



## Domande e Risposte (VCT)

D. Che cos'è VCT?

R. VCT significa consulenza e test volontari, in relazione all'HIV/AIDS.

D. Che cos'è un test HIV?

R. Si può fare un test HIV con un semplice esame del sangue. Sarà necessario prendere un campione del vostro sangue a tal proposito. Il test può essere fatto in una clinica VCT, che fornirà anche un pre e post colloquio, per discutere dei risultati. Il test è offerto anche da diversi ospedali. Siccome il pudore può rappresentare una barriera per effettuare tale test, è possibile farlo in un'altra comunità.

D. Che cos'è un test anonimo?

R. Un test anonimo implica che nessuno eccetto voi stessi, può conoscere il risultato. Solamente la persona che si è sottoposta al test saprà di averlo fatto. In molti casi, i risultati di tali test non sono nemmeno sottoposti ad ampie autorità sanitarie. Di solito, vi viene assegnato un numero, in modo da poter anche evitare di usare il vostro nome.

D. In quail test verrà rivelato il mio nome?

R. Tali test, sono definiti nominali. Tuttavia potete informarvi al riguardo, richiedendo se è necessario che forniate il vostro nome e se i risultati saranno riportati in alcun registro pubblico o personale.

D. Cosa succede quando mi sottopongo ad un test?

R. Nella maggior parte dei casi, avrete un colloquio pre-test. Si tratterà di una conversazione privata, in cui potrete porre alcune domande riguardo il test stesso. In molti centri vi richiederanno il consenso per confermare la vostra scelta di sottoporvi a tale test. Sarà estratto un piccolo campione di sangue e testato (sia in loco oppure in un laboratorio, dipende dalle risorse). Un primo test è condotto sui vostri anticorpi, per valutare la reazione che il vostro corpo assume contro l'HIV: un test negativo significa che non avete l'HIV. Se il test è positivo, si effettuerà un secondo test per confermare i risultati. In entrambi i casi, ci sarà un colloquio post-test.

D. A cosa ci si riferisce come "finestra di tempo"?

R. Quando un individuo è esposto all'HIV e ne è contagiato, deve passare un certo periodo di tempo prima che il virus sia visibile. Se si è infetti e si fa il test il giorno dopo il contagio, il test sarà negativo. La "finestra di tempo" si riferisce al periodo richiesto prima che il virus si manifesti nel sangue. Tale periodo va da 2 settimane a 3 mesi. Un consulente proporrà di rifare il test in un periodo futuro se si è stati esposti ad un rischio di contagio di recente.