėtė tai yra 250, kai kurie mokslai iškėlė savo prielaidą (kiti kėlė savo prielaidas kad gali būti daug didesnis negu 2000), tai yra kūdikiai kurie užsikrėtė per gimimą arba krūtinės maitinimą. Padėtis, visuomenės požiūris į betarpišką gyvenimą ir mirties rezultai HIV/AIDS jaudina daug žmonių. Maždaug 14,000,000 milijonas vaikų jau likę našlaičiai, dėl AIDS. Taigi kurie jau mirė 7,000,000 jie buvo ūkininkai – su palyginimais iki 2020 metų, mirties skaičius gali padidėti iki 16,000,000. AIDS problema turi afektą ir mokytojams (Pietų Afrikoje 85% yra mirties priežastys dėl AIDS) ir medicininė sistema todėl kad jie yra žemesnio pasiruošimo, žemesnės lėšos ir apimtys (maždaug nuo 50% iki 80% lygoninių lovų yra užimtos tai yra lygonių gyvenančių su HIV/AIDS).

Apžvalga

Kokie vaidmenys atlieka mitybos profilaktika?

Kodėl gydymas yra svarbus?

Kodėl HIV/AIDS tęsiasi iki padaugėjimo?

Kokias kitas priežastys jus galite pridėti?

Kokie svarbiausi faktoriai yra paplitę?
Kaip globalinis perspektyvumas susijęs čia?
Koks tiesioginis afektas yra HIV/AIDS?
Koks yra ilgo tarpo afektas?

Prevencija

Žmonės gyvenantis su HIV/AIDS galima būtų padėti keliais atvejais: (1) prieš retrovirusinį gydymą, tačiau tai nėra visiškai išgydymas dėl HIV, (2) atstatymas dėl imuninės sistemos ir (3) sekantis gydymas dėl infekcijos/ligos?

Prieš retrovirusinį gydymą yra neišgydomas dėl HIV/AIDS. Šitie gydymai padeda imuninei sistemai ir sulėtina progresavimą dėl HIV/AIDS. Šitas gydymas gali pailginti gyvenimą, tiems žmonėms kurie turi HIV/AIDS. Vaistai yra žinomi ir stebėtinai padeda sveikatai, svarbiausias pasiekimas, kad gydymas tęstųsi tik du mėnesius.

Prieš retrovirusinį gydymą turi kai kuriuos neigiamus aspektus. Jie yra brangūs. Jie yra sunkiai prieinami tiems kurie gyvena išsivystytuose šalyse, taip pat jie turi ir kitus afektus tai yra (20% - 30% žmonių gyvenančių su HIV/AIDS Amerikoje gali negauti prieš retrovirusinį vaistų). Prieš retrovirusinį gydymą taip pat tampa mažiau efektyvus, kadangi virusas tampa atsparus vaistams.

Prieš retrovirusinį gydymą gali padėti labai sergančiam žmogui ir gali tapti sveikas, bet taip nėra kad būtų visiškai pagydoma. Imunitetinė sistema taip pat gali pagelbėti kada žmogus turi gera sveikata ir tinkama mityba.

Atsiminkite, HIV/AIDS mirtis asocijuojasi su pažeidžiamos iš antraeilės ligos/sergamumo, dėl HIV susilpnintos imuninės sistemos. Kadangi šitie gydymai yra antraeiliai, infekcijoms oportunistinėms yra labai svarbu sveikata ir žmonių gyvenimo būdas su HIV/AIDS. Kreiptis medicininės pagalbos dėl ligų/sergamumo galima pratęsti sergančių gyvybę su HIV/AIDS.

Ispėjimas apie MTCT

Moterys kurios užsikrėtė HIV, ir tapo neščios jos turi 35% šansu (rizikos) kad perduos virusą savo vaikams. Kaip minėjau kai kurie gydymai gali tikrai apsaugoti nuo šitos nelaimės. Vienas iš vaistų yra, Nevirapine jo galima duoti motinai anksčiau gimdymo ir po gimdymo kad sumažintu užkrėtimo galimybes, tai yra realtyvios mažos kainos (maždaug 4\$USD). Šitas vaistų gydymas dažnai naudojamas ir tapo pigus, taip pat yra lengvai užsakomas. Kai kurios vaistų kompanijos vaistus dažnai auksa nemokamai. Kokios perspektyvos, gydymo pasiruošimas, žinojimas apie HIV statusą yra mamai ir vaikui.

Apžvalga

Kokie yra trys pasirinkimai dėl žmonių gyvenimo su HIV?
Kokie yra prieš retrovirusiniai gydymai?
Ką jie daro?
Ar jie yra pagydomi?
Kokios yra neigiamos pasekmės?

Kokios yra papildomos problemos?

Kas yra MTCT?

Kas yra Nevirapine?

Kokioms galimybėmis galima būtų padėti žmoniemis kad sustabdytu HIV platinimą?

Socialinė Lytis

HIV/AIDS virusas, pirmiausia neproporcingai yra afektyvus vyrams, tačiau pastaruoju metu moterys turėjo vis daugiau didesnius viruso poveikius. Žmonės kurie užsikrėtė 2005 metais virš 50% buvo moterys. Šitas susijęs su moterų fizinės biologijomis, socialinė ekonomika, jų teisės ir statusai. Taip pat tokie atvejai pasitaiko ir su vyrais, didesnė dalis užsikrėtusių per heteroseksualumo kontaktais (lytinis potraukis kitai lyčiai). Pastaraisiais metais moterų skaičius kurios turi HIV virusa posityvu, padidėjo dvigubai. Išsivystytuose šalyse maždaug kas 20 sekundžių moterys tampa HIV pozityvus. Moterų teisės ir jų dalyvavimas, rūpestingumas dėl šeimos, praktiškai jeigu tampamas HIV pozityvus, sumažina pagalba/rūpestinguma šeimoje. Padidėja rizikos faktoriai moterims tampama HIV+ yra susiją su:

1. Biologija: Moterys yra imlios partnerės į heteroseksualumo kontaktus, jų kūnai turi daugiau jautrių vietų negu vyrai turi. Priežastys yra dėl lytiniu kontaktu asocijuojasi su jų fizinia struktūra, sandara, kada moteris yra įtraukiama į rizika. Papildymas, gimdymo procesas gali persiduoti HIV virusas jų vaikams, per MTCT.
2. Visuomenė/Kultūra: Moteris susiduria su seksualine priklausomybe, kadangi jos turi žemesnio lygio socialinio statuso visuomenėje, tai dažnai susiję su kultūros vertybėmis. Šitos priklausomybės pasitaiko per seksualinia prievartą taip pat yra vyravimas/piknaudžiavimas/smurtas, tokie atvejai atsitinka per prievarta arba per komercinį seksualinį darbą(CSW), tai yra dažnai jos vadinamos prostitutėmis. Kai kurios moteris pergyvena kad jos neturi leidimo į savo teisės, kad svarstyti apie seksualinias problemas, nei jos neturi galios kad praktikuotu saugu lytini gyvenima.
3. Ekonomika: Dažnai per prievarta, moteris dirba sekso industrijoje (prostitucija), kadangi jos neturi leidimo į darbo jėga, taip pat ekonomiškai priklauso vyrams, kurie gali palikti šeima (mirtis arba skirybos) arba jie gal tiktai neturi galimybės dirbti visuomenėje (gauti maisto arba pinigų). Jaunos merginos susupažina su 'Sugar Daddies' kadangi jų pinigai/geras statusas/geras pritraukimas, tokios perspektyvos suvilioja moteris. Visi šitie faktoriai yra susiją su visuomene/kultūra ir paaiškinti dauguma moteru.
4. Epidemologiškumas: Kai kurioms moterims dažnai reikia kraujo perpilymo gimdymo metu, tai yra pavojingos trasmisijos eiga, pavojus yra didesnis moterims, negu vyrams.