



問與答（母子垂直感染）

問：什麼是母子垂直感染？

答：如果一名孕婦帶有 HIV 病毒，那有 30%的機率會將病毒傳染給胎兒。HIV 病毒可在不同的階段進行傳染：懷孕期間、分娩期間或是在哺乳時。估計有 65%的感染是在分娩時或是分娩前。

問：能做什麼來預防母子垂直感染？

答：主要有四種方式來避免母子垂直感染。第一、針對年輕女孩或女性讓她們不要成為 HIV 帶原者；第二、進行生育控制以避免意外受孕：使用保險套是極重要的觀念，它是唯一能夠同時控制生育及預防 HIV 病毒傳染的方法；第三、孕婦需要接受檢驗，這樣就能了解自己的狀況；最後、帶有病毒的孕婦能使用一些方法來避免傳染給胎兒，雖然目前無法 100%的避免，但適當的療法能夠大幅減低傳染的可能性。

問：有什麼樣的治療可避免？

答：一種 AZT 療法（Azidothymidine Treatment）用於母親在分娩前及胎兒出生後能夠減少 60%的傳染。在象牙海岸、烏干達及布基那法所國的研究顯示減少 37%至 47%的傳染。

問：如果我懷孕了，而且檢驗成陽性反應，該怎麼辦？

答：在懷孕及分娩階段，有一些藥物治療可以幫助減少傳染的可能性。醫療人員也會建議只在前 6 個月餵母乳，之後使用嬰兒奶粉以減低傳染的機率。每次使用一個劑量的 Nevirapine 藥物，研究顯示能夠降低 50%的傳染機率，相對於其他的療法較便宜，這為較貧窮的家庭和國家帶來更多的希望。

問：母子垂直感染在 HIV 病毒的傳染方式中是很嚴重的問題嗎？

答：是的，然而即使在很短的時間內，預防還是很可能的。在西元 2005 年，聯合國愛滋病計畫組織（UNAIDS：The Joint United Nations Programme on HIV/AIDS）估計有七十萬 15 歲以下的孩童是愛滋病患者。他們大多數都是由於母子垂直感染而感染病毒，而這些大多發生在開發中國家。