



Perguntas e Respostas (VCT)

P. O que é o VCT?

R. VCT significa Aconselhamento e Teste Voluntários, em relação ao VIH/SIDA.

P. O que é um teste ao VIH?

R. Podes fazer um teste ao VIH com um simples teste sanguíneo. Uma amostra do teu sangue é retirada para tal. O teste pode ser efectuado em clínicas VCT, que também oferecem aconselhamento pré e pós teste, independentemente do resultado. A grande maioria dos hospitais também efectuam teste ao VIH. É também possível efectuar testes ao VIH numa outra comunidade, pois o estigma pode ser um grande obstáculo na decisão de efectuar um teste.

P. O que é um teste anónimo?

R. Um teste anónimo significa que mais ninguém para além de ti, aquele que faz o teste, saberá os resultados e também unicamente tu saberás que fizeste o teste. Na maioria dos casos, nem são submetidos a autoridades superiores de saúde. Normalmente, ser-te-á conferido um número, de modo a não teres de usar o teu nome.

P. Que testes irão mostrar o meu nome?

R. Estes são chamados testes nominais. Mas antes de efectuares o teste podes fazer umas rápidas perguntas para descobrires: (1) Tens de submeter o teu nome? (2) Irá o resultado ficar guardado em ficheiros pessoais ou públicos?

P. O que acontece quando vou fazer um teste?

R. Na maioria dos casos, irá haver um aconselhamento pré-teste. O aconselhamento não é nada mais do que uma conversa privada, onde terás a oportunidade de colocar perguntas sobre o teste. A maioria dos centros de teste requerem que dêes o teu consentimento, mostrando que fizeste a opção de seres testado. Uma pequena amostra de sangue é retirada e testada. Dependendo dos recursos existentes no centro, o resultado será imediatamente conhecido ou então mais tarde, se tiver de ser enviado para o laboratório. O primeiro teste avalia os anti-corpos, uma reacção que o teu corpo tem contra o VIH, e um teste negativo significa que não possuis VIH. Se o teste for positivo, a clínica irá efectuar um segundo teste,

de modo a confirmar os resultados. Aconselhamento pós-teste existe para ambos os resultados.

P. Que significado tem o chamado período "janela"?

R. Quando alguém é exposto ao VIH e fica infectado com o vírus, existe um atraso na detecção do vírus no sangue. Por exemplo, se alguém é infectado com o VIH e no dia seguinte for testado, o teste aos anti-corpos será negativo. A janela é uma definição dada para o período de tempo que é necessário para os testes revelarem a infecção como positiva.

O período janela dura de 2 semanas a três meses. Os conselheiros podem mencionar que se alguém tiver estado recentemente envolvido em comportamento de risco, deve efectuar o teste novamente no futuro, precisamente devido ao período janela.

Tradução de Susana Militão