



Questões e Respostas (PLWHA)

Q. O que significa PLWHA?

A. PLWHA significa Pessoas Vivendo com HIV/AIDS (People Living with HIV/AIDS).

Q. É seguro ter contato com PLWHA?

A. Sim! É seguro trabalhar, estudar, viver, brincar com pessoas com HIV/AIDS. É seguro para as crianças brincarem com outras crianças com HIV/AIDS. Uma pessoa não pega HIV/AIDS através apenas da simples interação interpessoal, como aperto de mão, beijo, dividir roupas, usar o mesmo banheiro, usar a mesma comida e a mesma água, entre outras coisas. Lembre, HIV pode viver apenas em 4 fluidos: esperma, fluidos sexuais femininos, sangue e leite materno. Se uma pessoa não interage com esses fluídos, não há risco de transmissão. Muitas vezes, PLWHA são os principais ativistas sociais e educadores em relação ao HIV/AIDS. Grandes organizações de PLWHA vêm modificando leis e visões de governos em relação ao HIV. PLWHA não devem ser discriminadas, e sim respeitadas e receber todo o apoio.

Q. Como eu posso pegar HIV/AIDS?

A. Existem apenas três maneiras de alguém pegar HIV. Primeiro, sexo desprotegido com alguém que tenha HIV/AIDS (isso inclui pessoas que tem HIV/AIDS e não sabem. A segunda maneira de transmissão é contato sangue-sangue. Nesse caso, o sangue de alguém com HIV entra em contato com o seu sangue. Uma forma comum de transmissão desse tipo é o uso seringas compartilhadas e a transfusão sanguínea. Por último, uma criança pode receber o vírus da mãe, se a mãe for HIV/AIDS positiva.

Q. Se sangue ou fluído sexual entrar em contato com a minha pele?

A. Mesmo se fluído com HIV entrar em contato com a sua pele, ele não causará infecção. O vírus necessita entrar na corrente sanguínea da pessoa, e a nossa pele nos protege.

Q. Quais precauções posso tomar?

A. Existem alguns guidelines sugerindo as precauções que devem ser tomadas para prevenir a transmissão de HIV. Esses guidelines são de especial interesse para aquele que trabalham com PLWHA. Eles indicam que quando for manejar ou limpar fluídos corporais, deve se usar luvas de látex. Depois, a superfície onde os fluidos estavam deveria ser desinfetada. Além disso, é importante atentar para o descarte em um lixo especial de objetos utilizados no manejo desses fluídos. Finalmente, depois de usadas as luvas, é aconselhado lavar bem as mãos com sabão.