



Perguntas e respostas (Estigma)

Q. O que é estigma?

A. Estigma foi originalmente definido como algo que diferencia um grupo de pessoas de outro, por causa disso eles são separados dos outros. O comportamento relacionado com o estigma é chamado de discriminação.

Q. Como o estigma está relacionado com HIV/AIDS?

A. Pessoas que vivem com HIV/AIDS muitas vezes se encontram em situações nas quais são mal vistos e diferenciados da sociedade como um todo. Essa discriminação ocorre de várias maneiras, como por exemplo, através do desemprego, cuidados médicos e abandono. Crianças sejam portadoras ou não de HIV, cujos pais têm HIV são muito afetadas pelo estigma e pela discriminação associada ao HIV/AIDS. Um exemplo disso são crianças que tem pedras jogadas contra elas porque seus pais morreram de AIDS.

Q. Que tipo de estigma existe?

A. Em resposta ao HIV/AIDS, muitas pessoas expressão medo, preconceito, negação, vergonha e discriminação relacionados às pessoas que vivem com HIV/AIDS.

Q. Porque existe estigma contra HIV/AIDS?

A. HIV/AIDS é uma doença grave; essa é uma grande fonte de medo e repostas relacionadas. Além disso, HIV/AIDS é relacionada com tópicos que são socialmente tabus, principalmente a sexualidade, o que impede que as pessoas queiram falar sobre esse assunto.

Q. Isso realmente importa?

A. Sim. Estigma e discriminação são uma grande barreira para alterar essa pandemia. Quando as pessoas são estigmatizadas e discriminadas, existe pouco interesse em procurar testes e serviços médicos. Quando a sociedade tem certas crenças sobre HIV/AIDS, ela relaciona com o quão freqüente os serviços são utilizados. Quando estigma está enraizado, as pessoas começam a aumentar a negação do HIV/AIDS. Ninguém quer pensar em HIV/AIDS quando existem tantas idéias negativas e ações associadas com o vírus. Isso impede que ocorra alguma mudança nas tendências atuais e diminui o progresso de esforços educacionais.

Q. Se nós separarmos aqueles com HIV do resto, isso não acabará com a epidemia?

A. Não. Foi mostrado que esse tipo de discriminação poderia aumentar o estigma e ninguém faria o teste por causa disso, o que acabaria aumentando a prevalência, pois ninguém saberia do status do HIV.