



Perguntas e Respostas (Conversando com as crianças)

Q. Eu devo falar com meus filhos sobre HIV/AIDS?

A. Sim, apesar de parecer difícil ou desconfortável, é essencial ajudar as crianças a proteger elas mesmas do vírus. Antes que as crianças saiam do ensino fundamental, todas ouviram falar de HIV de alguma forma. Algumas das coisas que nossos filhos aprenderam podem ser corretas, enquanto outras incorretas. É importante para os pais e membros da família que tenham as informações verdadeiras sobre HIV/AIDS falar para seus filhos para que eles possam aprender o certo.

Q. O que eu digo?

A. Depois de perguntar aos seus filhos o que eles ouviram sobre HIV/AIDS, você pode dar respostas e explicações de acordo com a idade deles. Para explicações bem simples, é possível dizer que o vírus é passado de uma pessoa para outra através de quatro fluidos: fluidos sexuais masculinos e femininos, sangue e leite materno. Conversar com seus filhos permitirá que eles saibam como se proteger, além de esclarecer qualquer falsa concepção que eles possam ter ouvido em relação ao vírus. Obviamente, crianças menores pode ficar sabendo apenas que o HIV deixa as pessoas bem doentes. À medida que elas vão crescendo, a conversa pode ficar mais profunda. Quando as crianças se tornam adolescentes, é importante que elas saibam como se proteger do vírus. Apesar de nós querermos que nossos filhos não tenham relações sexuais, alguns têm. Quando eles recebem a informação de como proteger o seu corpo, independentemente de estarem tendo comportamento de risco ou não, há uma menor chance que eles se tornem infectados e há uma chance que eles falem com outros sobre o HIV.

Q. Como eu posso falar com meus filhos sobre HIV/AIDS?

A. Porque HIV/AIDS é associado com a sexualidade, muitas vezes não um tópico discutido. Uma forma de começar a conversa com seus filhos é depois de ver um comercial ou um outdoor sobre HIV/AIDS. Tente apenas perguntar seus filhos o que eles sabem, quem contou para eles, e os pensamentos deles sobre HIV/AIDS. Mitos sobre HIV/AIDS podem ser assustadores para crianças, aprender sobre esses mitos e oferecer a informação correta para eles vai tirar esse medo e estigma que existe na mente deles. Por exemplo, algumas pessoas acham que estar perto de outras pessoas com HIV é um risco de transmissão. Nossas crianças podem ter ouvido falar sobre esse mito e podem querer não brincar com crianças com HIV/AIDS. Como pais podemos esclarecer esse pensamento, explicando as formas que o vírus é transmitido e que brincar com crianças com HIV é permitido. Também devemos falar sobre o vírus várias vezes, pois, como tudo, demora um pouco para se aprender.