



## Questions et Réponses (Transmission sexuelle)

Q. Comment le VIH est-il sexuellement transmis ?

A. La première manière de transmettre le VIH est par contacts sexuels. Le VIH/SIDA est transmis d'une personne à l'autre par les fluides sexuels des hommes et des femmes. Ceci inclut le liquide pré-éjaculatoire (le fluide sexuel masculin libéré avant l'éjaculation) et le sang (y compris le sang menstruel). Le virus part d'une personne et entre dans le corps de l'autre. Il est possible de se contaminer en entrant sexuellement en contact avec une personne vivant avec le VIH. Toutefois, il y a des chances de ne pas être infecté. Le virus doit entrer en contact avec le flux sanguin d'une personne pour les infecter et ceci ne se produit pas dans tous les cas. Il y a des facteurs qui entrent en jeu et font qu'une personne est infectée s'ils ont des rapports sexuels avec une personne qui vit avec le VIH/SIDA ; ceux-ci comprennent les ISTs, le type de sexe, l'utilisation de protection, s'il y a des lésions sur la paroi vaginal, etc.... .

Q. Comment puis-je pratiquer le sexe en toute sécurité?

A. Par rapport à la sexualité, nous pouvons classer certaines actions en différentes catégories. D'abord, il y a des actions qui ne posent aucun risque quant à la transmission du VIH. Celles-ci incluent les baisers et le touché. Nous voulons clarifier le fait que vous ne devriez pas entrer en contact avec des fluides sexuels si vous avez des coupures récentes (qui ne sont pas encore guéries) sur la main. Une deuxième catégorie peut être considérée de faible risque et celle-ci comprend le sexe oral. En conclusion, il y a des activités de haut risque et celles-ci comprennent le sexe sans préservatif avec une personne qui vit avec le VIH/SIDA. Le sexe peut être en toute sécurité si vous faites usage du préservatif, si vous connaissez votre propre statut ainsi que celui de votre partenaire, si vous avez peu de partenaires et dans le meilleur des cas, si vous avez un partenaire séro-négatif qui préfère avoir un seul partenaire. Les études ont prouvé que le plus tard un homme ou une femme débute sa vie sexuelle moindre est la probabilité pour cette personne de contracter le VIH. Pour être plus claire, la probabilité ici est réduite de manière générale ; même un contact sexuel avec une personne qui vit avec le VIH peut transmettre le virus.

Q. Le sexe oral est-il sûr?

A. Nous pouvons dire que le sexe oral est moins risqué que le sexe normal. Toutefois, nous ne pouvons pas dire que c'est une activité sans risque. Notre bouche offre au VIH moins d'opportunité de transmission et d'infection de notre corps. Comme mentionné, le VIH peut être transmis par le biais de fluides sexuels. La transmission pendant le sexe oral est donc possible, mais moins probable que dans le cas du sexe normal. Certains facteurs augmentent également la probabilité de la transmission. Avoir des coupures ou des blessures dans la bouche représentent des opportunités d'infection de notre corps par le virus. Les ISTs peut également augmenter la probabilité de la transmission du VIH pendant le sexe oral.

Q. Comment puis-je réduire les transmissions sexuelles orales?

A. En utilisant un préservatif dans le cas d'un homme, ou un préservatif féminin dans le cas d'une femme. Ils empêchent les échanges de fluides sexuels d'un partenaire à un autre. Lorsque vous pratiquez le sexe oral, assurez-vous que vous n'avez pas de coupures ou de blessures ouvertes dans la bouche. Ceci pourrait inclure éviter le sexe oral après avoir mangé de la nourriture piquante ou après s'être brossé les dents.