

IBEEE ATI IDAHUN (PLWHA)

Kinni PLWHA?

PLWHA tumo si awon eniyan ti won n gbe pelu HIV/AIDS. Ti awon oloyinbo n pe ni PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS.

Nje abo wa fun mi lati wa lawujo PLWHA.

Beeni ,ko si ewu ki eniyan sise ,ko eko gbe pelu ati sere pelu awon ti won n gbe pelu HIV/AIDS.Abo wa fun awon omode lati sere pelu awon omode miran ti won n gbe pelu HIV/AIDS.Eniyan koo lee ko HIV/AIDS nipa wiwa lawujo awon eniyan lati bo owo,fi enu kora,pin aso wo,pin baluwe lo ,pin omi ati ounje je ati awon nkan miran.karanti wipe HIV lee gbe ninu omi ara merin.omi inu nkan omo okunrin ,omi inu nkan omo obinrin ,ati omi inu oyan obinrin,ti eniyan ko ba ni ohunkohun se pelu awon omi wonyii ko si ewu kiko aisan yii.Ni awon opolopo ibi ni o ti je wipe awon PLWHA ni oluko ati olukopa ti musasa julo ti a ba n soro nipa HIV/AIDS. Agbajopo PLWHA ti yi ofin ati ero ijoba lori awon oro pada.PLWHA ko gbodo di yiya soto , ewe o ye ki a gbe laruge ,toju won ,ki a de tun bowo fun won.

Bawo ni mo se lee ni HIV

Ona meta lowa ti eni se lee ko HIV.Ikinni , ibalopo ti ko ni idabobo pelu eni ti o n gbe pelu HIV/AIDS.(Eleyi kan awon ti ko mo pea won ni kokoro naa lara).ni idi eyi eje eni ti o ti o ni HIV /AIDS dapo mo eje tire. Ona ti o po ju ti awon eniyan fi n ko HIV/AIDS ni pinpin abe ati fifa eje (eleyi ti re ti dinku dara).Nipari, omode lee ko kokoro naa lati ara iya re ti o ba ni HIV/AIDS.

Nje ti eje tabi awon omi ti o m an jade nigba ibalopo ba kan ara mi. Koda ti omi ti o ni kokoro naa ba kan ara mi mi ko ni fa kikoo.kokoro naa nilo lati wo inu eje. Awo ara wa je ohun idabobo nila fun wa.Eje naa nilo lati wo inu eje wa taara.

Kini akiyesi ti mo le ni

Awon agbekale eto kan wa ti awon eniyan le tele lati se kuna kiko HIV.Eto baa won ti o n baa won PLWHA sise.won gba won niyanju wipe ki won ma wo roba owo ti awon oyinbo n pe ni latex.Leyin eyi,agbodo fi awon eroja ti o lee si omi naa si apa ibi ti o kan .awon

oyinbo n pe ni bleach tabi Clorox.eniyan tun gbodo mo nipa dida awon ohun ti won loo fin nu omi naa bii aso ti won fin u eje .awon eroja gbodo di didanu si inu roba ki a de daa si inu ile idalenu.nipari, o se Pataki ki eniyan fo owo re daradara leyin ti o ba ti yoo roba naa kuro lowo .