



Hỏi & Đáp (VCT)

Hỏi: VCT là gì?

Đáp: VCT là chữ viết tắt của voluntary counseling and testing (tình nguyện giáo dục và xét nghiệm) đối với HIV/AIDS.

Hỏi: xét nghiệm HIV là gì?

Đáp: có thể xét nghiệm HIV với 1 cuộc thử máu đơn giản. Trước tiên cần có mẫu máu của người được xét nghiệm. Xét nghiệm có thể được tiến hành tại các phòng khám VCT, những nơi này cho bạn lời khuyên trước và sau khi thử máu bất kể kết quả ra sao. Hầu hết các bệnh viện đều có làm xét nghiệm máu. Vì định kiến xã hội có thể là một rào cản lớn cho việc xét nghiệm, có thể xét nghiệm HiV ở một nơi khác.

Hỏi: xét nghiệm giấu tên nghĩa là gì?

Đáp: xét nghiệm giấu tên có nghĩa là chỉ mình bạn biết kết quả, và cũng chỉ mình bạn biết là bạn có làm xét nghiệm. Trong đa số trường hợp, kết quả xét nghiệm thậm chí còn không được đưa lên các bệnh viện lớn hơn. Thường thì bạn sẽ một con số thay thế tên bạn.

Hỏi: những xét nghiệm nào sẽ sử dụng tên tôi?

Đáp: những xét nghiệm này được gọi là xét nghiệm có sử dụng tên, tuy vậy trước khi làm xét nghiệm bạn nên hỏi để biết thêm: (1) bạn có phải dùng tên mình hay không? (2) kết quả có được lưu lại bởi biên bản cá nhân hay công khai không?

Hỏi: điều gì sẽ xảy ra nếu tôi đi thử máu?

Đáp: trong đa số trường hợp, sẽ có một cuộc thảo luận trước khi thử máu. Đây là một buổi nói chuyện mà bạn có thể hỏi về cuộc xét nghiệm. Phần lớn các trung tâm xét nghiệm yêu cầu sự đồng ý thử máu của bạn. Một mẫu máu sẽ được trích ra và xét nghiệm (thử máu có thể được hoàn tất nhanh chóng hay được gửi đến phòng xét nghiệm tùy vào trường hợp). Xét nghiệm đầu tiên sẽ xem là cơ thể bạn có phản ứng gì đối với HIV, kết quả âm tính nghĩa là bạn không bị nhiễm HIV. Nếu kết quả là dương tính, xét nghiệm sẽ được tiến hành lại để xác nhận kết quả. Sẽ có buổi thảo luận sau xét nghiệm bất kể kết quả ra sao.

Hỏi: thời kỳ cửa sổ là gì?

Đáp: khi một người mới bị nhiễm HIV, sẽ mất 1 khoảng thời gian để virus có thể được tìm thấy trong máu. Lấy ví dụ, một người bị nhiễm HIV và ngày hôm sau đi thử máu thì kết quả sẽ là âm tính. Thời kỳ cửa sổ là một định nghĩa cho khoảng thời gian cần thiết để xét nghiệm cho kết quả là dương tính. Thời kỳ cửa sổ kéo dài từ 2 tuần đến 3 tháng. Một người có những hoạt động dễ gây lây nhiễm HIV được khuyên là nên xét nghiệm lại, nguyên nhân chính vì thời kỳ cửa sổ.