WORKING TO EMPOWER

سوالات و جوابات (علاج)

سوال: کیا ایچ آئی وی یا ایڈز کا کوئی علاج ہے؟

جواب: جی نہیں، بذاتِ خود اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ہے۔ ایچ آئی وی یا ایڈز سے متاثرہ لوگوں کا علاج صرف ان کی زندگی بڑھانے اور صحت مند بنانے کے لئے کیا جاتا ہے۔

سوال: ایچ آئی وی یا ایڈز کا کیا علاج ہے؟

جواب: ایچ آئی وی یا ایڈز سے متاثرہ لوگوں کے لئے کیا جانے والا علاج سن 1986 میں پہلی بار ممکن ہوا۔ آج بہت سے علاج کے طریقے موجود ہیں مگر اس بیماری کو جڑ سے اُکھاڑا نہیں جاسکتا۔ سب سے مشہور اور کارآمد علاج کو ہارٹ (HAART) کہتے ہیں جو ہائی اکٹیو اینٹی ریٹرو وائرل ٹریٹمینٹ(High Active Anti-Retroviral Treatment) کا مخفف ہے۔ایک اور عام علاج نِیویراپِین (Nevirapine) کہلاتا ہے، جس سے ماں سے بچے میں ایچ آئی وی کی منتقلی کو کم سے کم کیا جاسکتا ہے۔

سوال: اتنے بہت سے مختلف علاج کے طریقے کس لئے؟

جواب: ایچ آئی وی ایک ایسا وائرس جس میں بہت سی طبّی تبدیلیاں رونماں ہورہی ہیں۔دوسری بیماریوں کی طرح اس میں بھی وقت کے ساتھ ساتھ ردوبدل آرہا ہے۔اگر ہم فرض کریں کہ اس وائرس کی شکل ایک انناس جیسی ہے اور مثال کے طور پر کچھ عرصے میں تبدیلی کے ساتھ اس کے اوپر دو دانے بھی نکل آتے ہیں۔ اس چھوٹی سی تبدیلی سے بہت سی تبدیلیاں واقع ہوسکتی ہیں اور ایچ آئی وی کے معاملے میں علاج مشکل ہوجاتا ہے۔ اور یہ کہ ایچ آئی وی میں یہ تبدیلیاں بہت

تیزی سے اور ہروقت واقع ہورہی ہیں- پھر ایک ایسی تبدیلی ہوتی ہے جس سے دوائی مزاحمت شروع ہوجاتی ہے- دوائی مزاحمت ہی علاج میں بڑی دشواری کی ایک وجہ ہے اور اسی وجہ سے دو دھائی میں اتنے سارے علاج کے طریقے دریافت ہوئے ہیں-

سوال: کیا علاج سے کوئی نقصان بھی ہوتا ہے؟

جواب: ہر طرح کے علاج کے نقصانات بھی ہوتے ہیں- اوپر دوائی مزاحمت کے بارے میں بتایا گیا ہے- علاج کے بد اثرات میں متلی عام ہے-علاج میں عادات بھی بدلنی پڑتی ہیں جیسے خوراک کی ضرورت اور وقت بے وقت کھانے کی ضرورت- حالانکہ ایچ آئی وی یا ایڈز کے علاج کو لیزارس ایفیکٹ (Lesaurus Effect) کا نام دیا گیا ہے- لیزارس، انجیل کے نئی ٹیسٹامنٹ میں درج وہ شخص ہے جسے حضرت عیسیٰؑ نے مرنے کے بعد دوبارہ زندہ کردیا تھا- بہت سے لوگ یہ کہتے ہیں کہ اس علاج نے بھی مرتے ہوئے ایچ آئی وی یا ایڈز کے مریضوں کو ایک نئی جان بخش دی ہے-علاج اکثر مشکل اور مسائل سے بھرا ہوتا ہے مگر ایچ آئی وی یا ایڈز کے مریضوں کے لئے اس کے علاوہ اور کوئی حل نہیں، لمبی زندگی کا مطلب یہ بھی کہ بچے کم سے کم یتیم ہوتے ہیں-

سوال: علاج کی قیمت؟

جواب: علاج کی قیمت ایک بہت بڑا مسئلہ ہے- شروع میں تو علاج بہت مہنگا تھا، صرف اُمراء ہی برداشت کرسکتے تھے- اس علاج کی قیمتوں میں سن 2001 کے بعد سے کافی کمی آئی ہے مگر یہ ابھی بھی مہنگا ہے- سالانہ خرچہ $280 پڑتا ہے-

ترجمہ : محمد شفیق