



問與答（全球性傳染）

問：愛滋病（HIV/AIDS）是否只感染非洲人？

答：不，愛滋病在世界上的每一個國家都有案例。亞洲有八百三十萬人愛滋病患者，其中許多人是生活在印度。在東歐的傳染程度也有增加的趨勢，自西元 2000 年來，在烏克蘭及俄國其程度已增加將近一倍。今日的加勒比海區域仍是世界上第二高的感染區域，在美洲有一百二十萬人愛滋病患者。

問：為什麼會特別注意非洲？

答：非洲撒哈拉沙漠以南擁有全世界 10% 人口、64% 的愛滋病患者—包含二百萬 15 歲以下的孩童。去年單單在這個區域有近三百萬人的新增病例，另外有二百萬人因為愛滋病的併發症處於頻死邊緣。除了這些垂死的患者，另外有超過一千二百萬的孩童，因為愛滋病病毒成為孤兒。

問：非洲是否沒有希望？

答：不，已經有許多成功的案例，我們不需要感到如此絕望而失去希望。肯亞及辛巴威已減少國內愛滋病的傳染率，同時在布基那法索國也有相同的情形。在開發中國家，有超過一百三十萬人正接受抗逆轉錄病毒藥物治療（Anti-Retroviral Treatment），且對抗愛滋病的預算也穩定地增加。

問：是什麼原因導致傳染率的降低？

答：研究顯示教育和體認愛滋病的結果有了第一次性行為的延後發生、重視性和保險套的使用率增加。

問：這似乎是很大的問題，我們能做什麼？

答：愛滋病是全球性的問題，它的確是相當大的問題。但結合數百萬人的行動，包含了：在衣索比亞由祖母照顧孤兒、在烏克蘭有針頭交換的志工和由許多慈善家捐款資助愛滋病相關計畫與研究。愛滋病問題的解決必須始於個人，每個人必須為自己的生命做決定：“我要如何看待愛滋病？包含個人的行動及如何改變週遭環境。”最有希望的是一小群人真正的改變自己及環境。譬如說，自從 Working To Empower 舉辦了研討會，每個月難民營的五名教師能夠多進行 50% 自願諮詢和檢測（VCT）。