



Domande e Risposte (PLWHA)

D. Che vuol dire PLWHA?

R. PLWHA significa "Persone che vivono con l'HIV/AIDS".

D. È sicuro avere contatti con PLWHA?

R. Sì! Non ci sono pericoli nel lavorare, studiare, vivere e giocare con individui affetti da HIV/AIDS. È sicuro per i bambini giocare con altri bambini affetti da HIV/AIDS. Un individuo non può contrarre l'HIV/AIDS attraverso un qualsivoglia contatto regolare del tipo stringersi la mano, baciarsi, scambiarsi i vestiti, usare lo stesso bagno, scambiarsi acqua e cibo etc, con altri individui. L'HIV può sopravvivere solo in quattro fluidi: quelli sessuali maschili e femminili, il sangue ed il latte materno. Se non si entra in contatto con tali fluidi, non ci sono rischi di contagio. Sovente sono i PLWHA che ci insegnano qualcosa e si muovono attivamente a livello sociale riguardo l'HIV/AIDS. Grandi organizzazioni di PLWHA hanno cambiato le leggi e la posizione del governo rispetto le varie tematiche. I PLWHA non devono essere discriminati, ma supportati, curati e rispettati.

D. Come posso contrarre l'HIV.

R. Esistono solo tre vie principali per contrarre l'HIV. Innanzi tutto, rapporti sessuali non protetti con un individuo malato di HIV/AIDS (inclusi quelli che non sanno di avere il virus). Poi c'è il contagio sangue – sangue. In tal caso, il sangue di una persona infetta entra in contatto con quello di una sana. Tra i mezzi più comuni di contagio abbiamo lo scambiarsi di aghi o le trasfusioni di sangue (quest'ultimo è stato tuttavia ridotto significativamente). Infine, un neonato può ricevere il virus dalla madre durante il parto, se affetta da HIV/AIDS.

D. Che succede se del sangue o dei fluidi sessuali toccano la mia pelle?

R. Anche se tali fluidi contenenti l'HIV entrassero in contatto con la vostra pelle, non rappresentano una causa di infezione. Il virus deve penetrare nel sangue di un'altra persona e la pelle ci fa da scudo. Il virus deve penetrare direttamente nelle vene.

D. Che precauzioni posso prendere?

R. Esistono una serie di direttive sulle precauzioni che possono essere prese per prevenire il contagio con l'HIV. Tali direttive si riferiscono soprattutto a coloro che lavorano con i PLWHA. Quando si entra in contatto con dei fluidi corporei, bisogna indossare i guanti e la superficie su cui tali fluidi sono presenti, disinfettata con la candeggina o Clorox. Bisogna anche smaltire in modo appropriato gli strumenti utilizzati per ripulire. Dovrebbero essere smaltiti in buste di plastica e rinchiusi in un sacchetto per l'immondizia. Inoltre, quando i guanti sono rimossi, si consiglia di lavare le mani per bene con del sapone.