



Questions and Answers (Talking to Kids/与孩子的对话)

Q。我应该与我的孩子谈及 HIV/AIDS 吗？

A。是的, 虽然这也许是个困难或令人尴尬的对话, 但是我们必须帮助孩子们学会怎么保护自己免受病毒感染。在孩子离开小学之前, 他们会通过各种方式听说 HIV/AIDS。因为孩子们吸收的一些讯息也许是正确的, 更也有不正确的讯息。所以, 懂得爱滋病正确资讯的家长或家庭成员应该与孩子们详谈好让他们认识并记得正确的信息。

Q。我该说些什么？

A。您可以在询问您的孩子他们所知道的或所听说有关于 HIV/AIDS 后, 以适合他们年龄层的语调或用语给予答复和解释。最简单的解释可以说, 病毒能通过四种液体传染: 精液、阴液、血液, 和母乳。与您的孩子的详谈会帮助他们懂得如何保护自己, 并且消除他们对病毒的可能有的误解。当然, 您可以告诉较年幼的孩子说 HIV 是一种使人非常孱弱的病毒。随着孩子的年龄慢慢的增长, 交谈的内容可以变得更加详细。当孩子们进入少年期时, 更重要的是告诉他们如何能保护自己免受病毒感染。虽然我们都希望我们的孩子不会涉及性活动, 但是这完全不能被保证的。当我们提供了关于怎样保护他们身体的资讯后, 不管他们是否参与了不当的行为或活动, 他们将会有较低的受传染机率, 而且他们可能也会与其他人提起爱滋病的讯息。

Q。我怎么与我的孩子提及 HIV/AIDS？

A。因为爱滋病常让人联想到性, 所以这并不是个经常在报道或讨论的课题。您也可以在看见一个关于爱滋病的电视广告或广告牌开始与您的孩子进行交谈。设法询问您的孩子们听见了些什么, 是谁告诉他们, 并且进一步了解他们对 HIV/AIDS 的想法。一些关于爱滋病的迷思可能会把孩子吓着了, 去了解这些迷思并提供正确的信息可以消除存在孩子头脑里的一些恐惧感和羞耻感。例如, 一些人认为与 HIV 带菌者生活在一起有一种可能被传播的高风险。我们的孩子也许听见了类似的迷思而拒绝与爱滋病孩童一起玩。我们做父母能解除这些误解, 向他们解释病毒的传播方式并且让他们了解与爱滋病孩童一起玩可以是安全的。除此之外, 我们应重复向孩子们提起关于爱滋病的对话和提醒, 因为学习是需要时间的。