



Preguntas y respuestas: preservativos

P. ¿Por qué utilizar el preservativo?

R. El preservativo os puede proteger a ti y a tu pareja del contagio tanto de VIH como de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

P. ¿Los preservativos son realmente eficaces?

R. Sí, siempre que se utilicen correctamente y antes de la fecha de caducidad.

P. ¿Debería utilizar dos preservativos si estoy con alguien que no conozco?

R. No, así se podría rasgar el preservativo.

P. ¿Cómo puedo hablar con mi pareja sobre preservativos?

R. Cuando sea oportuno se pueden enviar pequeñas señales, por ejemplo, algo tan sencillo como tener preservativos a la vista. Pero en cualquier caso, la mejor forma de tratar el tema es hablarlo directamente con tu pareja, también de forma sutil: «¿No te parece que en hoy en día todos deberíamos tener sexo seguro?» También puedes decir en general: «Si fuera a tener una relación sexual, utilizaría el preservativo», de forma que tu pareja sepa cuál es tu opinión. Esto no siempre funciona, por lo que hay otras formas que pueden convencer a tu pareja para utilizarlo: «Sabes, poner el preservativo me excita mucho» o «Si utilizamos el preservativo disfruto y me relajo más». Por último, podrías hablar sobre las ETS y el VIH, e incluso sobre el embarazo, puesto que los preservativos son una de las posibilidades para prevenir el embarazo; hasta el momento, son el único método de evitarlo y que al mismo tiempo pueden proteger del contagio del VIH. Con tu pareja puedes hacer muchos otros comentarios: «Quienes utilizan el preservativo se respetan y se quieren de verdad, para asegurarse de que los dos están seguros» o «Creo que los hombres que utilizan el preservativo son mejores en el sexo porque duran más».

P. ¿Y si mi pareja me dice que no tengo que confiar en ellos?

R. Una respuesta sencilla sería: «Bueno, sabes que me preocupo por ti y cualquiera de los dos podría tener el virus sin saberlo».

P. ¿Y si mi pareja dice que los preservativos reducen el placer?

R. Muchos hombres afirman que no quieren utilizar los preservativos porque así disminuye su placer. Al hablar sobre este problema, podemos utilizar los métodos que hemos explicado anteriormente para hablar con nuestra pareja, como por ejemplo: «Pero tú y yo nos queremos, y no sabemos si alguno de los dos es portador del virus». También se puede decir: «Probémoslo unas cuantas veces, puede que funcione». Si tu pareja sigue negándose, puedes decirle que has oído que los hombres que utilizan el preservativo hacen mejor el amor porque duran más. Finalmente, también se puede rechazar la relación sexual sin preservativo.

Hay nuevos preservativos pensados para aumentar la sensibilidad que pueden acabar con la idea de que los preservativos reducen el placer. Pronto Condoms son unos preservativos que supuestamente se pueden poner en un segundo.