



Questions and Answers (Treatment)

问与答：治疗

问：HIV/艾滋病有治愈的方法吗？

答：没有。现在对于 HIV/艾滋病没有任何疫苗或治愈的方法，但是 HIV 感染者/艾滋病患者可以接受治疗来生活的更加健康和长久。

问：HIV/艾滋病有什么治疗方法？

答：治疗 HIV/艾滋病的药物最早在 1986 年问世。现在已经有很多治疗方法，但没有任何治愈的例子。最常见的疗法是 HAART：高效联合抗逆转录病毒治疗。还有一种常见的疗法名为 Nevirapine, 一种相对来说比较便宜的、防止母子之间传播的疗法。

问：为什么有这么多种不同的疗法？

答：像其他疾病一样，HIV 病毒总在不停的变化。在病毒变化的过程中过去的疗法会变得无效。如果病毒的形状像一颗正常的菠萝，它有时可能会有一块形状不同的茎。这类小的变化可能改变某个事物的行为方式；例如 HIV 病毒只要变化一点点，一些疗法便对其无效。另外，HIV 总是在很快的变种。一种病毒通过变种而破坏治疗效果的能力叫做抗药性。研究疗法最大的困难就是病毒的抗药性，而这也是过去二十年内发展出这样多种疗法的主要原因。

问：治疗会伤害我吗？

答：现有疗法的确有一些缺陷。上面已经谈到病毒的抗药性。除此之外还有一些副作用，例如恶心呕吐。大多疗法需要很困难的时间表，例如进食量要求和相隔时间。然而，HIV/艾滋病的治疗给予病患“拉撒路效应”。新约圣经谈到耶稣在拉撒路死后给予他新的生命，就像 HIV/艾滋病治疗能够给予几乎死去的人新的生命一样。大多疗法都有不少缺陷，但对于 HIV 感染者/艾滋病患者却是必要的选择。

问：费用扮演着什么角色？

答：在关于治疗方法的辩论中，费用扮演着至关重要的角色。过去治疗是非常昂贵的，只有非常富有的人才能用的起。在 2001 后治疗费用已经明显减少，虽然对很多人来说还是很贵——大约每年 280 美元。