

性病和艾滋病病毒

性病是什么？

性传播传染病(STIs)或者性传播疾病(STDs)是一种通过阴道交、肛交或口交从一个人传染给另一个人的传染病。一些性病甚至只需通过亲密的身体接触就能感染上。

谁可能患性病？

关于性病最要牢记的一点是任何有性行为的人都可能患上性病：不论你是年轻或是年老、男性或是女性、同性恋、男同性恋或女同性恋，你都有同等的可能性会患上并且传播性病。你也不需要有过很多性伙伴才会感染上性病。

性病有哪几种不同类型？

有超过 25 种不同类型的性病。一些最常见的传染病是：

- 衣原体病
- 淋病
- 生殖器疣
- 生殖器疱疹
- 梅毒
- 艾滋病病毒
- 阴虱
- 乙型肝炎

好消息是大多数性病（除了艾滋病病毒）如果在早期发现，可以很快很容易地医治。如果一种性病拖延不治疗，它最终会变得痛苦和不适并且它可能导致长期的健康问题，比如妇女的不孕不育、心脏和大脑的损伤并且可能死亡。记住不治疗性病会使得病人冒更大的风险感染上和传播艾滋病病毒，这也是非常重要的。

什么导致性病？

性病可以由病毒、细菌和寄生虫引起。例如，生殖器疱疹、生殖器疣是由病毒引起，而衣原体病、淋病和梅毒是由细菌引起的。阴虱是由寄生虫引起的。

我怎么知道自己是否有性病？

如果你有性病你可能会有一些不正常的迹象，但是通常没有任何症状。不是每个有性病的人都有症状，并且一些性病没有明显的征兆。其他性病可能有症状出现了又消失，即使疾病仍然还在。有时候你可能甚至同时感染不止一种性病。这就是为什么你需要马上获得医疗咨询的重要性，如果你有

保护的性行为或是你认为自己可能感染了性病——即使你看上去没有任何症状。最普遍的性病症状是：

- 阴道或阴茎有异常的液体流出——可能是粘稠的或稀薄的、混浊的，呈白色、绿色或是黄色。可能会有恶臭。
- 小便时尿道**疼痛，烧灼感**。
- 生殖器或肛门上及周围**瘙痒、出疹子、肿块、溃疡或发炎**。
- 生殖器**疼痛**。
- 腹部或是腹股沟部位**疼痛**。
- 性行为后**流血**。
- 性交时**疼痛并/或流血**。
- 睾丸**疼痛**。

即使你没有任何征兆或症状你可能仍然需要寻求咨询或是做检查，特别是如果：

- 你最近和一个新伴侣发生了无保护的性行为。
- 你或你的性伙伴和其他人发生性行为，没有使用安全套。
- 你的性伙伴有任何症状。

症状通常在两到十四天出现，但是他们可以持续四周（有时候甚至更长时间）。在感染艾滋病病毒的情况下，不会出现症状——可能很多年。感染之后，艾滋病病毒需要三个月的时间才能被检测到。

怎么会患上性病？

通常的途径是通过性行为。精液、阴道液和血液都能携带感染。

男性不需要射精就能够传染给他的性伙伴。很少量的精液在射精前或是不射精时会从阴茎中流出，并且同样是有传染性的。你同样不需要通过一次完整的性行为来感染上性病。仅仅是通过生殖器的接触（当阴茎只是触碰到外阴或是阴道时），一些传染病便可以从一个人传染给另一个人。性病如生殖器疱疹也可以通过口交从一个人传染给另一个人（当你舔或吻伴侣的生殖器时）。像阴虱（蠕动的像虫子一样的生物）这样的传染病，光是肌肤的接触就能导致感染。

普通性病及其治疗方法

艾滋病病毒与艾滋病

艾滋病病毒代表人体免疫缺损病毒。它是一种病毒，这种病毒削弱免疫系统并且使人容易感染不常见的疾病和癌症，而这些他在通常情况下不会成为威胁。这些传染病被称为“机会感染病”并且包括呼吸道传染病比如肺结核、肠胃传染病如腹泻或是口腔内的鹅口疮以及大脑疾病如弓形病或者脑瘤。

艾滋病代表获得性免疫缺损综合症。携带艾滋病病毒的人，如果持续患上严重的疾病和感染，如上面列出的这些病，则被认为是艾滋病患者。最终，这些癌症和感染使得病人生病并且导致他们的死亡。

艾滋病病毒在体液中存在，如血液、精液、阴道液和母乳。任何使得这些体液渗透进皮肤或是粘膜并且进入另一个人的血流中的行为可以导致艾滋病病毒的感染。尽管皮肤通常作为这种渗透的一个阻碍，但是因为割伤、擦伤、溃疡或是疼痛引起的皮肤破损很可能发生。

艾滋病病毒主要通过无保护的肛交或是阴道交或是血液与血液的直接接触。后者主要发生在当人们共用注射器时，如注射毒品的使用者。艾滋病病毒有时也会通过口交进行传播——尤其是如果一个人患有未经治疗的性病。在无保护口交性行为中，你会面临更大的风险被感染艾滋病病毒如果你口腔中或牙床上有割伤、溃疡或是擦伤，或者如果你在喉咙或口腔中感染了疾病引起了炎症——包括性病。

艾滋病病毒阳性的妇女可能把病毒传染给她的婴儿，不论是在分娩前、分娩时通过胎盘还是通过她的母乳。

症状

艾滋病病毒最开始没有症状，当症状出现时，很容易被忽视因为它们看起来像着凉和感冒之类的疾病如发烧、腺体肿胀或喉咙痛。通常地，大多数艾滋病病毒携带者很长一段时间看起来都感觉很健康（有时候 10 年甚至更长）并且他们甚至不知道自己感染了病毒。他们仍然可以通过精液、血液、将病毒传染给其他人。过一阵子，其他症状可能会显现出来如鹅口疮或是盗汗。

更长的时间过去之后，机会感染病很可能会出现。然而，一个人要完全患上艾滋病仍然需要数年时间。从完全患上艾滋病到死亡之间的时间可以短至六个月也可以长至两年甚至更长。导致诊断为艾滋病的征兆和症状可以是以下情况：

- 发烧超过一个月。
- 腹泻超过一个月。
- 严重或复发的皮肤感染。
- 癌症如肉瘤。
- 生殖器或肛门溃疡超过一个月。
- 艾滋病病毒引起的痴呆，或是脑淋巴瘤。

通常会存在一种或者多种这些机会感染病。

疗法

对于艾滋病病毒或是艾滋病，仍然没有治愈之方。只有治疗方法能增强并延长携带这种病毒的病人的生命。这些治疗方法可能会有非常负面的副作用并且不是对每个人都管用。

预防

用为口交提供的安全套或阻隔膜，并且使用为肛交和阴道交提供的安全套可以帮助阻止感染进一步传播。如果你注射毒品，使用干净、消毒的针头/注射器会降低接触艾滋病病毒的风险。有可靠证据显示患有未经治疗的性病增加人们感染和传播艾滋病病毒的几率。这个是不可能发生的因为性病能够经常导致皮肤或粘膜的疼痛或是破损。重要的是，如果一个人患有未经治疗的性病同时又有无保护的性行为，他们就有更高的风险感染艾滋病病毒。

定期做性健康的检查也能够帮助降低接触病毒的风险。

衣原体病

衣原体病是一种非常常见的细菌感染，影响男性也影响女性。病毒通过无保护的肛交、口交和阴道交传播，并且会影响到肛门、阴茎、子宫颈、喉咙以及眼睛。

未经治疗的衣原体病可能使艾滋病病毒携带者更加有传染性，因为衣原体能够导致感染处的粘膜（阻隔物）破损，同时增加这些部位的艾滋病病毒感染细胞的数量。感染衣原体也会使艾滋病病毒抗体呈阴性的人感染上艾滋病病毒的可能性增加，如果他们暴露在病毒下的话。

衣原体病同样可以在分娩时通过母亲传染给婴儿并且会影响婴儿的眼睛，导致肺炎。

症状

衣原体病的症状通常发生在感染后的一到三个星期。然而，通常情况是大多数患有衣原体病的人意识不到他们被感染了。通常认为 50%患有衣原体病的男性和 70%患有衣原体病的女性不会显示任何症状。症状也可能非常轻微并且可能几周都不被注意到。当症状显示出来的时候，包括：

- 阴茎或阴道有乳白色分泌物。
- 睾丸疼痛并肿大。
- 性交时疼痛。
- 性交时阴道流血。
- 月经来的前后流血。
- 对于女性来说，衣原体病可能导致下腹痛或腰背痛。
- 如果一个人是通过肛门被感染的，可能会出现肛门疼痛和分泌物。

如果衣原体病拖延不治疗，对女性来讲可能会导致盆腔炎（PID），这种病可能引起异位妊娠、不孕不育甚至在一些极端的案例中导致死亡。男性患上严重并发症的可能性比较低，尽管未经治疗的衣原体病可能导致不能生育。男性和女性都可能因为不治疗衣原体病而患上关节炎。

疗法

衣原体病用抗生素很容易治好。通常包括服用七天一个疗程的强力霉素或是单剂量的阿奇霉素。服用药物以保证感染完全从身体根除是非常重要的。可能你会被建议不要发生性行为（即便是使用安全套的）直到你的治疗期结束——这是为了预防再次感染。

预防

用为口交提供的安全套或阻隔膜，并且使用为肛交和阴道交提供的安全套是一种有效避免感染衣原体病的方式并且也能够帮助阻止感染进一步传播给其他人。如果你的性生活十分活跃，你应该做定期的性健康检查，这样你能够检测是否患上衣原体病或是其他性传播感染病。

淋病

淋病是由细菌引起的，这些细菌主要存在于患有这种传染病的男性的精液和女性的阴道液中。这些细菌也可以生存在身体潮湿的部位如喉咙、阴道、肛门、阴茎以及尿道（阴茎中的通道）。淋病可以在无保护的肛交、阴道交、口交和嘴对肛门（舔屁股）这些性交方式下传播，并且会影响肛门、生殖器、子宫颈和咽喉。

就像衣原体病一样，未经治疗的淋病可能导致艾滋病病毒携带者更加有传染性，因为淋病增加了在生殖器区以及口腔和喉咙粘膜部位的被艾滋病病毒感染细胞的数量。患有淋病也可能使艾滋病病毒抗体呈阴性的人更容易受感染如果他们暴露在病毒下。

淋病也可以在分娩时通过母亲传染给婴儿，这可能导致婴儿眼睛的感染：可能会导致失明如果放任不治疗。

症状

淋病的症状通常出现在感染后的两到十天。然而，人们可能意识不到他们感染了淋病因为症状可能不会总是显现，或者它们可能比较轻微。大约十个患有淋病的男性中有一个男性、两个患有淋病的女性中有一个女性没有任何症状。在喉咙中的淋病极少会显现出症状。如果症状出现了，它们通常包括：

- 白色、黄色或是绿色的液体从阴茎头或是阴道流出，有强烈的恶臭。有时候这种液体带着血色。
- 小便时疼痛或烧灼感。
- 睾丸及/或前列腺疼痛并肿胀。
- 如果感染是在肛门，肛门可能会发炎并且会有黏液或带血的分泌物。
- 喉咙中的淋病可以导致喉咙痛。
- 在女性中，淋病会导致下腹痛。

如果不治疗，淋病会导致更加严重的健康问题，如女性的盆腔炎，该病会导致疼痛、不孕不育以及异常怀孕（宫外孕）。对男性来说，淋病会导致睾丸以及前列腺疼痛并且可能降低生育能力。有时候，淋病可能传播到血液中导致发烧，并且可能影响关节，引起类似关节炎的疼痛和肿胀。在极端的案例中，这种感染会导致脑膜以及脑脊髓的炎症（脑膜炎）以及心脏的炎症。

疗法

治疗方法简单并且有效，包括单剂量的抗生素。治疗后七天之内不要发生无保护的肛交、口交或阴道交是非常重要的，因为你可能会再感染上淋病或将感染传染给其他人。

预防

用为口交提供的安全套或阻隔膜，并且使用为肛交和阴道交提供的安全套是一种避免感染淋病或是传播给其他人的有效方式。定期的性健康检查也将检测出淋病和其他的性传播传染病。

生殖器疱疹

生殖器疱疹是由两种单纯疱疹病毒引起的。一种病毒导致口腔周围的水疱，另一种导致阴茎、阴道上及其周围和肛门内的水疱。生殖器疱疹通常通过和这些水疱的接触进行传播：接吻、无保护的肛交、阴道交以及口交都可能传染这种病。一旦你感染生殖器疱疹病毒，你会终身都带着它——生殖器疱疹的症状会对治疗有反应。

症状

除了水疱，生殖器疱疹的症状还包括：

- 胃、下背、腿和脚产生像患感冒时的疼痛。
- 感染处的瘙痒、刺痛感可能发生在水疱出现之前。

疗法

你的免疫系统应该能够将病毒控制住，但是也有抗病毒的药物可以帮助治疗这种感染。专门的药片和药膏可以帮助消除水疱，同时一些药物治疗方法可以在水疱出现之前阻止它们。

预防

避免和暴露的水疱接触，同时使用为口交提供的安全套或阻隔膜，和使用为肛交和阴道交提供的安全套可以提供保护使避免感染生殖器疱疹或者将病毒传染给其他人。

梅毒

梅毒是由细菌引起的一种综合传染病。这种病通常有三个阶段：一期梅毒、二期梅毒和三期梅毒。每个阶段都有各自的症状。在第一阶段和第二阶段这种病有高度的感染性。

梅毒会在无保护的肛交、口交或是阴道交中因为接触到感染梅毒的伤口而进行传染。它也会通过和感染梅毒的皮疹及皮损处亲密的身体接触进行传播，而这些皮疹和皮损可以出现在身体的任何地方，也可能通过和血液的接触传播。梅毒也可以通过母婴传播。

未经治疗的一期和二期梅毒很可能使艾滋病病毒携带者更具有传染性。患有梅毒也可能使原本艾滋病病毒抗体呈阴性的患者在对病毒的暴露下感染艾滋病病毒的可能性大大增加。艾滋病病毒携带者患有梅毒时更加难以治愈，并且如果放任不治会导致对心脏和大脑的损伤并最终导致死亡。

症状

一期梅毒：

- 阴道、子宫颈、阴茎、口腔、睾丸或是肛门上有无痛感的红疮。这种疮（被称为下疳）不会痛并且能很快愈合。
- 在下疳周围的腺体也会肿大。

二期梅毒（通常在感染后六个月内）：

- 皮疹
- 腺体肿大
- 发烧
- 恶心
- 掉发
- 手和脚上起暗疮

三期梅毒（通常在感染后十年内）：

- 心脏损坏
- 大脑损坏（神经梅毒）
- 神经系统的损坏

疗法

梅毒通常用一个疗程的抗生素来治疗——注射青霉素是通常的药物选择。艾滋病病毒携带者通常需要在更长的时间内使用更多剂量的药物。为了避免将梅毒传染给其他人或者再度感染上这种细菌，完全避免性行为直到治疗完、梅毒完全清楚是非常重要的。治疗后需要进行血液测试以保证感染完全被清除。

预防

用为口交提供的安全套或阻隔膜，并且使用为肛交和阴道交提供的安全套可以帮助防止感染梅毒并且能够帮助阻止感染的传播。你同样需要注意避免接触任何暴露的疮处。防护还不够，因为皮损和皮疹可能并不在生殖器部位。性生活活跃的人应该做定期的性健康检查，这可以帮助检测梅毒和其他的性病。

生殖器疣

生殖器疣是由一种非常常见的生存在皮肤下的病毒引起的。这种病毒被称为人类乳头瘤病毒（HPV）。生殖器疣病毒的损害可能导致宫颈癌或是肛门癌。在艾滋病病毒携带者的病人身上，这种风险更高，因为病毒在缺乏免疫力的情况下更有可能恢复活动。一旦患上生殖器疣，你的余生都将带着这种病毒，但是这并不意味着你会一直长疣。

生殖器疣可以通过无保护的肛交、口交和阴道交进行传播。这种病也会通过与生殖器疣本身的亲密身体接触而感染上，因为这会散布疣病毒。

症状

生殖器疣的症状通常在感染后几周出现。这些疣看起来正如身体其它部位可能出现的疣一样——像小小的肉疹，有一点粗糙。这些疣会长得越来越大除非对它们进行治疗，并且它们也可能长成菜花状。有时候这些疣会痒，直肠内的疣会流血。然而，一些感染了这种病毒人没有任何症状，或者他们可能没有注意到疣的出现。在女性中，疣可能出现在阴道的内部和外部。也可能出现在子宫颈处，和肛门的周围。在男性中，疣可能出现在阴茎头和阴茎干，或者肛门周围。

疗法

尽管感染生殖器疣病毒不能被治愈，这种疣本身可以被治疗。可以在生殖器疣上涂抹一种能将疣烧死的药品，或者可以将它们冻死。其他的疗法包括激光手术或是一种新的免疫刺激性药膏。这些疗法会需要很长一段时间见效，因此你可能需要多次的治疗直到疣消失。这些疗法同样也可能让人感到不舒服。为了避免再度感染，所有的性伴侣也应该接受治疗。更重要的是，一旦发现疣就应该使用安全套，并且在治疗的整个过程中都必须使用安全套。建议在疣被清除后三个月内最好继续使用安全套。

预防

一旦疣出现即避免与它们的接触，并且使用为口交提供的安全套或阻隔膜、使用为肛交和阴道交提供的安全套将提供一定程度的保护，避免感染上生殖器疣或是将病毒传染给其他人。性生活活跃的人应该去做定期的性健康检查，如果患生殖器疣的话就能被检测出来，并且也可以为其它的性传播感染病作检查。

创建该文档的资料来源

- *Chlamydia* (Family Planning Association, 2003)
- *Gonorrhoea* (Family Planning Association, 2003)
- *Introduction to HIV and Aids* (2005)
- *Love S.T.I.NGS: A Beginner's Guide to Sexually Transmitted Infections* (Family Planning Association, 2004)
- *Lovelif: Sexual Health for Young People*, (Health Promotion England, 1999, 2000)
- *NAM Factsheet 54*, (January 2004)
- *Science & Success in Developing Countries: Holistic Programs that Work to Prevent Teen Pregnancy, HIV & Sexually Transmitted Infections* (Advocates for Youth, 2005)
- *Sexually Transmitted Infections: Where to Go for Help and Advice*, (Family Planning Association, 2003)
- *Teachers Guide: School Health Education to prevent AIDS and STD – A Resource package for curriculum planners* (World Health Organisation and United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation, 1994)
- *The Good Sexual Health Guide*, (Lesbian and Gay Foundation, August 2004)