



Questions et Réponses (Transmission sanguine)

Q. Comment se transmet le VIH par voie sanguine?

A. Le VIH vit dans notre sang, le virus affecte principalement certaines cellules dans notre sang appelées les cellules CD4. Celles-ci font partie de notre système immunitaire: le système de notre corps qui aide à nous protéger contre les maladies. Le virus affaiblit ce système protecteur et les gens qui vivent avec le VIH/SIDA sont de moins en moins capables de se protéger contre les maladies. Une personne n'ayant pas le virus peut se contaminer si le virus est exposé à ses cellules. Ceci peut se produire uniquement par transmission sanguine. De forme générale, cinq à dix pour cent de toutes les infections du VIH se produisent par voie sanguine.

Q. La plupart des contaminations se produisent par voie sexuelle: qui sont donc concernés par la transmission sanguine?

A. La transmission du VIH par voie sanguine affecte principalement trois groupes de personnes. Les premiers touchés sont les consommateurs de drogue par voie intraveineuse qui partagent ou réutilisent leurs seringues pour des injections. Ceux-ci courent le très grand risque de contracter ou de transmettre le virus. Bien qu'une fois exposé à l'air le virus ne survive pas longtemps, les seringues fournissent un environnement protégé pour le VIH. Le passage direct du virus de la seringue au sang d'une personne constitue un trajet direct pour la transmission et une probabilité très élevée d'infection. Les hémophiles et les destinataires des transfusions sanguines sont également des groupes de personnes qui courent statistiquement le risque de contracter la maladie par voie sanguine. Ce risque est cependant minime parce que de plus grandes précautions sont prises. En effet, les échantillons de sang sont préalablement analysés.

Q. Qu'en est-il des professionnels qui manipulent des produits sanguins contaminés par le VIH?

A. Face à la possibilité qu'un professionnel puissent accidentellement se piquer avec une seringue qui a été exposée à du sang contaminé, une série de précautions à observer a été créée. L'utilisation de traitements anti-VIH/SIDA après un tel accident pour aider à réduire la possibilité d'infection figure parmi ces précautions. De plus amples informations peuvent être obtenues auprès d'hôpitaux et de cliniques.

Q. Quels sont les moyens existant pour prévenir cette forme de transmission?

A. Comme mentionné ci-dessus, les échantillons de sang sont maintenant analysés dans la plupart des hôpitaux et des cliniques avant d'être distribués aux gens qui ont besoin d'une transfusion sanguine. Il est conseillé aux consommateurs de drogue de ne pas partager ou ne pas réutiliser les seringues pour des injections tandis que des organismes soutiennent la mise en place d'un système d'échanges de seringues et des emplacements sûrs pour les injections. Si une nouvelle seringue n'est pas disponible, veuillez utiliser des matériaux d'injection (tels que pipes, cuillères, coton et seringues) stérilisés avec de l'eau de javel. Certaines nations ont changé leurs lois pour faire en sorte que les efforts de prévention tel que dépénaliser la possession de seringues sans prescription, augmentent.