



Questions et Réponses (MTCT)

Q. Que veut dire MTCT?

A. MTCT signifie la transmission mère-enfant du VIH. Si une mère enceinte vit avec le VIH/SIDA, il y a 30% de chance que son bébé soit contaminé par le virus. Le virus peut être transmis au cours des différentes étapes suivantes : la grossesse, l'accouchement ou la période d'allaitement. On estime que 65% des transmissions se produisent pendant ou avant l'accouchement.

Q. Que peut-on faire pour éviter cela?

A. Il existe quatre moyens principaux de prévention pour empêcher la transmission mère-enfant du VIH. D'abord, les efforts de prévention doivent se concentrer sur les jeunes filles et femmes de sorte qu'elles ne deviennent pas porteuses du VIH. Ensuite, une grossesse non désirée peut être évitée grâce à des méthodes de contrôle de naissances ; le préservatif joue un rôle essentiel concernant ces deux points car c'est la seule méthode de contrôle de naissances capable de prévenir les transmissions du VIH. Troisièmement, les femmes enceintes doivent faire le test du SIDA pour connaître leur statut. Et en quatrième lieu, les femmes enceintes qui vivent avec le VIH peuvent utiliser les méthodes disponibles pour essayer d'empêcher la transmission même si ce n'est pas une prévention à 100% efficace. Avec le traitement approprié, le MTCT peut être considérablement réduit.

Q. Est-ce qu'il existe des recherches sur ce sujet?

A. Oui. Une étude a testé le traitement appelé AZT sur une mère avant l'accouchement et sur un bébé après l'accouchement et a réduit les chances de transmission de 60%. Des études réalisées en Côte d'Ivoire, en Ouganda et Burkina Faso ont montré des taux réduits de transmission compris entre 37% et 47%.

Q. Que se passera t'il si je suis enceinte et que le résultat de mon test s'avère positif?

A. Il y a des médicaments disponibles pour aider à réduire la probabilité de la transmission pendant la grossesse et l'accouchement. Le personnel médical vous proposera également d'allaiter votre enfant pendant les premiers six mois et de l'alimenter avec de la nourriture pour des enfants de son âge par la suite pour réduire les chances de la transmission pendant l'allaitement. Une dose d'un traitement appelé névirapine a démontré pouvoir réduire les taux de transmission de 50%. Ceci offre un grand espoir pour les personnes et les nations les plus pauvres car il n'est pas cher par rapport aux autres traitements.

Q. Est-ce que le MTCT est un grave problème en termes de transmission du VIH?

A. Oui. Cependant, le fait que la prévention soit possible même à cours terme constitue un grand espoir. Pendant 2005, les estimations de l'ONUSIDA s'élevaient à 700 000 enfants âgés de moins de 15 ans et vivant avec le VIH/SIDA. La plupart d'entre eux avait attrapé le virus au travers du MTCT. La plupart de ces transmissions ont eu lieu dans des pays développés.