



Preguntas y Respuestas (TMN)

P. ¿Qué significa TMN?

R. TMN significa Transmisión de Madre a Niño del VIH. Si la mujer embarazada tiene VIH/SIDA, existe un 30% de probabilidad de que el niño contraiga el virus. Éste virus puede ser transmitido en diferentes fases: durante el embarazo, durante el alumbramiento, o a través de la lactancia. Se estima que el 65% de la transmisión del virus ocurre durante o previamente al alumbramiento.

P. ¿Qué se puede hacer para prevenirlo?

R. Hay cuatro métodos para prevenir la transmisión del VIH entre la madre y el niño. Primero, los esfuerzos orientados hacia la prevención han de dirigirse hacia niñas y mujeres, para evitar que lleguen a ser portadoras del VIH. Segundo, un embarazo no deseado puede ser prevenido a través de los métodos preventivos de embarazo; el preservativo juega un papel importantísimo en conectar estos dos aspectos porque es el único método de control de los nacimientos que previene también la transmisión del HIV. Tercero, las mujeres embarazadas tienen que ser examinadas, para que sepan su condición de infectada o no. Finalmente, mujeres embarazadas que tienen VIH pueden utilizar los métodos disponibles para prevenir la transmisión. Sin embargo, este método no asegura la prevención 100%. De todas formas a través de un tratamiento adecuado la TMN puede ser muy reducida.

P. ¿Hay algún estudio sobre este tema?

R. Sí. Un estudio utilizó el tratamiento con Zidovudina (AZT) en la mujer antes del alumbramiento y en el niño después del nacimiento, y redujo la tasa de transmisión en un 60%. Estudios en la Costa de Marfil, Uganda y Burkina Faso demostraron una reducción de la transmisión entre el 37% y el 47%.

P. ¿Qué pasa se estoy embarazada y soy VIH positiva?

R. Hay medicinas disponibles para reducir la probabilidad de transmisión durante el embarazo y el alumbramiento. Los médicos sugieren además que la madre amamante a su bebé durante los primeros seis meses, y luego pase a la lactancia artificial para reducir las probabilidades de transmisión durante este periodo. Se ha demostrado que una única dosis de un tratamiento, la neviraparina, reduce el índice de transmisión en un 50%, y esto ofrece una esperanza mayor a los pobres de los países en desarrollo porque es un tratamiento más barato en comparación con otros existentes.

P. ¿Es TMN un tema importante en la trasmisión de HIV?

R. Sí. Sin embargo, existe a esperanza de que la prevención es posible también en un periodo breve. ONUSIDA estima que en 2005 alrededor de 700.000 niños, menores de 15 años vivían

con el SIDA/VIH. La mayoría de estos niños contrajeron el VIH a través de la TMN, y la mayoría de las transmisiones tuvieron lugar en los países en desarrollo.