



Questions et Réponses (VIH/SIDA)

Q. Qu'est ce que le HIV?

A. C'est un virus qui est la cause du SIDA. Le HIV (ou VIH) signifie Virus Immunodéficient Humain. Le HIV peut être transmis d'une personne à une autre de trois manières différentes : par contact sexuel, par contact sanguin, et par la transmission entre une mère et son enfant. Il n'existe que quelques fluides capables de transmettre le virus qu'ils transportent : le sang, le sperme, le fluide vaginal, et le lait maternel. Le HIV détruit lentement les parties de notre corps qui nous aident à nous protéger contre les maladies.

Q. Qu'est ce que le SIDA?

A. Le SIDA est l'acronyme du Syndrome d'Immuno-Déficiences Acquises. Il existe deux définitions employées pour déterminer si une personne a le SIDA. Une définition médicale examine à l'aide d'une analyse de sang la propagation du virus dans le corps. Si celle-ci est très étendue, la personne concernée a donc le SIDA. Une autre définition existe pour ceux qui n'ont pas facilement accès aux analyses de sang. Dans ce cas-ci, une personne porteuse du virus a le SIDA lorsqu'elle devient très malade.

Q. Est-ce que toutes les personnes porteuses du virus ont le SIDA?

A. Non. Une personne peut vivre avec le HIV sans pour autant avoir le SIDA. Le syndrome, SIDA, est donc le résultat du HIV, qui est lui la cause. En fait, les gens porteurs du virus sont habituellement en bonne santé pendant plusieurs années avant que le virus n'affaiblisse leur corps de telle manière qu'ils sont plus facilement malade. Le HIV n'est pas actuellement l'unique cause des décès du SIDA. Il s'agit plutôt d'une combinaison entre le HIV qui affaiblit le corps de la personne concernée et une seconde infection qui entraîne alors la mort de cette personne.

Q. Comment se transmet le HIV?

A. Le virus peut être transmis de trois façons (contact sexuel, sanguin et transmission de mère à enfant) et nous devons prendre conscience des différents problèmes qui se posent. Une transmission se produit quand une personne qui ne porte pas le virus entre en contact avec une personne porteuse du virus de l'une des trois manières citées ci-dessus. Cette dernière contamine alors l'autre personne. 85% des contaminations se produisent lors de contacts sexuels.

Q. Comment puis-je me protéger d'une possible contamination?

A. La première étape consiste à découvrir si on est porteur du virus. Une fois découvert, nous pouvons changer notre style de vie en conséquence. Les femmes enceintes peuvent recourir à des traitements pour réduire la probabilité de la transmission. Beaucoup de centres offrent ces traitements gratuitement. Nous pouvons stériliser ou bouillir nos instruments tranchants/pointus pour éliminer le virus. Toutefois la meilleure solution est de ne pas prêter de tels instruments pour ainsi éviter tous ces types de transmissions. Dans la prévention sexuelle nous pouvons avoir un partenaire non porteur de HIV, nous pouvons pratiquer l'abstinence, réduire nos partenaires sexuels, découvrir si notre partenaire est porteur du virus, et nous protéger/utiliser des préservatifs.