WORKING TO EMPOWER

سوالات و جوابات (جنسی منتقلی)

سوال: ایچ آئی وی جنسی ذرائع سے کیسے منتقل ہوتا ہے؟

جواب: ایچ آئی وی جنسی تعلق رکھنے سے پھیل سکتا ہے۔ ایچ آئی وی یا ایڈز ایک شخص سے دوسرے میں مرد یا عورت کے جنسی مواد سے پھیلتا ہے۔ اس میں منی کے اخراج سے پہلے آنے والا مواد اور حیض کا خون بھی شامل ہے۔ وائرس ایک جسم سے دوسرے میں منتقل ہوجاتا ہے۔ یہ ممکن ہے کہ وہ شخص پہلے ہی جنسی تعلق کے دوران ایچ آئی وی اس کے خون میں سرائیت کر جائے اور یہ بھی ممکن ہے کہ ایسا نہ ہو۔وائرس کو اپنا اثر دیکھانے کے لئے ضروری ہے کہ وہ خون میں سرائیت کرے، اور ایسا ہر مرتبہ ممکن نہیں ہوتا۔بہت سے عناصر اس پر اثر انداز ہوسکتے ہیں جیسے جنسی ذرائع سے پھیلنے والی بیماریاں، جنسی عمل کا طریقہ، کوئی حفاظتی طریقہ اور عورت کے جنسی عضو میں کوئی زخم۔

سوال: میں محفوظ جنسی تعلق کیسے رکھ سکتا ہوں؟

جواب: جنسی طور پر ہم کچھ عوامل کی جماعت بندی کردیتے ہیں۔ پہلا عمل وہ ہے جس سے ایچ آئی وی یا ایڈز منتقل نہیں ہوتاجیسے بوسہ دینا، چھونا۔ لیکن اس میں وضاحت یہ کہ جنسی عضاء کو نہ چھوا جائے اگر ہاتھ پر کوئی زخم ہو۔ دوسرا عمل جس میں تھوڑا خطرہ ہوتا ہے وہ جنسی تعلق برائے منہ ہے۔ آخر میں وہ عوامل ہیں جو کہ بہت خطرناک ہیں، جیسے ایچ آئی وی یا ایڈز سے متاثرہ شخص سے بغیر کونڈوم، جنسی تعلق رکھنا۔جنسی تعلق کو محفوظ بنانے کے لئے کونڈوم کا استعمال، ایک دوسرے میں ایچ آئی وی کی تشخیص، جنسی ساتھی کم سے کم رکھنا یا صرف ایک ایچ آئی وی یا ایڈز سے پاک ساتھی رکھنا جو خود بھی ایک ہی جنسی ساتھی رکھے۔

تحقیق سے پتا چلا ہے کہ جو مرد اور عورتیں اپنی جنسی زندگی کا آغاز دیر سے شروع کرتے ہیں ان میں ایچ آئی وی یا ایڈز ہونے کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ ایچ آئی وی کی منتقلی کے لئے ایچ آئی وی سے متاثرہ شخص سے صرف ایک جنسی تعلق کافی ہے۔

سوال: کیا جنسی تعلق برائے منہ خطرناک نہیں، کیسے؟

جواب: ہم یہ تو کہہ سکتے ہیں کہ جنسی تعلق برائے منہ میں خطرہ کم ہوتا ہے مگر یہ نہیں کہہ سکتے کہ اس میں کوئی خطرہ نہیں۔ ہمارے منہ سے ایچ آئی وی کی منتقلی اور خون میں سرائیت کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ جیسا کہ پہلے بتایا گیا ہے کہ ایچ آئی وی جنسی مواد سے پھیلتا ہے جبکہ منہ کے ذریعہ جنسی تعلق رکھنے سے اس کی منتقلی کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ کچھ عناصر اس کے امکانات کو بڑھا سکتے ہیں۔ اگر منہ میں کوئی زخم یا کوئی کٹ لگ جائے تو وائرس کو خون میں داخل ہونے کا موقع مل جاتا ہے۔ جنسی ذرائع سے پھیلنے والی بیماریوں سے بھی اس کی منتقلی کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔

سوال: ہم جنسی تعلق برائے منہ سے منتقلی کو کیسے کم کر سکتے ہیں؟

جواب: مرد کے لئے کونڈوم کے استعمال اور عورت کے لئے ڈیم (Dam) کے استعمال سے، ایک شخص سے دوسرے میں جنسی مواد کی منتقلی کو روکا جاسکتا ہے۔ جب بھی جنسی تعلق برائے منہ کیا جائے تو اس بات کا خیال رکھا جائے کہ منہ میں کوئی زخم یا کٹ تو نہیں۔ تیکھی چیزیں کھانے کے بعد اور دانت برش کرنے کے بعد اس طرح کے جنسی تعلق سے اجتناب کیا جائے۔

ترجمہ : محمد شفیق