



Questions and Answers (Stigma)

问与答：耻辱

问：耻辱指的是什么？

答：耻辱指的是人与人之间的、主观上的差别。人们由于耻辱而引起的不同的行为举止称做歧视。

问：耻辱和 HIV/艾滋病有什么关系？

答：很多 HIV 感染者和艾滋病患者都会感到社会的疏远和歧视。这类歧视在很多方面都很明显，例如失业、医疗服务、和亲属、朋友的离弃。父母感染 HIV 或患有艾滋病的儿童，无论他们自己是否也携带 HIV，都受到严重的歧视。例如很多父母死于艾滋病的儿童会被其他孩子欺负。

问：人们如何显示耻辱？

答：很多人对 HIV 感染者和艾滋病患者显示惧怕、偏见、否定、羞耻、和歧视。

问：为什么人们对 HIV/艾滋病感到耻辱？

答：HIV/艾滋病是一种危及生命的疾病；这是大多数人惧怕它的主要原因。另外，HIV/艾滋病与社会禁忌，例如性，有直接的关系。这也使很多人不愿意谈论 HIV/艾滋病。

问：耻辱很重要吗？

答：是的。耻辱和歧视是防治艾滋病的主要障碍。当人们感到耻辱时，他们缺乏接受检测和寻求医疗服务的能力。社会对艾滋病的态度直接影响到人们使用相关服务的自愿性。如果耻辱很严重，人们会拒绝相信他们可能携带 HIV 或患有艾滋病。毕竟，没有人愿意想到艾滋病，如果它与如此多的负面观念相联系。这直接妨碍现有趋势的改变和阻碍教育工作。

问：将 HIV 携带者与他人隔离能否解决 HIV/艾滋病的问题？

答：不能。研究显示这种公然的歧视只会增强耻辱，而没有人会自愿检测。这只会增加患病率因为没有人会知道他们是否已经染上 HIV/艾滋病。