



## Preguntas y respuestas (Tratamiento)

P. Existe una cura para el VIH/SIDA?

R. No, no existe cura o vacuna para el VIH/SIDA. Pero sí hay tratamiento disponible para los quienes viven con VIH/SIDA para hacer sus vidas más largas y sanas.

P. Cuál es el tratamiento para el VIH/SIDA?

R. El primer tratamiento para el VIH/SIDA fue desarrollado en 1986. Hoy en día existen muchos tipos de tratamiento, sin embargo ninguno constituye una cura. El tratamiento más popular en la actualidad es el HAART (tratamiento antirretrovítico altamente activo). Otro tratamiento muy conocido es el Nevirapine, un tratamiento de bajo costo usado para ayudar a prevenir las transmisiones de madre a hijo.

P. Por qué existen tantos tratamientos diferentes?

R. El VIH es un virus que cambia constantemente, al igual que pasa con otras enfermedades. A medida que el virus cambia, los tratamientos se vuelven menos efectivos. Podemos imaginar que el virus tiene la forma de una piña común. Algunas veces vemos piñas que tienen otras formas, por ejemplo con dos coronas. Un cambio pequeño puede afectar la manera en la que algo funciona, y en el caso del VIH, puede hacer que el tratamiento ya no sea efectivo. Además, el VIH realiza estos cambios pequeños muy rápidamente y con mucha frecuencia. El desarrollo que realiza el virus cuando supera al tratamiento se llama resistencia. La resistencia al tratamiento es uno de los problemas más grandes que se enfrentan durante el tratamiento, y también es la razón por la que se han desarrollado tantos tipos de tratamiento a lo largo de las últimas dos décadas.

P. Es posible que el tratamiento cause daño?

R. Es cierto que los tratamientos tienen desventajas. Ya mencionamos la resistencia. Otra desventaja son los efectos secundarios del tratamiento, por ejemplo la náusea. Los tratamientos requieren de horarios difíciles, por ejemplo requisitos especiales de alimentación y demandas a horas incómodas. Sin embargo, se dice que el tratamiento de VIH/SIDA provoca el "Efecto Lázaro". Lázaro es el personaje del Nuevo Testamento, quien después de muerto fue resucitado por Jesús. Muchas personas ven que estos tratamientos le dan nueva vida a muchos quienes están cerca de la muerte. Muchas veces los tratamientos son difíciles y no están libres de problemas, pero son una muy buena opción para las personas que viven con el VIH/SIDA. Una vida más larga también significa menos niños huérfanos.

P. Cuál es el papel de los costos?

R. Los costos juegan un papel muy importante en el debate acerca del tratamiento. Originalmente los tratamientos eran muy costosos, y sólo los ricos podían pagarlos. Desde el año 2001 han ocurrido cambios que han hecho que los tratamientos sean más baratos, sin embargo todavía son bastante costosos, alrededor de 280 dólares por año.