



Questions and Answers (HIV/AIDS)

Q。 什么是 HIV?

A。 HIV 就是爱滋病的起因病毒。HIV 代表人体免疫缺损病毒。HIV 能以三种方式传播, 或受感染: 性接触, 血液与血液接触感染, 或在母亲和孩子之间传染。而只有几种液体能传染病毒: 血液、精液、阴道液体, 和母乳。HIV 会慢慢地破坏我们的免疫系统而使我们的身体变得虚弱。

Q。 什么是爱滋病?

A. 爱滋病代表被获得性免疫缺乏综合症 (Acquired Immune Defiance Syndrome)。有两个定义可以成为一个人是否患有爱滋病的决定因素。一个是以验血测验为基准的医疗定义, 如果测验结果发现病毒在身体内的程度已非常严重, 就会被测定为爱滋病。另一个定义则为那些没有经过验血的 HIV 带菌者因健康状况变得非常糟糕就会被认为已得了爱滋病。

Q。 所有 HIV 带菌者都患有爱滋病吗?

A。 不是的。一个人能带有 HIV 病毒而没有爱滋病。爱滋病的综合症状, 其实是 HIV 的作用或起因。事实上, HIV 的带菌者通常在病毒侵袭他们的身体之前是健康。HIV 病毒实际上不是爱滋病死亡的唯一主因, 它可说是混合了两个主因: 一个已被 HIV 削弱的身体和另一个趁机入侵的传染体而导致病者死亡。

Q。 HIV 是怎么被传播?

A。 HIV 病毒可能通过三种方法被传播(性接触, 血液接触, 和母婴传播) 在这里我们需要意识这其中个别的关系。传染发生在当带菌者与非带菌者通过以上三种方法的接触。病毒就会传播到在这之前的非带菌者身上。而几乎 85% 的传播都归咎于性接触。

Q。 我应该怎样保护自己以免受感染?

A。 首先我们应该了解自己的 HIV 状况。一旦我们了解自己的状况我们就能相应地改变我们的生活方式。怀孕的母亲能寻求治疗以减少传播 – 而许多地方提供的这类治疗是免费的。我们能把切割仪器进行消炎或把它煮沸以杀害病毒。但以不分享这类仪器是为最佳的习惯, 因这将防止所有这类型的传播。在预防性接触的传播方面, 我们可以只拥有一个非 HIV 带菌者的性伴侣, 我们必须克制自身的性接触, 减少性伴侣的数量, 并了解我们伴侣的状况, 和使用保护措施/避孕套。