



Perguntas e Respostas (Tratamento)

P. Existe cura para o VIH/SIDA?

R. Não. Não existe cura ou vacina para o VIH/SIDA. Existe tratamento disponível para aqueles que vivem com o VIH/SIDA, de modo a tornar as suas vidas mais saudáveis e duradouras.

P. Qual é o tratamento para o VIH/SIDA?

R. O tratamento para o VIH/SIDA tem sido desenvolvido desde 1986. Hoje em dia existem muitos diferentes tipos de tratamento, mas não existe a cura. Actualmente o tratamento mais popular é o HAART: Tratamento Anti-retroviral de Elevada Eficácia. Outro conhecido tratamento é o Nevirapine, um tratamento barato usado na prevenção de transmissões de mãe para filho.

P. Porque existem tantos diferentes tratamentos?

R. VIH é um vírus que está em constante mutação. Assim como outras doenças, está sempre a sofrer mudanças., Os tratamentos tornam-se menos eficazes com a alteração do vírus. Se imaginar-mos que o vírus tem a forma de um normal ananás, mas às vezes vemos outras formas de ananases, por exemplo com duas pontas. Esta pequena mudança pode alterar o modo como algo actua. No caso do VIH, pode fazer o tratamento não mais eficaz. Para mais, o VIH sofre estas pequenas alterações rapidamente e constantemente. O desenvolvimento que o vírus sofre ao ultrapassar o tratamento é chamado de resistência. A resistência ao tratamento é um dos maiores problemas no tratamento, e é também a razão devido à qual tantos tipos de tratamentos têm sido desenvolvidos nas duas últimas décadas.

P. Pode o tratamento prejudicar-te?

R. Os tratamentos têm contra-indicações. A resistência já foi atrás mencionada e outra é os efeitos secundários, como as náuseas. Os tratamentos também têm difíceis exigências, como requisitos alimentares específicos e estranhos horários. No entanto, tem sido dito que o tratamento do VIH/SIDA provoca o chamado de "efeito Lazarus". Lazarus é a pessoa do Novo Testamento, que Jesus ressuscitou depois de ter falecido. Os tratamentos são por vezes difíceis de seguir e não são fáceis, mas estes constituem uma importante opção para as pessoas que vivem com VIH/SIDA; uma vida prolongada também significa menos crianças órfãs.

P. Qual é o papel desempenhado pelos custos?

R. Os custos desempenham um importante papel no debate sobre o tratamento. Inicialmente os tratamentos eram muito caros, apenas as pessoas ricas os podiam suportar. Desde 2001 têm ocorrido mudanças que fazem com que os tratamentos sejam mais baratos. Mas estes ainda são bastante caros - cerca de 280 dólares por ano.

Tradução de Susana Militão