



## Perguntas e Respostas (A história do VIH)

P. De onde provem o VIH?

R. A origem do VIH é muito debatida e existem várias ideias e teorias sobre a origem do vírus. A mais comum teoria defendida é a de que o VIH é um vírus que ultrapassou a barreira das espécies dos símios para os humanos. Nesta corrente de pensamento é defendida a ideia de que um vírus semelhante ao encontrado nos macacos, SIV, foi transmitido para os humanos. A transmissão de um vírus de animais para humanos não é invulgar na história; como o demonstram os casos da Ébola e da gripe das aves. A versão SIV do vírus é relativa do VIH, o que leva investigadores a relacionar os dois. Mas nesta teoria é desconhecido o processo segundo o qual o vírus passou do macaco para os humanos. Existem ideias sobre alguém ter cortado carne de macaco e também a mão, facilitando assim a transferência.

P. Mas eu ouvi falar de muitas outras origens!

R. Sim, existem muitas outras teorias. Existe um livro que defende a teoria de que o VIH foi transmitido aos humanos através das vacinas contra a Pólio no Congo. A investigação até hoje realizada parece não apoiar esta teoria, mas nenhuma foi até agora comprovada. Outras teorias defendem que alguém criou intencionalmente o VIH para matar outros, ou que este é um vírus enviado por extraterrestres. Apesar de estas teorias serem defendidas por alguns, estas não têm o apoio da investigação. Até hoje, a verdadeira origem do VIH-SIDA continua por descobrir.

P. Mas são tais teorias relevantes?

R. Até certo ponto, sim. Contudo actualmente existem outras questões de maior importância. Quer o VIH tenha a sua origem em Marte ou nos macacos, o que importa é que o vírus é real. Quarenta milhões de pessoas vivem com VIH e vinte e cinco milhões já faleceram. O que é realmente importante é a prevenção de novas infecções e o tratamento, cuidado e apoio prestado àqueles que vivem com VIH-SIDA. Se amanhã fosse descoberta a origem do VIH, tal não iria alterar o facto de que pessoas estão a viver e a ser infectadas com o vírus.

P. Qual é a história do VIH?

R. O VIH foi primeiro analisado nos anos 80 nos EUA. Mas o VIH já existia muito antes da primeira análise. Aquando da investigação de antigas colheitas sanguíneas em arquivo, a primeira colheita sanguínea positiva descoberta era da África central datada do ano de 1959. Outros casos foram encontrados nos anos 70 no Uganda, América, Haiti e Tanzânia. No entanto, recentes investigações sugerem que o VIH entrou na população humana nos anos 30 ou 40. Em 1983 dois investigadores, um em França e outro na América, descobriram o VIH - a causa da SIDA.

Tradução de Susana Militão