



Hỏi & Đáp về liệu pháp

Hỏi: có thuốc chữa HIV/AIDS hay không?

Đáp: không. Không có vắc-xin hay thuốc chữa HIV/AIDS. Những liệu pháp dành cho người bị nhiễm là chỉ nhằm kéo dài cuộc sống cho họ mà thôi.

Hỏi: liệu pháp dành cho người nhiễm HIV/AIDS là gì?

Đáp: các liệu pháp dành cho người nhiễm HIV/AIDS đã được phát triển, khởi đầu từ năm 1986. hiện nay có rất nhiều liệu pháp, nhưng không có thuốc chữa. Phổ biến nhất hiện nay là HAART: high active anti-retroviral treatment (liệu pháp chống virus hoạt tính cao). Một loại thuốc khác được biết đến là Nevirapine, một loại thuốc giá rẻ được dùng để tránh lây truyền từ mẹ sang con.

Hỏi: sao lại có quá nhiều liệu pháp như vậy?

Đáp: HIV là loại virus luôn luôn thay đổi. Cũng như các loại bệnh khác, nó thay đổi liên tục. Khi virus thay đổi, các liệu pháp trở nên kém hiệu quả. Giả dụ như virus có hình dạng một quả thơm, đôi khi chúng ta thấy quả thơm có hình dạng khác thường chẳng hạn như 1 quả thơm 2 đầu. Sự thay đổi nhỏ này có thể biến đổi cách thức hoạt động của nhiều thứ, trong trường hợp HIV thì nó làm cho các liệu pháp kém hiệu quả. Thêm vào đó, HIV thay đổi liên tục. Những thay đổi của nó sau khi đã chống được thuốc gọi là lờn thuốc. Sự lờn thuốc là nguyên nhân lớn nhất trong việc chữa trị, chính vì thế mà nhiều loại thuốc đã được đưa ra trong 2 thập kỷ vừa qua.

Hỏi: các liệu pháp có gây đau đớn không?

Đáp: các liệu pháp cũng có nhược điểm của nó. Sự lờn thuốc đã được nói ở trên. Thứ nhì là tác dụng phụ, chẳng hạn như gây buồn nôn. Các liệu pháp cũng đòi hỏi nhiều thứ, chẳng hạn như ăn kiêng 1 số thức ăn và uống thuốc đúng giờ. Liệu pháp HIV/AIDS cũng được cho là gây nên "phản ứng Lazarus". Lazarus là người theo kinh Tân Ước là được Chúa Jesus làm sống lại sau khi đã chết. Các liệu pháp đôi khi khó sử dụng và gây phản ứng, nhưng chúng là lựa chọn tuyệt vời cho những người bị HIV/AIDS, cuộc sống dài hơn cũng có nghĩa là ít trẻ mồ côi hơn.

Hỏi: vấn đề tài chính thì sao?

Đáp: tài chính đóng vai trò quan trọng trong cuộc tranh luận về các liệu pháp. Đầu tiên, các liệu pháp rất mắc tiền và chỉ những người giàu có thể sử dụng. Từ năm 2001, giá của các liệu pháp đã được làm mềm hơn, tuy vậy vẫn còn khá mắc, khoảng 280 đô-la 1 năm.