



اسئله و اجوبه (الواقيات الذكريه)

س . لماذا يستخدم الواقي الذكريّ ؟

ج . الواقي الذكري يمكن أن يحميك ويحمى رفيقك من تبادل الإبتس أي في بالإضافة إلى الاس تي اي .

س . هل تعمل الواقيات الذكريّة ؟

ج . نعم... إذا استخدمت بشكل مناسب و خلال موعد انتهاءهم.

س . هل يجب أن أستخدم واقبين ذكريين إذا كان شخص لا أعرفه ؟

ج . لا، في الواقع هذا يستخدم اذ كان هناك ثقب بالواقي الذكريّ .

س . كيف يمكن أن أتكلّم عن الواقيات الذكريّة مع رفيقي ؟

ج . يمكن ارسال اشارات صغيرة متى يحين . يمكن أن تكون هذه الإشارات مثل ببساطة امتلاك واقيات ذكريّة . لكنّ، قد تكون المحادثة مع رفيقك أفضل طريقة للاقتراب من الموضوع . قد يكون هذا أيضًا ملتوى : ألا تعتقد أن الكلّ هذه الأيام يجب أن يمارس الجنس الآمن ؟ أو، قد نقول بصفة عامّة لأبدأ علاقة جنسيّة سأستخدم الواقيات الذكريّة حتّى يعرف رفاقك موقفك . قد لا تعمل هذه الكلمات دائماً، لكن هناك طرق أخرى تجعلنا قادرين أن نقنع رفيقنا أن يستخدم الواقيات الذكريّة : هل تعرف أنني اجد الواقيات الذكريّة مثيرة أو استخدام الواقيات الذكريّة يساعدني بالتمتّع و الاسترخاء . قد يكون الثّاني متعلّق باس تي اي و الإبتس أي في أو حتّى بالحمل بينما الواقيات الذكريّة خيارات لتحديد النسل - خيار تحديد النسل الوحيد الذي يمكن أن يمنع إرسال الإبتس أي في حتّى الآن . هناك تعليقات أخرى كثيرة يمكن أن تختبرها مع رفيق : "هؤلاء الذين يستخدمون الواقيات الذكريّة يجب أن يحترموا بعضهم البعض و يحبّون بعضهم البعض لكي يضمّنوا أن كلاهما آمن" أو "أعتقد أن الرجال الذين يستخدمون الواقيات الذكريّة أفضل في الجنس لأنهم يمكن أن يستمرّوا أطول ."

س . ماذا اذا قال لك شريكك انه لا يثق بهم ؟

ج . اجابه بسيطه لذلك و هي "اذن انت تعرف اني اهتم لامرك و لكن اي مننا يمكن ان يحمل الفيروس و لا يعلم به .

س .مِلذا اذا قال رفيقى انى يجب الا اثق بهم ؟

ج . مرّات كثيرة يقول الذكور أن الواقيات الذكريّة تقلّل متعتهم و لذا لا يريدون استخدامها . عند التّكلم عن هذه القضية، يمكن أن نستخدم الطّرق المذكورة أعلاه للتّكلم مع شريكنا، مثل "لكننا نحبّ بعضنا البعض و نحن لا نعرف إذا كان لدينا الفيروس ام ل". أيضا يمكن أن نقول، "دعنا نجرب لعدّة مرّات - لا يجب علينا أن نقلق". إذا استمرّ رفيقك يمكن القول أنّك قد سمعت ان الرجال يستمرّوا أطول عندما يستخدمون الواقي الذكري،و يجعلون الجنس أفضل . في النّهاية، يمكن رفض ممارسة الجنس بدون وافي ذكري . أيضا هناك بعض الواقيات الذكريّة الجديدة التي عمّلت على زيادة الشّعور و الحساسية، هؤلاء قد يتغلّبون على فكرة ان لا تشعرشعور جيد بالواقي الذكري . في الحال الواقيات السريعه يُقال أنها قادرة أن تُوضع في ثانية واحدة .