



Perguntas e Respostas (VIH/SIDA)

P. O que é o VIH?

R. VIH é o vírus que causa a SIDA. VHI é a sigla para Vírus de Imunodeficiência Humana. Este pode ser transmitido ou passado de uma pessoa para outra através de apenas 3 vias: relação sexual, contacto sangue com sangue e passagem de mãe para filho. Há um número reduzido de fluidos que podem ser portadores do vírus, incluindo: sangue, sémen, fluído vaginal e leite materno. O VIH destrói pouco a pouco as partes do corpo que nos protegem de ficar doentes.

P. O que é a SIDA?

R. SIDA é a sigla para Síndrome da Imunodeficiência Humana Adquirida. Existem duas definições para determinar se uma pessoa tem SIDA: uma definição médica examina a extensão do vírus no corpo através de um exame sanguíneo, se tal for muito grave, então é SIDA. A outra definição existe para aqueles que não têm um contacto habitual com exames sanguíneos; neste caso, quando uma pessoa com VIH fica seriamente doente, dizem ter SIDA.

P. Todas as pessoas que possuem VIH têm SIDA?

R. Não. Uma pessoa pode viver com VIH e não contrair SIDA. O síndrome, SIDA, é como que o efeito da causa, o VIH. Na realidade, as pessoas com VIH são normalmente saudáveis por muitos anos, antes de o vírus tornar o corpo tão fraco, que fica facilmente doente. O VIH não é a principal causa das mortes por SIDA. De facto, a morte da pessoa é causada pela combinação do enfraquecimento do corpo pelo VIH e uma segunda infecção, que tira proveito de tal fraqueza.

P. Como é transmitido o VIH?

R. Há diferentes preocupações que temos de ter em conta relativamente aos três modos de transmissão do vírus (relação sexual, contacto sangue com sangue e passagem de mãe para filho). A transmissão ocorre quando uma pessoa não portadora do vírus entra em contacto com uma pessoa portadora do vírus através d um dos três modos atrás enumerados. O vírus é assim passado para a pessoa que anteriormente não o possuía. A quase totalidade das transmissões, 85%, são o resultado de relações sexuais.

P. Como me posso proteger das transmissões ?

R. O primeiro passo é conhecer o nosso próprio VIH estatuto. Assim que sabemos qual é o nosso próprio estatuto, podemos alterar o nosso estilo de vida em concordância com tal. As mulheres grávidas portadores de VIH podem procurar tratamento para reduzir a probabilidade de transmissão para os seus filhos – em muitos locais este tratamento é grátis. Também podemos esterilizar ou ferver utensílios cortantes, de modo a matar o vírus. No entanto, o melhor é não partilhar este género de utensílios, pois tal irá prevenir todos estes tipos de transmissões. Para a prevenção de transmissões sexuais podemos: ter um parceiro que sabemos não ser portador de VIH, evitar ter relações sexuais, reduzir o número de parceiros sexuais, saber o estatuto dos nossos parceiros e usar protecção/preservativos.

Tradução de Susana Militão