



## **hỏi&đáp về bao cao su**

**Hỏi:** tại sao ta lại nên dùng bao cao su (BCS)?

**Đáp:** BCS bảo vệ bạn và người nữ tránh lây nhiễm HIV cũng như các bệnh lây qua đường tình dục khác.

**Hỏi:** BCS có thật sự hiệu quả không?

**Đáp:** có, nếu chúng được sử dụng đúng và chưa hết hạn dùng.

**Hỏi:** có nên dùng 2 BCS để bảo đảm an toàn?

**Đáp:** không nên, điều này sẽ làm BCS bị rách.

**Hỏi:** làm sao tôi trao đổi với vợ/bạn gái về việc dùng BCS?

**Đáp:** bạn có thể đưa ra một số gợi ý, chẳng hạn như là để BCS ở trong tầm mắt của vợ/bạn gái. Tuy vậy, thảo luận vẫn luôn là cách tốt nhất về vấn đề này. Bạn có thể bóng gió như: "em có thấy rằng chúng ta nên giữ an toàn khi quan hệ không?" hoặc đơn giản như: "anh luôn nghĩ đến việc dùng BCS nếu anh có ý định quan hệ với ai" để vợ/bạn gái bạn hiểu rõ quan điểm của bạn. Những cách đặt vấn đề trên không phải lúc nào cũng hiệu quả, nên bạn có thể thuyết phục vợ/bạn gái theo một cách khác: "em có biết rằng anh luôn cảm thấy rất hưng phấn khi dùng BCS không?" hay "anh luôn cảm thấy thoải mái và dễ chịu khi dùng BCS". Ngoài ra, sử dụng BCS còn giúp tránh khỏi HIV và các căn bệnh tình dục khác; đó cũng là cách ngừa thai duy nhất giúp tránh các căn bệnh trên cho tới thời điểm này. Còn có một số cách khác để gợi ý vợ/bạn gái như: "những người dùng BCS hẳn phải thật sự tôn trọng vợ/bạn gái khi muốn bảo đảm cho cả hai được an toàn" hay "anh nghĩ là đàn ông có thể quan hệ lâu hơn và tốt hơn khi dùng BCS".

**Hỏi:** làm sao khi vợ/bạn gái tôi cho rằng tôi không tin cô ấy?

**Đáp:** cách trả lời đơn giản nhất là: "thật sự chỉ vì anh quan tâm đến em ; có thể hoặc anh, hoặc em bị bệnh mà lại không biết thôi"

**Hỏi:** nếu chồng/bạn trai tôi cho rằng BCS làm mất sự thoải mái?

**Đáp:** rất nhiều người cho rằng BCS làm giảm bớt khoái cảm ở họ nên không muốn dùng chúng. Khi thảo luận về vấn đề này, bạn cũng có thể dùng cách đã nói ở trên để thuyết phục chồng/bạn trai: "hay chúng mình cứ thử một lần xem sao, dù sao thì mình cũng không phải lo lắng về BCS lắm đâu". Nếu chồng/bạn trai bạn vẫn tiếp tục từ chối thì bạn có thể nói rằng : "em nghe nói đàn ông có thể quan hệ lâu hơn và tốt hơn khi dùng BCS, phải không anh?". Nếu không được, bạn vẫn có quyền từ chối khi quan hệ mà không có BCS. Vẫn có những loại BCS mới giúp bạn cảm thấy thoải mái khi quan hệ, chẳng hạn như Pronto.