



## Questions and Answers (Blood-to-Blood Transmission)

### 问与答：血液传播

问：HIV 如何通过血液传播？

答：HIV 生活在血液里，并且主要影响血液内的 CD4 细胞。CD4 细胞是我们免疫系统的一部分，它协助人体抵抗疾病。HIV 弱化感染者的免疫系统，使他们无法防御疾病。当一个血液内没有 HIV 的人的细胞接触到 HIV，他就可能被感染。血对血接触便是这种传播的一类渠道。现在全球 5%到 10%的 HIV 感染都是通过血液传播。

问：如果大多数感染通过性传播，血液传播会影响哪些人群？

答：HIV 的血液传播主要影响三个群体。一、通过静脉注射的吸毒者。很多这类人共用针头，由此承担在高度风险。虽然暴露在空气下的病毒很快会死去，针头可以给病毒提供可生存的环境。因为病毒可以直接从针头进入感染者的血液内，所以这类传播有极高的感染率。二、血友病患和其他接受输血的人群被感染的可能性也较他人高，但这种传播的数量由于卫生防范近来已经大幅降低。

问：处理 HIV 感染者血液抽样品的医疗工作者应采取哪些防范措施？

答：对于医疗工作者意外被检测用针头扎伤的可能性，大多数医疗机构采取一些防范措施，例如意外发生后立刻采用抗艾滋病疗法来减少感染率。对此医院、门诊所一般会提供更多信息。

问：现在防范血液传播的工作有何成果？

答：前面提到现在大多医疗机构在提供输血前会检测血液。防治组织劝告吸毒者不要共用或重复使用针头，并且很多团体支持建立以新易旧的设施来为他们提供无菌的针头。如果吸毒者无法获得新的针头，他们应当消毒任何注射用的材料，包括导管、羹匙、棉球和注射器。一些国家为了鼓励防范工作已经变更有关政策，例如无处方携带注射器的合法化。