



Hỏi & Đáp (HIV/AIDS)

Hỏi: HIV là gì?

Đáp: là loại vi-rút gây nên AIDS. HIV là chữ viết tắt của Human Immunodeficiency Virus. HIV có thể lây từ người này sang người khác qua 3 đường: tình dục, truyền máu, mẹ truyền sang con. Chỉ có 1 vài nơi có thể mang vi-rút lây bệnh: máu, tinh trùng, chất nhờn âm đạo, sữa. HIV từ từ làm hệ miễn dịch chúng ta, là hệ thống giúp ta chống lại các căn bệnh từ bên ngoài, suy yếu.

Hỏi: AIDS là gì?

Đáp: AIDS là chữ viết tắt của Acquired Immune Defiance Syndrome (hội chứng liệt kháng). Có hai cách định nghĩa về người bị AIDS. Một là, một người có mẫu máu được xét nghiệm là có chứa nhiều HIV. Hai là, một người tuy chưa qua xét nghiệm máu nhưng được biết có HIV, bị bệnh nặng.

Hỏi: tất cả những người mang HIV đều bị AIDS?

Đáp: sai. Một người có thể có HIV mà vẫn không bị AIDS. AIDS chỉ là hậu quả do HIV gây ra. Thật vậy, một người mang HIV có thể sống khỏe mạnh nhiều năm trước khi HIV làm anh ta bị AIDS. HIV thực tế không phải là nguyên nhân duy nhất gây nên cái chết, mà người bị AIDS chết vì các căn bệnh cơ hội tấn công cơ thể họ khi hệ miễn dịch đã bị suy yếu.

Hỏi: HIV lây truyền qua những đường nào?

Đáp: ngoài ba đường chính lây truyền HIV (tình dục, máu, mẹ truyền sang con), chúng ta cần chú ý đến một số điểm khác. Sự lây nhiễm xảy ra khi một người bị HIV tiếp xúc với một người không bị bằng 1 trong 3 đường trên. HIV truyền từ người bị sang người không bị. Phần lớn, khoảng 85%, các trường hợp lây nhiễm là qua đường tình dục.

Hỏi: làm sao để tự bảo vệ khỏi bị lây nhiễm HIV?

Đáp: đầu tiên, ta phải biết là mình có bị nhiễm HIV hay chưa. Một khi đã biết rồi, ta có thể thay đổi cách sống cho phù hợp. Phụ nữ bị HIV sắp có con nên tìm thuốc chữa nhằm giảm thiểu nguy cơ lây truyền sang con - rất nhiều nơi cung cấp thuốc miễn phí. Chúng ta có thể lược hay khử trùng các y cụ để diệt HIV. Tuy vậy, tốt nhất là không nên dùng chung các thiết bị truyền máu, như vậy ta sẽ không bao giờ bị lây nhiễm. Để ngăn chặn nguy cơ lây truyền qua đường tình dục, ta phải biết chắc rằng người quan hệ với ta không bị HIV, tránh quan hệ bữa bãi, giảm thiểu số người quan hệ, biết tình trạng của những người đó là có HIV hay không, và luôn sử dụng bao cao su khi quan hệ.