



Perguntas e Respostas (Transmissão Sexual)

Q. Como o HIV é transmitido sexualmente?

A. Um modo de transmissão do HIV é a sexual. HIV/AIDS é transmitida de uma pessoa para outra através de fluídos sexuais, tanto masculinos como femininos. Isso inclui o fluído sexual masculino que é expelido antes da ejaculação e o sangue, que inclui a menstruação. O vírus sai do corpo de uma pessoa para o de outra. É possível se tornar infectado é um único contato sexual com uma pessoa que tem HIV, entretanto também é possível que não se torne infectado. O vírus precisa entrar na corrente sangüínea para infectar e isso não acontece em todos os casos. Existem fatores associados com o fato de uma pessoa se tornar infectada se ela tem sexo com alguém HIV positivo; incluindo aí DSTs, tipo do sexo, uso de proteção e se existem lesões na parede vaginal, entre outros.

Q. Como eu posso ter um sexo mais seguro?

A. Em relação à sexualidade nós podemos classificar essa ação em diferentes categorias. Primeiro, existem ações que não possuem risco para transmissão do HIV. Elas incluem beijar e tocar. É preciso deixar claro que tocar não pode ser em fluídos sexuais se existe algum corte recente na mão. Uma segunda categoria pode ser considerada de baixo risco, incluindo sexo oral. Finalmente, existem atividades de alto risco como sexo sem camisinha com alguém com HIV/AIDS. O sexo pode se tornar mais seguro através do uso de camisinhas, através do conhecimento da sorologia para HIV sua e de seu parceiro, tendo um menor número de parceiros e no melhor caso um parceiro que seja HIV negativo, e que também esteja comprometido a ter somente um parceiro. Estudos têm mostrado que o início da vida sexual mais tardio em homens e mulheres reduz a probabilidade da pessoa se tornar HIV positivo. Para deixar claro, a probabilidade é reduzida no geral, entretanto apenas uma relação sexual com alguém que seja HIV positivo pode transmitir o vírus.

Q. Sexo oral seguro? Quão seguro?

A. Podemos dizer que sexo oral é menos arriscado que sexo, entretanto não podemos dizer que não há risco. Nossa boca oferece menos oportunidades para o HIV ser transmitido e nos infectar. Como foi dito, HIV pode ser transmitido por fluídos sexuais e a transmissão durante o sexo oral não é livre de riscos, apesar de ser menos provável quando comparada com o sexo. Alguns fatores aumentam a probabilidade de transmissão. Ter cortes e lesões na boca dá ao vírus portas para que infecte nosso corpo. DSTs podem também aumentar a chance de transmissão do HIV no sexo oral.

Q. Como posso reduzir a transmissão através do sexo oral?

A. O uso de preservativos por homens e mulheres previne a troca de fluídos sexuais de um parceiro para outro. Quando fizer sexo oral, ter certeza que não há feridas abertas ou cortes

na boca. Isso pode incluir evitar sexo oral depois de comer comidas que possam cortar ou de escovar os dentes.